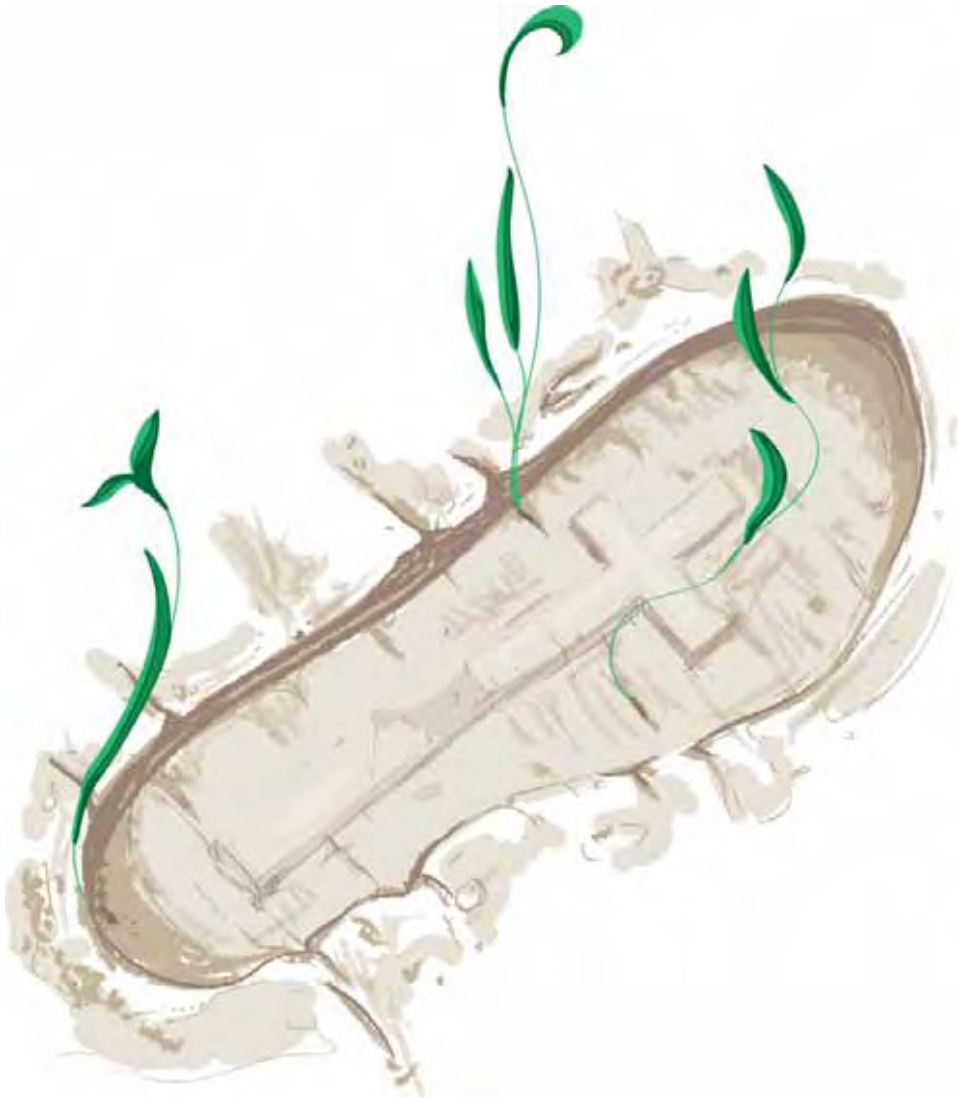




**Para empezar
a caminar...**

Para grupos de jóvenes de la parroquia





© Acción Católica General
C/ Alfonso XI, 4 5° - 28014 Madrid

Impreso en España
Printed in Spain

Imprime: Estilo Estugraf Impresores

Índice

Introducción	5
0. Nos presentamos	9
0.1. Haciendo grupo	11
0.2. Venid y veréis	15
0.3. Los Grandes Ideales ¿Ideales? ¿Qué ideales?	17
1. La Búsqueda	21
1. Para leer y profundizar	23
2. Vida cristiana	27
3. Cristo, compañero de camino (Lc 24, 13-35)	31
4. La Amistad	35
2. ¿Quién soy?	39
1. Para leer y profundizar	41
2. Vida cristiana	45
3. Me llama tal como soy (Lc 19, 1-9)	50
4. La Asertividad	54
3. El encuentro	61
1. Para leer y profundizar	63
2. Vida cristiana	67
3. "Quiero seguirte"	71
4. Los Ídolos	78
4. ¿Sólo o en comunidad?	81
1. Para leer y profundizar	83
2. Vida cristiana	88
3. Reunidos en su nombre	93
4. El diálogo y la corrección fraterna	100

5. Nos ponemos en marcha	103
1. Para leer y profundizar	105
2. Vida cristiana	110
3. Nos enseña a orar	114
4. La escucha	118
6. ¿Qué podemos hacer?	123
1. Para leer y profundizar	125
2. Vida cristiana	131
3. ¿Qué haces con tu hermano?	135
4. La Solidaridad	139
7. El Proyecto Personal de Vida Cristiana	147
Primera parte (I)	149
Segunda parte (II)	154
"Seréis mis testigos"	160
8. Una aventura apasionante (Convivencia)	167

Introducción



¡Bienvenidos a este itinerario de fe "Para empezar a caminar"!

Pueden haber mil motivos distintos por los que estés dispuesto a comenzar esta etapa que aquí se te propone para empezar a dar pasos en la fe. Pero lo cierto es que algo te ha llevado a tomar esta decisión. Alguien te ha conducido hasta aquí, quizás algún familiar o amigo, quizás alguien que has conocido hace poco en quien confías plenamente, quizás el párroco de tu parroquia.. De algún modo te han llamado y has respondido, o estás comenzando a hacerlo. A veces también tenemos experiencias en la vida que nos marcan, que nos resultan atrayentes y nos transmiten que merece la pena vivir de una manera distinta a como vivimos. Puede que la vida te suscite interrogantes, y puede que la fe en Cristo, esa que nunca has tenido, que no sabes si tienes, que has tenido y has olvidado, o que quieres fortalecer, también te esté pidiendo algo por dentro. Pues no lo dudes, Jesús está queriendo decirte algo, porque quiere lo mejor para ti, porque nos demos cuenta o no, Él nos ama sobre todas las cosas, y Él sigue viviendo por y para ti. Tú eres el protagonista.




En esta primera etapa del itinerario de fe, queremos ayudarte a descubrir continuamente este anuncio de amor que Cristo nos hace. Te invitamos a abrirte a su llamada, a encontrarte con Él, porque sí, está presente en tu vida a través de los acontecimientos, de las personas, del Evangelio que irás conociendo, a través de la Iglesia..Son muchas las personas, los jóvenes, que han sido felices encontrándose con Dios en su día a día. ¿Por qué tú no?

Poco a poco irás profundizando en contenidos, en estar atento a lo que pasa en la vida para encontrarte con Él, con la ayuda de tu grupo, de tu acompañante, de tu parroquia, de oraciones y celebraciones, de diálogos, de acciones transformadoras, de compromisos. Y quizás muy pronto experimentarás tú también la necesidad de anunciar esta Buena Noticia a los demás, igual que algún cristiano pudo haber hecho contigo.

Esta etapa durará aproximadamente un curso, tiempo suficiente para formar un grupo sólido en el seno de tu comunidad parroquial, y para discernir si decidirte a emprender posteriormente un camino de formación que te acompañe durante toda la vida.

Te animamos por tanto a estar abierto a lo que os plantee vuestro acompañante, pero también, como joven que eres, a ser creativo, a decidir por ti mismo. El itinerario es uno, pero los caminos que se abren en el mismo son infinitos. Son muchas las iniciativas que pueden formar parte de tu itinerario de fe y que no están necesariamente aquí reflejadas: oración, acciones, lecturas, celebraciones... en tus manos y en las de Dios está tu vida y la del grupo.

• Algunos consejos:

+ Como irás reconociendo, aparecen varios colores durante este itinerario. El rojo es el color que empleamos en general para los jóvenes en la Acción Católica General, pero también verás el color amarillo, que indica que durante la sesión trataremos de **CONOCER**  algún aspecto nuevo de nuestra vida de fe, el color morado, que indica que durante la sesión tendremos una **ORACIÓN O CELEBRACIÓN**  como grupo, y el color verde, que indica que hablaremos sobre algún aspecto concreto de nuestra **VIDA** .

+ Al comienzo de cada tema verás algunas citas del Evangelio ("Preparándonos"). Si tienes una Biblia, te animamos a que la emplees también durante esta etapa.

+ La metodología que seguimos en muchos momentos se llama "Ver – Juzgar – Actuar". Tu acompañante te ayudará a entenderla, pero ya te anticipamos que desem-



Para empezar a caminar - grupos de jóvenes de la parroquia

boca en un compromiso. Por tanto, para anotar los compromisos que te pongas, es conveniente que tengas un **cuaderno de vida**, donde queden recogidos, y donde puedas escribir también otras ideas y pensamientos que surjan en las propias sesiones. A veces puedes escribir en el propio material, pero otras veces es bueno hacerlo en tu cuaderno. Es muy bonito y necesario echar la vista atrás de vez en cuando, viendo cómo se va moldeando nuestra vida, para poder cambiar el futuro.

