



"La preghiera ci cambia il cuore. Ci fa capire meglio come è il nostro Dio" ha detto Papa Francesco in una delle sue omelie, questo coinvolge profondamente la nostra anima e ci fa comprendere che la preghiera è uno degli elementi più importanti che ci aiuterà a realizzare la Giornata Mondiale della Gioventù.

Da Cracovia 2016 si è stabilito di avere un Giorno di Preghiera in cui tutti insieme ci uniamo in preghiera per la preparazione all'incontro, per i giovani del mondo e, in particolare, per i giovani che parteciperanno alla Giornata Mondiale della Gioventù Panama 2019.

A Panama, questo Giorno di Preghiera si svolge il 22 di ogni mese. Negli ultimi mesi si sono aggiunte altre intenzioni che coinvolgono diversi aspetti della vita cristiana ed eventi per i quali bisogna pregare non solo a Panama, ma in ogni parte del mondo.

## Giorno di Preghiera

L'iniziativa del Giorno di Preghiera a Panama è partita dal mese di luglio 2017, ad un anno esatto dal momento in cui si diede l'annuncio che la prossima GMG sarebbe stata nel nostro paese. La preghiera è la forza trasformatrice, la via diretta per connettersi con Dio.

Matteo 18, 20 "Dove due o tre sono riuniti nel mio nome, io sono in mezzo a loro": questo è il motivo per cui ogni mese viene scelta una parrocchia o una scuola - dei diversi vicariati dell'Arcidiocesi di Panama - dove vengono invitate tutte le altre parrocchie e tutti coloro che desiderano partecipare alla preghiera. Si organizzano, quindi, diverse attività: animazioni, preghiere in diverse lingue, testimonianze, esposizione del Santissimo Sacramento, Liturgia Eucaristica, etc. In

questo modo siamo pervasi dell'amore di Cristo e di quella pace che possiamo sperimentare solo con Lui.

### Perché il 22 di ogni mese?

È stata scelta questa data perché il 22 ottobre si celebra la festa di San Giovanni Paolo II, patrono e fondatore della GMG.

La figura di San Giovanni Paolo II svolge un ruolo fondamentale nella Giornata Mondiale della Gioventù. Infatti, fu lui uno dei primi a credere nei giovani e creare questo incontro che, dopo 34 edizioni, si realizzerà in America Centrale.



# Giorno internazionale di preghiera



La Giornata Mondiale della Gioventù negli anni è diventata sempre più tecnologica. Dal momento in cui si è dato l'annuncio di quest'evento, si è chiesto agli internauti di condividere le loro intenzioni attraverso l'hashtag **#PrayForWYD** e mensilmente di inviare attraverso i social network le loro preghiere e i loro racconti su come si stanno preparando per venire a Panama nel gennaio 2019.

Invitiamo anche la comunità internazionale ad unirsi a noi in preghiera, con le intenzioni che abbiamo preparato ogni mese a partire da aprile con **#PrayforEarth**, commemorando il "Giorno della terra". A maggio abbiamo avuto **#PraywithMary** per porre l'attenzione sulla figura delle donne nella società. A giugno e luglio si è pregato rispettivamente per i rifugiati e per i nonni, e in questo mese di agosto preghiamo per le famiglie **#PrayforFamily**, unendoci con le famiglie che incontreranno il Santo Padre in Irlanda.

Prossimamente pregheremo per queste intenzioni:

- Settembre - **#PrayforPeace**
- Ottobre - **#PrayforSickness**
- Novembre - **#PrayforVictims**
- Dicembre - **#PrayforVolunteers**



Inoltre, il team Audiovisivo della GMG realizzerà un video per illustrare le intenzioni di ogni mese, incoraggiandoci a continuare a pregare per le stesse. Tutti i video possono essere visti sul nostro canale Youtube **"Jornada Mundial de la Juventud Panamá 2019"**. Anche voi potete partecipare! Potete inviarci video, foto e intenzioni all'indirizzo email [prayforwyd@panama2019.pa](mailto:prayforwyd@panama2019.pa) o ai social network **@panama2019**