+ A menudo también veréis vídeos, escucharéis canciones, u os entregarán otros materiales anexos. Guárdalos cuidadosamente y echa mano de ellos cuando quieras.

¡Mucho ánimo, enhorabuena, y que lo disfrutes!



#Nos presentamos





0.1. Haciendo grupo...

Nos situamos al comienzo de una nueva etapa en nuestra vida. Somos algunos jóvenes los que, atraídos por distintos motivos, estamos hoy aquí para iniciar juntos este apasionante camino. Estamos aquí libremente, guiados simplemente por el deseo de conocer a Jesús. Pero este camino, como decíamos, no lo haremos solos, sino que durante todo este tiempo experimentaremos la alegría de que para vivir nuestra fe nos necesitamos los unos a los otros. Jesús no nos quiere solos, sino que nos reúne en Iglesia, comunidad, grupo.

1. Oración y dinámica de presentación

Comenzaremos poniéndonos en la presencia del Señor, pues Él nos dice *"donde dos o tres están reunidos en mi nombre, allí estoy yo en medio de ellos"* (Mt 18, 20). Así pues, comenzamos nuestra reunión haciendo la Señal de la Cruz, hacemos juntos la siguiente oración y terminamos rezando el Padre Nuestro.

Señor, hoy inicio una nueva etapa,
un nuevo camino que me acerca
y me conduce al encuentro contigo.

Señor, no sé lo que me espera.
Sé que es una aventura
y la quiero poner ante tu presencia,
como se pone una ofrenda,
como se deposita una promesa.

Señor, no quiero que estés lejos de mí,
no quiero que lo mío esté al margen de Ti.
Tú serás mi compañero,
yo te lo confiaré todo
y aprenderé a descubrirte
en las esquinas del camino,
en las subidas y también en las bajadas:

Siempre.



Para empezar a caminar - grupos de jóvenes de la parroquia

Vamos a conocernos algo más cada uno de los miembros del grupo. Quizás puedas ir escribiendo algo más sobre ellos:



Nuestro grupo lo formamos...



Y nos reuniremos todos los
a las horas.

2. ¿Qué busco?

Un paseo especial

Seguro que cada uno de nosotros tenemos distintas motivaciones para formar parte de este grupo cristiano de jóvenes. Pero, realmente, ¿sabemos cuáles son? Vamos a intentar ahora tener un momento donde pensar, de manera individual, sobre ello. Con sinceridad y realismo. Nos levantaremos de la silla y daremos un paseo por esta sala. En ella veremos tres cartulinas distintas, donde encontraremos preguntas también distintas, pero que nos ayudarán a saber, con claridad, ¿Qué hago aquí? Da igual la motivación, el Señor seguro te sorprenderá a lo largo de la marcha del grupo, pero es importante que, sea cual sea, la conozcas y seas consciente de ella. Así que, en silencio, y de manera personal, paseemos por la sala.



3. En el puesto de salida

Reflexión

- Hoy comenzamos algo nuevo, un camino a recorrer que nos llevará al encuentro con Jesucristo. Por tanto, es importante que nos situemos correctamente al inicio de esta etapa, que la vivamos con ilusión, con disposición de apertura y entusiasmo, dispuestos a realizar un esfuerzo paciente y perseverante respecto a nuestra propia formación, con el compromiso de realizar el trabajo personal que el grupo nos demande, y de asistir puntualmente a las reuniones de nuestro grupo. En definitiva, comenzamos este recorrido dispuestos a dejar que el Espíritu del Señor modele nuestro modo de pensar, sentir y vivir de acuerdo con el Evangelio.



- Mt 19, 29

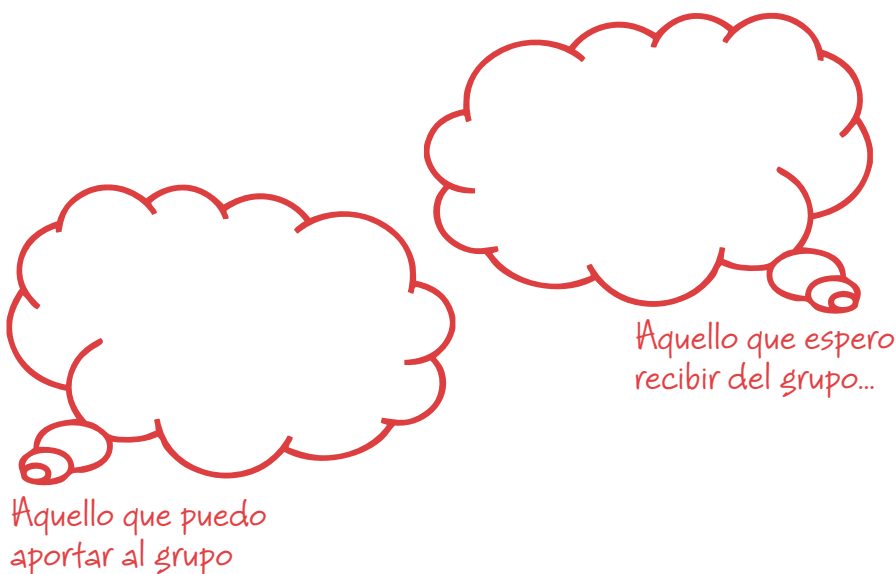
Todo el que por mí deja casa, hermanos o hermanas, padre o madre, hijos o tierras, recibirá cien veces más y heredará la vida eterna.
(Mt 19, 29)

¿Cómo me sitúo ante esta llamada de Jesús?

Al comienzo de esta etapa ¿qué debo dejar (pensamientos, prejuicios, actitudes, tiempo para "mis cosas" ...) para comenzar a seguirlo?

- Testimonio Tony Meléndez -Tú puedes decir que sí

<https://www.youtube.com/watch?v=mSf2S3ov09I>



Para empezar a caminar - grupos de jóvenes de la parroquia

4. Oración

Como grupo cristiano siempre terminaremos nuestras reuniones haciendo juntos una oración. Hoy haremos una de las más conocidas y tradicionales: el Avemaría y el Gloria.

Dios te salve María,
llena eres de gracia,
el Señor es contigo
bendita tú eres entre todas las mujeres
y bendito el fruto de tu vientre Jesús.
Santa María, Madre de Dios,
ruega por nosotros pecadores,
ahora y en la hora de nuestra muerte.
Amén.

Gloria al Padre y al Hijo y al Espíritu Santo,
como era en el principio, ahora y siempre,
por los siglos de los siglos. Amén



0.2. Venid y veréis

Lectura de Jn 1, 35-39

Al día siguiente, estaba Juan con dos de sus discípulos y, fijándose en Jesús que pasaba, dice: «Este es el Cordero de Dios». Los dos discípulos oyeron sus palabras y siguieron a Jesús. Jesús se volvió y, al ver que lo seguían, les pregunta: «¿Qué buscáis?» Ellos le contestaron: «Rabí (que significa Maestro), ¿dónde vives?» Él les dijo: «Venid y veréis». Entonces fueron, vieron dónde vivía y se quedaron con él aquel día; era como la hora décima.



Momento de meditación personal. Ahora puedes releer el texto, despacio, y puedes fijarte en el diálogo de Jesús con estos discípulos de Juan. Cierra los ojos e imagínate, por un momento, que eres tú uno de ellos y Jesús te pregunta: ¿Qué buscas?



Canción: Dónde Vives (Jn 1, 38)

(Hermana Glenda. Disco "A solas con Dios". Canción "Donde vives". <http://hnaglenda.org/es>)



Dime, ¿dónde vives? ¿Dónde vives?.

¿Dónde vives, dónde vives?

Maestro, ¿dónde vives?, (Bis)

¿Dónde vives, dónde vives?

¿Dónde vives, dónde vives?

Maestro, ¿dónde vives?

Maestro, ¿dónde vives?

Dónde vives

Dónde vives

Maestro, ¿dónde vives?

Maestro, ¿dónde vives?

(Dónde estás Señor, dónde he de buscarte, indícame el camino)

Dónde vives

Dónde vives

Maestro, ¿dónde vives?

Maestro, ¿dónde vives?

Carta al iniciar el camino.



Hoy en día ya no se estila mucho recibir cartas, hoy más bien emails u otro tipo de mensajes. Pero a todos nos da alegría cuando algún amigo nos dirige algunas palabras. Bien, pues hoy volvemos a la antigua usanza. Hoy Jesús ha escrito una carta para ti.

- La señal de la Cruz nos identifica como cristianos, recordándonos el gran Amor que Jesús nos tiene, pero también la respuesta de amor con la que nosotros debemos corresponderle.
- En este nuevo camino que comenzamos lo reconocemos a Él como la Luz de nuestra vida y queremos dejarnos, siempre, iluminar con su Palabra.

Padre Nuestro. (Rezado o cantado)

Conclusión: la pasada reunión acabamos pidiendo la intercesión de la Virgen María. Acudamos hoy, de nuevo, a ella pidiéndole que nos ayude a conocer y seguir, cada vez más, a su Hijo Jesús:

Dios te salve María,
llena eres de gracia,
el Señor es contigo
bendita tú eres entre todas las mujeres
y bendito el fruto de tu vientre Jesús.
Santa María, Madre de Dios,
ruega por nosotros pecadores,
ahora y en la hora de nuestra muerte.
Amén.

Gloria al Padre y al Hijo y al Espíritu Santo,
como era en el principio, ahora y siempre,
por los siglos de los siglos. Amén.



0.3. Los Grandes Ideales ¿Ideales? ¿Qué ideales?

1. Introducción

Comencemos nuestra reunión de hoy preguntándonos:

- ¿Qué es un ideal?
- ¿Cuáles son los ideales de la gente que conoces? ¿Y los tuyos?
- ¿Cuáles son los ideales de la sociedad en la que vives?
- ¿Tienes mucho que ver la Felicidad con los ideales de cada uno?



**Todo lo que hacemos en la vida,
¿para qué?**

2. Una Pequeña Historia

A cierto personaje le llamó la atención un joven a quien veía todos los días tumbado en el césped. Entabló con él una conversación que fue, más o menos, así:

—¿Tú no estudias?, ¿no tienes ocupación? —¿Como cuál? —dijo el chico, entreabriendo un ojo. —Podrías estudiar. —¿Para qué? —Para ingresar más adelante en la universidad. —¿Para qué? —Para obtener un título y poder trabajar. —¿Para qué? —Para poder ganar mucho dinero. —¿Para qué? —Pues... para que puedas adquirir una buena casa, y muchas cosas más —contestó el buen hombre ya un poco perplejo. —¿Para qué? —Para que en tu vejez disfrutes de lo que tienes y descanses. —Pues eso es justo lo que estoy haciendo ahora: descansar.



Reflexionamos juntos:

- ¿Qué postura te parece más acertada? ¿por qué?
- ¿Qué hay de equivocado en las posturas de ambos personajes?
- ¿Cuáles son los ideales de cada uno de ellos?

Para empezar a caminar - grupos de jóvenes de la parroquia

La juventud es una época de contrastes. La vida está llena de opciones. Vivir es apostar y mantener la apuesta. Apostar y retirarse al primer contratiempo sería morir por adelantado. A la gente joven no se le pueden hacer planteamientos como los que este personaje ofrecía a aquel chico. Con ideales de ese tipo es difícil dar sentido a la vida de nadie.

¿Cuáles son mis ideales?

3. Las bienaventuranzas del mundo: ¿de verdad?



Estemos atentos a la presentación y sobre todo a la pregunta final.

¿De verdad? Estos ideales que nos ofrece el mundo como buenos, ¿de verdad nos dan la felicidad, fin último de todas las personas?

Todas las personas compartimos un ideal, ser feliz. Pero los caminos que nos ofrece el mundo en el que vivimos, a veces, son tan diferentes... Muchas veces la sociedad nos propone, de manera equivocada:

BUSCAR-HABLAR-TENER-DAR-SOÑAR-EXPERIMENTAR-AMAR-DISFRUTAR-VIVIR-SER.

- Felices los ricos porque ellos lo TIENEN todo y heredarán la tierra.
- Felices los conformistas porque todo les irá bien y nadie tendrá que consolarlos.
- Felices los poderosos ya que ellos hacen lo que les da la gana sin que nadie los critique.
- Felices los superficiales porque viven de apariencias y siempre están a la moda.
- Felices los fríos de corazón porque ellos no sufrirán y nadie los tomará por tontos, ni los engañará.

Lo propio de la etapa de un joven es albergar en su cabeza la idea de que puede y debe llegar a ser una persona grande. Pero, ¿dónde radica su grandeza?

Son muchos los que llenaron su juventud de grandes sueños, de grandes planes, de grandes metas que iban a conquistar, pero en cuanto vieron que la cuesta de la vida era empinada, en cuanto descubrieron que todo lo valioso resultaba difícil de alcanzar, y que, mirando a su alrededor, la inmensa mayoría de la gente estaba tranquila en su mediocridad, entonces decidieron dejarse llevar ellos también.

- Haz memoria de algún proyecto que hayas dejado a medias, simplemente porque te resultaba difícil continuarlo, o por comodidad...

Los Grandes Ideales ¿Ideales? ¿Qué ideales?

La mediocridad es una enfermedad sin dolores, sin apenas síntomas visibles. Los mediocres parecen, si no felices, lo menos, tranquilos. Todos tenemos que hacer un esfuerzo para salir de la vulgaridad y no regresar a ella de nuevo. Tenemos que ir llenando la vida de algo que le dé sentido, apostar por una existencia útil para los demás y para nosotros mismos, y no por una vida arrastrada y vulgar. La vida está llena de opciones. Vivir es apostar y mantener la apuesta. Apostar y retirarse al primer contratiempo sería morir por adelantado.

4. El Verdadero ideal del Hombre es ser completamente feliz: ¡De verdad!



- ¿Cómo pretendo yo ser feliz?
- ¿Cuáles son los ideales que nos ofrece Jesús?

Antes, con la presentación anterior, nos preguntábamos ¿de verdad todas estas cosas nos dan la felicidad? Para los cristianos la respuesta está en el Evangelio. Vamos a ver ahora la segunda parte de la presentación anterior donde Jesús nos muestra cuál es el camino de la Verdadera Felicidad que buscamos y anhelamos. Un camino que no es imposible de realizar, sino que confiando en Él podemos recorrer. Con Él, De Verdad, encontramos el camino. Jesús nos enseña a, verdaderamente:



BUSCAR-HABLAR-TENER-DAR-SOÑAR-EXPERIMENTAR-AMAR-DISFRUTAR-VIVIR-SER.



Ideales de Verdad: Las Bienaventuranzas (Mt 5, 3-12)

Bienaventurados los pobres en el espíritu, porque de ellos es el reino de los cielos.
Bienaventurados los mansos, porque ellos heredarán la tierra.
Bienaventurados los que lloran, porque ellos serán consolados.
Bienaventurados los que tienen hambre y sed de la justicia, porque ellos quedarán saciados.
Bienaventurados los misericordiosos, porque ellos alcanzarán misericordia.
Bienaventurados los limpios de corazón, porque ellos verán a Dios.
Bienaventurados los que trabajan por la paz, porque serán ellos llamados hijos de Dios.
Bienaventurados los perseguidos por causa de la justicia, porque de ellos es el reino de los cielos.
Bienaventurados vosotros cuando os insulten y os persigan y os calumnien de cualquier modo por mi causa.
Alegraos y regocijaos, porque vuestra recompensa será grande en el cielo, que de la misma manera persiguieron a los profetas anteriores a vosotros.

5. Oración

El camino de la Bienaventuranzas es también una llamada de Jesús a cada uno de nosotros a dejar a un lado nuestro egoísmo y a darle lo mejor de cada uno de nosotros. Por eso en esta oración le queremos dar nuestra respuesta:

Señor, Tú me llamas por mi nombre.

Me dices cada día:
"¡Hola, ¿dónde estás?".

Tú soplaste y yo respiré;
Me quisiste y nací; me miraste y sonreí.

En el bautismo, me llamaste y no hablé,
Pero tu gracia llovió sobre mi frente
Y me diste un beso lleno de amor.

Crecí y me hablaron de ti;
Te conocí un poco y te sentí gran Amigo.
Me llamaste suavemente y me acerqué.
Te hiciste pan y te comí.

Me acostumbre a ti; te arrinconé;



Me marché a casa...

Y Tú volviste a pronunciar mi nombre.

Rompiste las cadenas
que me mantenían cautivo.

Con tu gracia sostuviste los anhelos
De mi corazón y me hiciste persona.

Hoy, Señor, nuevamente, siento
Que Tú me llamas por mi nombre
Coma a pedro, Pablo, Juan y Andrés. Me
miras a los ojos sonriendo y me dices:
"Ven, sígueme. La mies es mucha y los
braceros pocos".

Aquí estoy, Señor, con mis manos vacías y
mi cabeza llena de dudas,
Pero dispuesto a seguirte.
No te canses de llamarme.



La Búsqueda



1. La Búsqueda

Preparándonos

Desde la Palabra de Dios

- **Ecl 4, 9-12** – Si a uno solo pueden vencerlo, dos juntos resistirán. «Una cuerda de tres cabos no es fácil de romper».
- **Mc 9, 33-37** – Llegaron a Cafarnaúm, y una vez en casa, les preguntó: «¿De qué discutíais por el camino?».
- **Jn 1, 38-39** - Jesús se volvió y, al ver que lo seguían, les pregunta: «¿Qué buscáis?».
- **Jn 15, 12-17** – Nadie tiene amor más grande que el que da la vida por sus amigos.



1. Para leer y profundizar

📍 El pórtico de tu vida

Seguramente nos hayamos preguntado alguna vez: cómo podrían construir en la Edad Media esas grandes iglesias y catedrales, sin tener grúas, ni excavadoras, ni camiones...

Nuestra vida también es muy grande, y tenemos que ir construyéndola. Para ello contamos con la ayuda de muchas herramientas, materiales y personas a nuestro alrededor, para poder ir avanzando.

Por medio de un pequeño juego, vamos a construir el pórtico de una de esas catedrales. Un pórtico que no estará hecho de piedras, sino de nosotros mismos, de nuestros amigos, nuestras experiencias, nuestro futuro, de la gente en quien confiamos...

Para no perdernos, vamos a empezar con un ejemplo, "El Pórtico de la Gloria" de la catedral de Santiago de Compostela, donde está representada la historia de los cristianos, que gira alrededor de Jesucristo.



Para empezar a caminar - grupos de jóvenes de la parroquia

¿Quién es quién?



Vamos a poner a prueba nuestra memoria, así como nuestra capacidad de trabajar en equipo y en el grupo. Ahora vamos a proyectar la imagen del pórtico de la gloria, y tendremos que retener y memorizar el lugar exacto donde están cada uno de estos personajes, objetos, representaciones... y escribirlos en la imagen del pórtico vacía que nos entregará el acompañante.



Todos pertenecemos a un grupo



Vemos el vídeo:

- ¿Eres consciente de todos los grupos que existen en la sociedad? Nombra alguno de los que aparecieron y otros que se te ocurran (familia, amigos, trabajo, compañeros de clase, ocio, voluntariado, redes sociales, catequesis, política etc.)

- ¿Tú, a cuáles perteneces?

- ¿Es importante pertenecer a un grupo? ¿Por qué?
- ¿Crees que valdría la pena pertenecer a un grupo para compartir tu fe, tus creencias, tu vida?
- Clasifica los grupos de personas por el orden de importancia que crees que deberían tener en la vida de una persona.



Para empezar a caminar - grupos de jóvenes de la parroquia

El pórtico de mi vida

Vamos a elaborar ahora nuestro propio pórtico de la vida, siguiendo estas pautas:

- Nosotros nos colocaremos en el lugar que ocupa el Apóstol Santiago.
- Pensaremos qué o quién ocupa el centro de nuestra vida, y lo colocaremos en el lugar donde está la figura de Cristo.
- A continuación, representaremos los grupos a los que pertenecemos, las cosas importantes en nuestra vida, aquello que hasta ahora nos ha guiado (parte izquierda) y aquello que ahora o en el futuro preveemos será nuestro camino (parte derecha). Pensaremos por qué ponemos a cada grupo en ese lugar concreto y no en otro.
- ¿Dónde colocarías este grupo de la parroquia al que perteneces en el pórtico de tu vida? **¿Y a Jesús?**



✝ Oración

¡Señor mío y Dios mío! (Jn 20, 28)

Hemos descubierto durante la reunión cuál es el pórtico de nuestra vida. Vamos a pedirle a Dios que nos ayude a acercarnos a Él, que estemos más cerca del centro de ese pórtico que es Jesús resucitado. Porque queremos reconocerle en nuestra vida, y por eso, como Tomás, el discípulo que no creía que hubiese resucitado, le decimos al reconocerle hoy, aquí entre nosotros: ¡Señor mío y Dios mío!

Oramos todos:

Señor mío y Dios mío,
 quítame todo lo que me aleja de ti.
 Señor mío y Dios mío,
 dame todo lo que me acerca a ti.
 Señor mío y Dios mío,
 despójame de mí mismo
 para darme todo a ti.
 Amén.

(S. Nicolás de Flue)



 **2. Vida cristiana**

 **Ver**

En la sesión anterior vimos los distintos grupos de personas que hay en la sociedad, en la que los jóvenes nos movemos y participamos. Nuestra vivencia como jóvenes en cada uno de ellos nos proporciona una serie de valores y contravalores que nos van definiendo. En este momento del Ver, cada uno:

- Vamos a compartir un hecho, algo que nos haya pasado en los últimos días, cuando estábamos en uno de esos grupos.
- Teniendo en cuenta estos hechos, vamos a intentar buscar cuáles son los valores, contravalores y/o características que rigen las relaciones interpersonales dentro de estos grupos. Lo haremos analizando los hechos: las causas, las consecuencias, cómo nos hemos sentido, cómo se sentiría Jesús en esa situación. Para ayudarnos en esta tarea fijémonos en el cuadro siguiente:



Hecho	Causas (por qué)	Consecuencias	Sentimientos	Como se sentiría Dios
Gritar a una amiga	Poca paciencia	Nos enfadamos	Tristeza	Decepcionado
Conversación con una amiga después de una fiesta	Amistad, necesidad de ayuda y de escucha	Felicidad	Compasión	Reconfortado
...

Para empezar a caminar - grupos de jóvenes de la parroquia

Otra manera de buscar los valores y contravalores puede ser este cuestionario: **Tú, en tus respectivos grupos, ¿cómo te comportas? ¿Qué priorizas?:**

- Cuando se plantean nuevos retos.
- Cuando sientes que no te hacen caso.
- Cuando hay una persona del grupo que necesita tu ayuda.
- Cuando alguien quiere que el grupo vaya a contracorriente de lo que hacen normalmente los jóvenes.
- Cuando ves injusticias con algún miembro del grupo.
- En momentos de tensión o enfrentamiento.
- Cuando hay que relacionarse con otra gente.
- Cuando alguien se separa del grupo o va por libre.
- En los momentos de alegría y diversión.

Juzgar



Para descubrir nuestras actitudes, los valores de la vida en grupo, los aspectos personales que hay que cuidar, vamos a ver el vídeo "Desafíos - Pensamientos", inspirado en un texto de Paulo Coelho:

En el video se muestra un grupo de extraterrestres con un comportamiento sencillo, ingenioso, soñador, participativo, de amistad, comprometido, motivado...



<http://www.youtube.com/watch?v=xpHO8wkjaKw&feature=youtu.be>

- ¿Cuáles de los valores y características, que antes hemos ido compartiendo, deberían estar presentes en este grupo de la parroquia que estamos comenzando?

Los cristianos tenemos a Jesús como nuestro mejor ejemplo, y él nos ha enseñado, en el Evangelio, que no podemos ir por libre. Él tenía su propio grupo de amigos, pero no era un grupo cerrado, todo lo contrario, se relacionaba con mucha más gente, con una atención especial a los más desfavorecidos de la sociedad de su tiempo.

...Es el amor, el mandamiento central de todos los cristianos, por el cual en el fondo pertenecemos a un mismo grupo y somos referencia unos de otros de un modo fundamental: « Amarás a tu prójimo como a ti mismo» (Mt 22, 39).

Youcat. 231

Para conocer de primera mano esta forma de actuar de Jesucristo, lo mejor es ir allí donde está su vida y a la de sus amigos, a la Biblia.

Mc 3, 13-19 (Elección de los apóstoles)

“Jesús subió al monte, llamó a los que quiso y se fueron con él. E instituyó doce para que estuvieran con él y para enviarlos a predicar, y que tuvieran autoridad para expulsar a los demonios: Simón, a quien puso el nombre de Pedro, Santiago el de Zebedeo, y Juan, el hermano de Santiago, a quienes puso el nombre de Boanerges, es decir, los hijos del trueno, Andrés, Felipe, Bartolomé, Mateo, Tomás, Santiago el de Alfeo, Tadeo, Simón el de Caná y Judas Iscariote, el que lo entregó”.

Jesús eligió a sus apóstoles. Él siendo Dios, decidió compartir su tiempo, sus alegrías, sus momentos de dificultad; no quiso estar sólo sino disfrutar de la compañía de otras personas. Y para eso no escogió ni a los más listos, ni a los mejores, escogió gente normal, todos diferentes, en su forma de ser, edad...

También podemos reflexionar desde el ejemplo que nos dejaron las primeras comunidades cristianas, en el Nuevo Testamento:



1 Cor 12, 12-26 (Un solo cuerpo)

Pues, lo mismo que el cuerpo es uno y tiene muchos miembros, y todos los miembros del cuerpo, a pesar de ser muchos, son un solo cuerpo, así es también Cristo. Pues todos nosotros, judíos y griegos, esclavos y libres, hemos sido bautizados en un mismo Espíritu, para formar un solo cuerpo. Y todos hemos bebido de un solo Espíritu. Pues el cuerpo no lo forma un solo miembro, sino muchos. Si dijera el pie: «Puesto que no soy mano, no formo parte del cuerpo», ¿dejaría por eso de ser parte del cuerpo? Y si el oído dijera: «Puesto que no soy ojo, no formo parte del cuerpo», ¿dejaría por eso de ser parte del cuerpo? Si el cuerpo entero fuera ojo, ¿dónde estaría el oído?; si fuera todo oído, ¿dónde estaría el olfato? Pues bien, Dios distribuyó cada uno de los miembros en el cuerpo como quiso. Si todos fueran un solo miembro, ¿dónde estaría el cuerpo? Sin embargo, aunque es cierto que los miembros son muchos, el cuerpo es uno solo. El ojo no puede decir a la mano: «No te necesito»; y la cabeza no puede decir a los pies: «No os necesito». Sino todo lo contrario, los miembros que parecen más débiles son necesarios. Y los miembros del cuerpo que nos parecen más despreciables los rodeamos de mayor respeto; y los menos decorosos los tratamos con más decoro; mientras que los más decorosos no lo necesitan. Pues bien, Dios organizó el cuerpo dando mayor honor a

Para empezar a caminar - grupos de jóvenes de la parroquia

lo que carece de él, para que así no haya división en el cuerpo sino que más bien todos los miembros se preocupen por igual unos de otros. Y si un miembro sufre, todos sufren con él; si un miembro es honrado, todos se alegran con él.

- ¿Cuál es el cuerpo en el que nos invita San Pablo a participar?
- ¿Cómo tiene que ser el grupo de la parroquia para que pueda parecerse al que nos presenta San Pablo, tomando el ejemplo de Jesús?

 **Actuar**

Hemos estado viendo los grupos en los que estamos y cómo nos relacionamos con las personas que forman parte de ellos. También hemos visto que hemos empezado a formar parte de un grupo nuevo de la parroquia, que es este.

En todos tenemos cosas que cuidar. Por eso, después de ver lo que Jesús nos estaba pidiendo, vamos a ponernos un compromiso concreto y sencillo, dejando claro cuándo se va a realizar. Esto nos ayudará a mejorar nuestras relaciones personales y el funcionamiento del grupo.

Jn 15, 12-17

Nadie tiene amor más grande que el que da la vida por sus amigos

Vamos a distinguir 2 aspectos:

- Nuestras relaciones personales: La familia, los amigos de nuestros diferentes grupos, los compañeros de estudios o trabajo...
- El grupo de la parroquia.

Dimensión personal

Relaciones:

Dimensión eclesial

El grupo:

Oración

Oración para descubrir al otro

Señor: enséñame a ver detrás de cada palabra, de cada hermano, alguien que se esconde, que posee la misma profundidad o mayor que la mía, con sus sufrimientos y sus alegrías, alguien que tiene vergüenza, a veces, de mostrarse tal cual es: que no le gusta mostrarse ante los demás por timidez o porque...quizá lo que mostró una vez fue lo mismo que nada.

Señor: hazme descubrir detrás de cada rostro, en el fondo de cada mirada, un hermano, semejante a Ti y, al mismo tiempo, completamente distinto de todos los otros.

Quiero, Señor, tratar a cada uno a su manera, como Tú lo hiciste con la Samaritana, con Nicodemo, con Pedro... como lo haces conmigo.

Quiero empezar hoy mismo a comprender a cada uno en su mundo, con sus ideales, con sus virtudes y debilidades, también, ¿por qué no?... ¡con sus "manías"!

Ilumíname también para comprender a los que me dirigen, a los que tienen autoridad sobre mí.

Que comprenda aquellos a quienes estoy sujeto, de quienes, en cierta medida, dependo.

Ayúdame, Señor, a ver a todos como Tú los ves, a valorarlos no sólo por su inteligencia, su fortuna o sus talentos, sino por la capacidad de amor y entrega que hay en ellos.

¡Que en el "otro" te vea a Ti, Señor!

Señor, que te vea detrás de cada rostro.

Ahora es el momento de continuar la oración con nuestras peticiones. Espontáneamente vamos pidiéndole algo a Dios, que nos ayude personalmente y como grupo. Podemos pedir también por algunas personas...



3. Cristo, compañero de camino (Lc 24, 13-35)

Introducción

Durante estas dos últimas semanas hemos estado profundizando en la necesidad de pertenecer a un grupo, que nos ayude y acompañe en nuestra vida de fe. Juntos somos capaces de hacer más cosas, nos apoyamos, nos ayudamos. El hecho de compartir nuestras ideas, lo que pensamos, nos ayuda a descubrir diferentes puntos de vista, y diferentes maneras de pensar y de vivir. Pero este grupo que formamos no camina sólo sino que, en todo momento, queremos dejarnos interpelar por aquel que siempre camina a nuestro lado.



Canto: Abre una grieta

<http://ixcis.org/index.php/component/k2/item/71-en-espiritu-y-en-verdad-2004>

Espíritu, abre una grieta
en mi alma dormida
trásmala en nueva,
Espíritu del Dios de la vida.
Espíritu, enciende una hoguera para cada silla
que impide mi entrega.
Espíritu, que te sienta muy cerca



Salmo 138

Señor, tú me sondeas y me conoces.
Me conoces cuando me siento o me levanto,
de lejos penetras mis pensamientos;
distingues mi camino y mi descanso,
todas mis sendas te son familiares.

No ha llegado la palabra a mi lengua,
y ya, Señor, te la sabes toda.
Me estrechas detrás y delante,
me cubres con tu palma.
Tanto saber me sobrepasa,
es sublime, y no lo abarco.

¿Adónde iré lejos de tu aliento,
adónde escaparé de tu mirada?
Si escalo el cielo, allí estás tú;
si me acuesto en el abismo,
allí te encuentro;
si vuelo hasta el margen de la aurora,
si emigro hasta el confín del mar,
allí me alcanzará tu izquierda,
me agarrará tu derecha.

Si digo: que al menos la tiniebla me encubra,
que la luz se haga noche en torno a mí,
ni la tiniebla es oscura para ti,
la noche es clara como el día,
la tiniebla es como luz para ti.

Tú has creado mis entrañas,
me has tejido en el seno materno.
Te doy gracias porque me has
plasmado portentosamente,
porque son admirables tus obras:
mi alma lo reconoce agradecida,
no desconocías mis huesos.

Cuando, en lo oculto, me iba formando,
y entretejiendo en lo profundo de la tierra,
tus ojos veían mi ser aún informe,
todos mis días estaban escritos en tu libro,
estaban calculados antes que llegase el primero.

Palabra de Dios: (Lc 24, 13-35)

Aquel mismo día, dos de ellos iban camino de una aldea llamada Emaús, distante de Jerusalén unos sesenta estadios; iban conversando entre ellos de todo lo que había sucedido. Mientras conversaban y discutían, Jesús en persona se acercó y se puso a caminar con ellos. Pero sus ojos no eran capaces de reconocerlo. Él les dijo: - ¿Qué conversación es esa que traéis mientras vais de camino? Ellos se detuvieron con aire entristecido. Y uno de ellos, que se llamaba Cleofás, le respondió:

- ¿Eres tú el único forastero en Jerusalén que no sabes lo que ha pasado allí estos días?

Él les dijo:

- ¿Qué?

Ellos le contestaron:

- Lo de Jesús el Nazareno, que fue un profeta poderoso en obras y palabras, ante Dios y ante todo el pueblo; cómo lo entregaron los sumos sacerdotes y nuestros jefes para que lo condenaran a muerte, y lo crucificaron. Nosotros esperábamos que él iba a liberar a Israel, pero, con todo esto, ya estamos en el tercer día desde que esto sucedió. Es verdad que algunas mujeres de nuestro grupo nos han sobresaltado, pues habiendo ido muy de mañana al sepulcro y, no habiendo encontrando su cuerpo, vinieron diciendo que incluso habían visto una aparición de ángeles, que dicen que está vivo. Algunos de los nuestros fueron también al sepulcro y lo encontraron como habían dicho las mujeres; pero a él no lo vieron.

Entonces él les dijo:

- ¡Qué necios y torpes sois para creer lo que dijeron los profetas! ¿No era necesario que el Mesías padeciera esto y entrara así en su gloria?

Y, comenzando por Moisés y siguiendo por todos los profetas, les explicó lo que se refería a él en todas las Escrituras.

Llegaron cerca de la aldea adonde iban y él simuló que iba a seguir caminando; pero ellos lo apremiaron, diciendo:

- Quédate con nosotros, porque atardece y el día va de caída.

Y entró para quedarse con ellos. Sentado a la mesa con ellos, tomó el pan, pronunció la bendición, lo partió y se lo iba dando. A ellos se les abrieron los ojos y lo reconocieron. Pero él desapareció de su vista.



Para empezar a caminar - grupos de jóvenes de la parroquia

Canto

Nada te turbe, nada te espante,
quien a Dios tiene, nada le falta.
Nada te turbe, nada te espante.
Sólo Dios basta.

Nuestro camino de Emaús

Contemplando la escena del Camino de Emaús, podríamos ver a estos dos discípulos de Jesús, compartiendo sus dudas y preguntas, o simplemente su nueva visión de la vida, de Dios y de todo cuanto les rodea.

Por ello, imitando esta actitud, como los discípulos de Emaús, caminaremos en parejas por el templo u oratorio, y nos dirigiremos a unos puntos señalados por nuestro acompañante. Allí encontraremos una serie de preguntas donde poder compartir, como aquellos caminantes, nuestra opinión sobre tres temas concretos.

Palabra de Dios: (Lc 24, 32-35)

Y se dijeron el uno al otro:

- ¿No ardía nuestro corazón mientras nos hablaba por el camino y nos explicaba las Escrituras?

Y, levantándose en aquel momento, se volvieron a Jerusalén, donde encontraron reunidos a los Once con sus compañeros, que estaban diciendo:

- Era verdad, ha resucitado el Señor y se ha aparecido a Simón.

Y ellos contaron lo que les había pasado por el camino y cómo lo habían reconocido al partir al pan.

Cuando en nuestra vida, o en nuestro grupo, dejamos que Jesús camine con nosotros, y sea Él el maestro del cual aprender, nos convertimos en "discípulos", con ganas de contar a todos lo que "hemos visto y oído, el cómo vibra nuestro corazón". Así pues convirtamos este deseo en **petición** y, libremente, presentémoslas al Señor que nos escucha.

Padre Nuestro

Canto final

Tantas cosas en la vida
nos ofrecen plenitud
y no son más que mentiras
que desgastan la inquietud.
Tú has llenado mi existencia
al quererme de verdad.
Yo quisiera, Madre buena, amarte más.
En silencio escuchabas
la palabra de Jesús

y la hacías pan de vida
meditando en tu interior.
La semilla que ha caído
ya germina y está en flor.
Con el corazón en fiesta cantaré

AVE MARIA, AVE MARIA.
AVE MARIA, AVE MARIA.

4. La Amistad

Posiblemente a tu edad vayas teniendo ya claro quiénes son tus amigos. Es algo que a veces cuesta discernir. Pero cuando lo tenemos claro, entonces actuamos de una manera u otra según una persona sea amiga nuestra: le contamos ciertas cosas, le pedimos ayuda, le escuchamos atentamente, pasamos más ratos juntos... en definitiva, tratamos con ella de amistad.



Ver

Antes de seguir leyendo:

- ¿Podrías definir en una frase qué es la amistad para ti?

Si no lo has hecho hasta ahora, piensa en tus amigos, los primeros que se te vengan a la cabeza, y repasa y comprueba si cumplen cada una de las características de "amigo" que señalaste en la definición.

- ¿Modificarías la definición después de haber visualizado a tus amigos, o modificarías a tus amigos después de haber visualizado o no la definición en ellos?

Lee ahora la siguiente definición de amistad, y valora en qué grado te sientes o no identificado con la misma:

La amistad es una relación afectiva entre dos o más personas. La amistad es una de las relaciones interpersonales más comunes que la mayoría de las personas tienen en la vida. La amistad se da en

Para empezar a caminar - grupos de jóvenes de la parroquia

distintas etapas de la vida y en diferentes grados de importancia y trascendencia. La amistad nace cuando las personas encuentran inquietudes y sentimientos comunes. Hay amistades que nacen a los pocos minutos de relacionarse y otras que tardan años en hacerlo. Puede haber relaciones «amistosas» donde interviene una persona y otro tipo de «personalidad» (ángeles, santos) o de una forma animal. Por ejemplo, algunas personas catalogan como amistad a su relación con un perro, no en vano a este último se le conoce como «el mejor amigo del hombre». También se puede dar la amistad incluso entre dos o más animales de especies distintas.

- A la luz de todo esto, ¿podrías escribir una lista de tus amigos? ¿Los agruparías en “categorías”, o para ti son todos iguales? ¿En qué situación te encuentras en tu grupo de amigos (buena, mala, emocionante, decepcionante, descubriendo cosas nuevas, estoy igual que siempre...)?



Juzgar

Col 3,12-14

“Así pues, como elegidos de Dios, santos y amados, revestíos de compasión entrañable, bondad, humildad, amabilidad, mansedumbre, paciencia. Sobrellevaos mutuamente y perdonaos cuando alguno tenga quejas contra otro. El Señor os ha perdonado: haced vosotros lo mismo. Y por encima de todo esto, el amor, que es el vínculo de la unidad perfecta”.

- Señala del texto aquellas actitudes que te parecen fundamentales para mantener una sana relación de amistad con esos amigos que has incorporado en la lista.

- Visualiza los siguientes vídeos. Y tú, ¿te consideras buen amig@? ¿crees que debes cambiar o fomentar alguna actitud nueva?

<https://www.youtube.com/watch?v=TpvilrnNJWw>

<http://www.verbodivino.es/web/vid2/a%C3%B1o%202015/La-amistad.mp4>



Jn 15, 9-17

Como el Padre me ha amado, así os he amado yo; permaneced en mi amor. Si guardáis mis mandamientos, permaneceréis en mi amor; lo mismo que yo he guardado los mandamientos de mi Padre y permanezco en su amor. Os he hablado de esto para que mi alegría esté en vosotros, y vuestra alegría llegue a plenitud.

Este es mi mandamiento: que os améis unos a otros como yo os he amado. Nadie tiene amor más grande que el que da la vida por sus amigos. Vosotros sois mis amigos si hacéis lo que yo os mando. Ya no os llamo siervos, porque el siervo no sabe lo que hace su señor; a vosotros os llamo amigos, porque todo lo que he oído a mi Padre os lo he dado a conocer. No sois vosotros los que me habéis elegido, soy yo quien os he elegido y os he destinado para que vayáis y deis fruto, y vuestro fruto permanezca. De modo que lo que pidáis al Padre en mi nombre os lo dé. Esto os mando: que os améis unos a los otros.

- ¿Al igual que Jesús hace con nosotros, compartes tu vida, tus convicciones, tus inquietudes o tu condición cristiana... con tus amigos? ¿Sientes que puedes crecer en amistad con Jesús?

Actuar

Teniendo en cuenta todas las actitudes que has recopilado, escoge una o dos, aquellas de las que más careces, y piensa en alguna persona o amigo con la que puedes cultivar más esa actitud durante esta semana.

Quizás te has sentido llamad@ a cuidar más alguna relación de amistad, o a vivirla de otra manera? O quizás a mirar a algún amigo de otra manera. Si es así, piensa en algún medio concreto para cambiar esa situación.

Durante esta semana puedes pedirle a Jesús en oración que quieres crecer en amistad con Él, y que te ayude a encontrar los verdaderos amigos.

Oración

Santa Teresa de Jesús vivió una relación de amistad con Dios admirable. De Teresa podemos aprender mucho de amistad. Ella nos invita a que pasemos buenos ratos con Dios, el amigo que más nos ama. Con Teresa de Jesús, hablar de oración es hablar de amistad personal, de una relación que nos llena el corazón y nos cambia la vida, que se hace de camino compartido, de encuentros y diálogos... de oración. Por eso, para ella orar *"no es otra cosa sino*

Para empezar a caminar - grupos de jóvenes de la parroquia

tratar de amistad, estando muchas veces tratando a solas con quien sabemos nos ama”.

En esta oración, te invita a que le mires, como mirarías a un amigo a quien quieres. Porque es en la mirada donde encontramos sintonía, complacencia, amor...



Mirar que me miras

(disco AMIGOS FUERTES DE DIOS - play.spotify.com) -Nubia Celis

Quiero hablar contigo cara a cara,
entrar en lo secreto de tu alma,
escuchar tu voz y enamorarme,
mirar que tú me miras
y sueñas con mi vida.

Quiero despertar cada mañana,
respirando el aire de tu gracia
para descubrir que tú me amas,
caminar contigo,
mi Dios, mi buen Amigo.

MIRAR QUE ME MIRAS
AMAR COMO AMAS
VIVIR DONDE TÚ VIVES,
PASAR POR DONDE PASAS.
SIN MUCHAS PALABRAS
LOS OJOS DEL ALMA
SE ABREN PARA VERTE,
QUIERO VER ESA MIRADA.

No quiero dejar de ver tus ojos
ellos son la luz que me ilumina,
la llave que descubre mis secretos,
la cura de mi alma,
mi paz, mi medicina.



No quiero que me falten tus
caricias, no
si no fuera por ti me moriría,
quédate y hazme compañía
mírame de nuevo,
devuélveme la vida.

MIRAR QUE ME MIRAS...

Así, Jesús,
así te conoceré.
Yo miraré tus ojos
así me enamoraré de ti,
mirando que me miras
yo te entregaré mi corazón.

MIRAR QUE ME MIRAS...

El fuego de tus ojos
me está quemando,
me estoy enamorando.

De día y de noche
tu cariño no me falta,
eres toda mi esperanza.

Mirar que tú me miras,
que yo te miro, pa' siempre,
mirar que tú me miras.



¿Quién soy?



2. ¿Quién soy?

Preparándonos

Desde la Palabra de Dios

- **Gn 1 26-28** – Y creó Dios al hombre a su imagen, a imagen de Dios lo creó, varón y mujer los creó.
- **Is 11 2-5** – No juzgará por apariencias ni sentenciará de oídas; juzgará a los pobres con justicia, sentenciará con rectitud a los sencillos de la tierra.
- **Lc 6, 41-46** - «Pues no hay árbol bueno que dé fruto malo, ni árbol malo que dé fruto bueno; por ello, cada árbol se conoce por su fruto».
- **Lc 22, 24-30** – «...el mayor entre vosotros se ha de hacer como el menor, y el que gobierna, como el que sirve».
- **Mt 6, 5-14** – «Cuando ores, entra en tu cuarto, cierra la puerta y ora a tu Padre, que está en lo secreto, y tu Padre, que ve en lo secreto, te lo recompensará».



1. Para leer y profundizar

Conociéndonos mejor

Somos únic@s.

Muchas personas intentan describir a los jóvenes: saber cómo sois, qué pensáis cómo actuáis. Pero para esto no hay más secreto que escucharos, sólo vosotros os podéis conocer y transmitir al resto de personas vuestras inquietudes, cualidades y aficiones. Así que hoy os invitamos a descubrirnos y a escucharos, para aprender unos de otros.

Vamos a empezar escuchando dos conocidas canciones que hablan sobre los jóvenes:



16 añitos - Dani Martín

16 añitos fiera
me creía el rey del mundo
con mi lema por bandera
lo que digan yo no escucho

No había nadie que pudiera lograr
que cambiara un poco el rumbo
con mi idea la primera
y que no agobiaran mucho

Y así fue
me revele contra todo hasta el sol
viviendo entonces una distorsión
y me enfadé con el mundo
malditos complejos que siempre
sacan lo peor!

Pensé "en la fuerza estará lo mejor"
me disfrace de uno que no era yo
buscando esa firmeza
llegué a un lugar negro
pensé que eso era el valor

Y sufrí de tal manera
por dejar de ser quien era
por pensar que ser cobarde
era ser lo que creyera

Los valientes son los que son de verdad
ni los fuertes ni sus guerras
los valientes los que saben llorar
con la cara descubierta

Y así fue
me revele contra todo hasta el sol
viviendo entonces una distorsión
y me enfadé con el mundo
malditos complejos que siempre sacan
lo peor!

Pensé "en la fuerza estará lo mejor"
me disfrace de uno que no era yo
buscando esa firmeza
llegué a un lugar negro
pensé que eso era el valor...el valor...

y es mirarme ahora a la cara
y SER QUIEN SOY!

Y así fue
me revele contra todo hasta el sol
viviendo entonces una distorsión
y me enfadé con el mundo
malditos complejos que siempre sacan
lo peor!

Pensé "en la fuerza estará lo mejor"
me disfrace de uno que no era yo
buscando esa firmeza
llegué a un lugar negro
pensé que eso era el valor

16 añitos fiera.

<http://www.youtube.com/watch?v=C9BTPLG2QEE>

Todo me da igual - Pignoise



Nunca he sido un lobo feroz
yo siempre fui ese patito feo
que se escondía bajo un caparazón
guardaba su corazón y que creía en los
cuentos.

Y ahora que ya me he hecho mayor
no soy un cisne, soy aun más feo.
Ya no me queda nada de corazón
ahora soy depredador de cada presa que
veo.

Porque el mundo así me ha hecho vacío por
dentro.
Porque ladro, porque muerdo, porque soy
muy perro.
Soy un delincuente con los sentimientos.
Porque todo me da igual.

Me da igual.
Me da igual...

No soñaba con ser un dios,
solo ser uno más en este juego.
No quedan fichas, ni tampoco ilusión,
solo tengo una misión, la de salvar mi pe-
llejo

Nunca he sido un lobo feroz
yo siempre fui ese patito feo
que se escondía bajo un caparazón,
guardaba su corazón y que creía en los
cuentos.

Porque el mundo así me ha hecho vacío por
dentro.

Porque ladro, porque muerdo, porque soy
muy perro.

Soy un delincuente con los sentimientos.
Porque todo me da igual.

Porque me lavo las manos, yo me desentien-
do.

Solo barro mi parcela, me da igual lo vuestro.
Soy un delincuente con los sentimientos.
Porque todo me da igual.

Y cada uno por su lado (siempre igual).

En vez de tendernos la mano,
si podemos nos la pisamos (que más da)
¿Y para qué nos abrazamos?
Si sabemos que todo es falso

Porque el mundo así me ha hecho vacío por
dentro.

Porque ladro, porque muerdo, porque soy
muy perro.

Soy un delincuente con los sentimientos.
Porque todo me da igual.

Porque me lavo las manos, yo me desentien-
do.

Solo barro mi parcela, me da igual lo vuestro
Soy un delincuente con los sentimientos.
Porque todo me da igual.

Porque el mundo así me ha hecho vacío por
dentro.

Porque ladro, porque muerdo, porque soy
muy perro.

Soy un delincuente con los sentimientos.
Porque todo me da igual.

Me da igual.

<http://www.youtube.com/watch?v=ue-FnsqS5cM>



Para empezar a caminar - grupos de jóvenes de la parroquia

- ¿Con qué frase te sientes más identificado?
- ¿Cuál son las que menos tienen que ver contigo?
- ¿Hay jóvenes que son así, como los que describen las canciones?

Volvemos a escuchar la canción fijándonos en las siguientes cosas:

- qué problemas tienen esos jóvenes.
- cuáles de sus actitudes no son buenas para la convivencia con otras personas.
- qué deberían hacer para poder, desde su punto de partida (rebeldía y complejos), seguir madurando y disfrutando de su vida como jóvenes.

Y yo ¿qué?

Hemos escuchado hablar de otros en las dos canciones, pero ahora tenéis que hablar de vosotros mismos. Para ello vamos a terminar de rellenar nuestro pórtico del tema 1.



Lo que vamos a hacer es rellenar el hueco donde nos hemos colocado nosotros, en lugar del Apóstol Santiago. Esta vez lo haremos colocando en ese lugar nuestro escudo heráldico. Esta simbología tiene la función de mostrar los elementos de identidad diferenciadores de los demás. De esta forma, el escudo con símbolos y colores varios, deja de ser la pieza defensiva, para convertirse en una descripción de las cualidades que lo portan.

Os damos una guía para que podáis diseñar y pintar vuestro escudo.

- | | |
|--|---|
| • Azul: Justicia, lealtad, espiritualidad. | • Paloma: Paz y esperanza. |
| • Rojo: Fortaleza, valor, honor. | • Serpiente: Prudencia. |
| • Oro- Amarillo: Nobleza, constancia. | • Árbol: Estabilidad, fecundidad. |
| • Plata- Blanco: sinceridad, paz. | • Lis: Generosidad. |
| • Negro: Modestia, discreción, prudencia. | • Margarita: Humildad. |
| • Verde: Esperanza, amistad, servicio. | • Octofolios: Las Bienaventuranzas. |
| • Águila: Heroicidad. | • Rosa: Romanticismo. |
| • Avestruz: Tenaz y Resistente. | • Cruz: Cristiano. |
| • Cordero: Servicio a los demás. | • Ancla: Seguridad y constancia. |
| • Delfín: Fiel. | • Candado: Discreción, guarda secretos. |
| • Dragón: Desconfianza. | • Castillo: Protector. |
| • Ardilla: Timidez. | • Corona: Dominante, mandón. |
| • Lechuza: Sabiduría y erudición. | • Luna creciente: Soñador. |
| • León: Autoridad, valentía. | • Espada: Defensa de la justicia. |
| • Oso: Fortaleza. | • Estrella: Amante de la verdad. |



Oración

¿Quién soy yo?

Dietrich Bonhöffer (1906-1943) fue dirigente de la Iglesia Confesante, un sector del protestantismo alemán opuesto al régimen nazi. Apartado de la docencia por la censura, es detenido y ejecutado el 9 de abril de 1943, mártir cristiano. Durante su prisión, viendo acercarse el momento de su muerte, escribió la siguiente oración:

¿Quién soy yo? Ellos me dicen a menudo que saldré de mi celda con calma, alegre, con firmeza, como un propietario de su hacienda.

¿Quién soy yo? Ellos me dicen a menudo que hablaré con mis guardianes con libertad, de forma amistosa y con franqueza, como si fuera yo quien mandara sobre ellos.

¿Quién soy yo? Ellos me dicen también que llevaré estos días de desgracia con equidad, sonriente, orgulloso, como el que está acostumbrado a ganar.

¿Soy de verdad lo que los demás me dicen, o soy lo que sé de mí mismo, sin sosiego, con nostalgia y enfermo, como un pájaro en su jaula, luchando por respirar, como si unas manos atenazaran mi garganta, ansioso por ver los colores, las flores, los cantos de los pájaros, sediento de palabras amables, de la vecindad, temblando de rabia ante el despotismo y la humillación intolerante, agitándome en espera de grandes acontecimientos, temblando impotente pensando en los amigos lejanos, triste y vacío al rezar, al pensar, al actuar, débil y preparado a decir adiós a todo eso?

¿Quién soy yo? ¿Esto o lo otro? ¿Soy hoy una persona, y mañana, otra? ¿Soy las dos cosas a la vez? ¿Un hipócrita ante los demás, y ante mí mismo un despreciable angustiado enfermizo? ¿O hay algo dentro de mí todavía como un ejército vencedor, que huye en desorden de la victoria ya conseguida?

¿Quién soy? Se burlan de mí estas preguntas solitarias. QUIEN QUIERA QUE SEA, TÚ SABES, OH DIOS, QUE SOY TUYO.



2. Vida cristiana

Hemos visto cómo somos y cómo nos definiríamos a través de los escudos. Pero lo que somos y lo que hacemos, no lo hacemos en solitario, siempre estamos rodeados de gente, en los diferentes ambientes en lo que se desarrolla nuestra vida.

Por ello ahora vamos a ver cómo somos y cómo actuamos en diferentes ámbitos de la vida.

Ver

LAS PIEDRAS

Un experto asesor de empresas en gestión del tiempo quiso sorprender a los asistentes a su conferencia. Sacó de debajo del escritorio un frasco grande de boca ancha. Lo colocó sobre



Para empezar a caminar - grupos de jóvenes de la parroquia

la mesa, junto a una bandeja con piedras del tamaño de un puño y preguntó:

- "¿Cuántas piedras piensan que caben en el frasco?"

Después de que los asistentes hicieran sus conjeturas, introdujo tres grandes piedras llenando el frasco. Luego preguntó:

- "¿Está lleno?"

Todo el mundo lo miró y asintió. Entonces sacó de debajo de la mesa un cubo con gravilla. Metió parte de la gravilla en el frasco y lo agitó. Las piedrecillas penetraron por los espacios que dejaban las piedras grandes. El experto sonrió con ironía y repitió:

- "¿Está lleno?"

Esta vez los oyentes dudaron:

- "Tal vez no".

- "¡Bien!".

Y puso en la mesa un cubo con arena que comenzó a volcar en el frasco. La arena se filtraba en los pequeños recovecos que dejaban las piedras y la gravilla.

- "¿Está lleno?" - preguntó de nuevo.

- "¡No!" - exclamaron los asistentes.

- "Bien" - dijo, y pues aún podríamos coger un vaso de agua y seguiría entrando en nuestro recipiente.

- "Bueno, ¿qué hemos demostrado?" - preguntó.

Un alumno respondió: - "Que no importa lo llena que esté tu agenda, si lo intentas, siempre puedes hacer que quepan más cosas".

- "¡No, eso sería activismo!" - respondió el experto.

- "Lo que pretendía es que os dierais cuenta que este frasco representa el ser humano. Las piedras grandes son las cosas más importantes de vuestra vida: El Cuerpo, La Mente, El Alma, Dios y Las Personas que más queremos. El resto, las más pequeñas están en un segundo nivel y, por último, estaría la arena que son las cosas más comunes o las que tienen menos importancia. Y si echáramos agua, sería el tiempo perdido. Cómo veis hay sitio en vuestra vida para muchas cosas".

Se les quedó mirando, y les preguntó: - "¿sabéis que pasaría si lo hiciéramos al revés. Si empezáramos por la arena, por aquellas cosas menos importantes?"

Mientras les miraba con cara interrogante, fue sacando las piedras y dejó solo la arena. En ese momento fue metiendo las piedras, de más pequeña a más grande. Cuando fue a meter estas últimas, no había espacio para ellas. Y les dijo:

- "Esto es lo que os quería decir. Si las cosas menos importantes las ponéis delante de las cosas que de verdad importan, no habrá sitio para estas últimas y las acabaréis perdiendo. Es más, lo peor de todo esto, es que siempre habrá sitio para el agua".



¿Quién soy?

- ¿Cuáles son las piedras grandes, medianas y pequeñas de tu vida?

Hay piedras a las que dedicamos mucho tiempo y otras a las que dedicamos menos tiempo. Vamos a pensar dos cosas que hayamos hecho la última semana: una a la que dediquemos normalmente mucho tiempo y otra poco tiempo.

Vamos a ver si os suenan estas "piedras" que suelen estar muy presentes en la vida de los jóvenes. Seguramente algunas de ellas hayan salido en los hechos que habéis ido compartiendo.

- ¿Cuánto tiempo dedicamos a cada una de ellas?



Instituto
trabajo



Estudio



Internet



Fiesta



Pornografía



Deporte



Moda
Belleza



Móvil



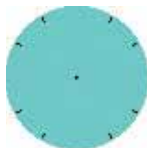
Formación



Amigos



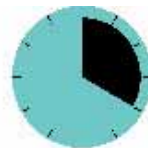
Otro ocio



Nada



Poco



Un rato



Unas horas



Bastante



Muchísimo



Estoy
enganchado

Juzgar

El árbol de las prioridades.



Nuestra vida es como un árbol que, conforme lo hemos ido haciendo crecer, ha dado determinados frutos, más apetecibles o menos. Pero ¿cómo lo hemos hecho?

- De los aspectos que hemos trabajado en el VER, seleccionemos aquellos diez que consideremos más significativos en nuestra vida y los situamos en el tronco de nuestro árbol.
- Teniendo en cuenta esto, es decir, el cómo y con qué aspectos hemos formado el tronco de nuestra vida, ahora nos hacemos la siguiente pregunta: ¿Qué frutos doy? Piensa en ellos y escríbelos en el lugar que deben ocupar los frutos en el árbol.



Lc 6, 43-44

“Pues no hay árbol bueno que dé fruto malo, ni árbol malo que dé fruto bueno; por ello, cada árbol se conoce por su fruto; porque no se recogen higos de las zarzas, ni se vendimian racimo de los espinos. El hombre bueno, de la bondad que atesora en su corazón saca el bien, y el que es malo, de la maldad saca el mal; porque de lo que rebosa el corazón habla la boca”.

- ¿Qué nos quiere decir Jesús con eso de los frutos?
- ¿Alguna vez sientes que, como pasaba en la canción de “16 añitos”, te has disfrazado de alguien que no eras tú?
- ¿Siempre respondes con el fruto que se espera de ti?



Pero no podemos quedarnos en los frutos que habitualmente producimos en nuestra vida, sino que como cristianos debemos esforzarnos por dar los frutos que Jesús espera de nosotros, aquellos que nos hacen mejores personas, pues son aquellos que nacen de su Amor por nosotros. Así pues vamos a hacernos dos preguntas:

- **Primero:** ¿Qué frutos espera Jesús de mí? ¿Qué frutos debería dar? Escríbelos en su lugar.
- **Segundo:** ¿Con que actitudes debo ir formando el tronco de mi vida para conseguirlo? Escríbelas en el tronco.



Actuar

Hemos estado viendo cómo somos, cómo nos comportamos, cuáles son las cosas a las que dedicamos más tiempo y cuáles las que menos, y a las que deberíamos dedicarnos y compro-

meternos más.

Para terminar esta reflexión os proponemos dos aspectos de la vida sobre los que hemos estado hablando para que resumáis los cambios que habéis visto que tenéis que hacer en vuestra vida.

Dimensión personal
Estudios o trabajo:

Dimensión personal
Ocio y tiempo libre:

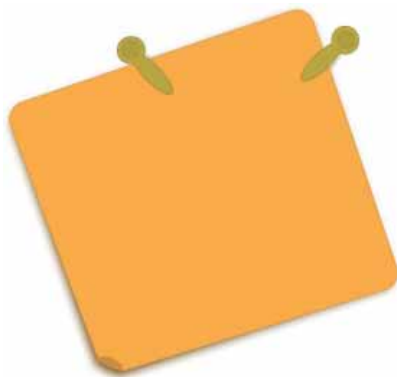
✝ Oración

El Padrenuestro

Seguramente nos parezca que quien mejor nos conoce somos nosotros mismos. Como mucho, diríamos que nuestros padres o hermanos. Pero los cristianos pensamos que quién mejor nos conoce es Dios. Por ello vamos a dedicar esta oración a escucharle, a aprender de Él, igual que hacían los apóstoles. Ellos aprendieron, escucharon a Jesús para profundizar en su vida cristiana. Porque Dios sabe lo que nos hace falta, sabe ya nuestros miedos y alegrías, y por eso necesitamos conocerle, hablar con él, y la oración es la mejor manera de hacerlo:

Lc 11, 1-4.

Una vez que estaba Jesús orando en cierto lugar, cuando terminó, uno de sus discípulos le dijo: «Señor, enséñanos a orar, como Juan enseñó a sus discípulos». Él les dijo: «Cuando oréis, decid: "Padre, santificado sea tu nombre, venga tu reino, danos cada día nuestro pan cotidiano, perdónanos nuestros pecados, porque también nosotros perdonamos a todo el que nos debe, y no nos dejes caer en tentación"».



Vuelve a leer el texto, las veces que sea necesario, e inspirándonos en el Padrenuestro, pensamos qué le diríamos a Dios nosotros.

Quando ores, no vayas a Dios como el que quisieras ser. Ve a él tal como eres, tal como has vivido este día. Sé verdadero y humilde. Y después pídele ser verdaderamente aquello a lo que te llama. Está ya ahí, escondido en ti. Él lo ve, lo hace, es lo que le agrada. Él te espera impacientemente, y está totalmente lleno de bondad hacia ti.



3. Me llama tal como soy (Lc 19, 1-9)

Introducción

Hoy dejamos a un lado la formación para ponernos delante del Señor y construir, en nuestro grupo y en nuestra propia vida, espacios para crecer en amistad con Él. Hemos reflexionado durante este tema que cada uno de nosotros tenemos cualidades y maneras de ser distintas. Nuestras preocupaciones también son distintas. Pero a pesar de eso, seamos conscientes de que Jesús sale a nuestro encuentro, nos conoce y nos ama tal como somos. Él nos llama a seguirlo, con la confianza de que no llama a los capaces, sino que hace capaces a los que llama. Así que no tengamos miedo a abrirle nuestro corazón, a permitirle entrar y dejar que Él, cada día, nos ayude a cambiar aquellas actitudes que necesitan ser cambiadas en nosotros.



Canto: A tu lado Señor

<https://www.youtube.com/watch?v=bcBVgXGHgH0>



Jesucristo, yo siento tu voz.
Tú me has dicho: "ven y sígueme,
déjalo todo y dalo a los pobres,
quiero que seas sal y luz.

Confía siempre porque a tu lado estoy".
Aquí Señor tienes mi vida,
que quiere ser presencia de tu amor,
sé que no es fácil seguir tus huellas,
pero con tu fuerza seré fiel.

Te serviré entre los hombres,
tu Reino anunciaré,
porque a tu lado quiero caminar.
Te serviré entre los hombres,
tu cruz abrazaré,
si no respondo vuélveme a llamar. Amen.

Dice Santa Teresa de Jesús:

"No es otra cosa oración mental, a mi parecer,
sino tratar de amistad, estando muchas veces tratando a solas
con quien sabemos nos ama"

Salmo 15

(lo podemos rezar a dos coros, despacio, interiorizando lo que vamos leyendo)



Protégeme, Dios mío, que me refugio en ti;
yo digo al Señor: «Tú eres mi bien».
Los dioses y señores de la tierra
no me satisfacen.

Multiplan las estatuas
de dioses extraños;
no derramaré sus libaciones con mis manos,
ni tomaré sus nombres en mis labios.

El Señor es el lote de mi heredad y mi copa;
mi suerte está en tu mano:
me ha tocado un lote hermoso,
me encanta mi heredad.

Bendeciré al Señor, que me aconseja,
hasta de noche me instruye internamente.
Tengo siempre presente al Señor,
con él a mi derecha no vacilaré.

Por eso se me alegra el corazón,
se gozan mis entrañas,
y mi carne descansa serena.
Porque no me entregarás a la muerte,
ni dejarás a tu fiel conocer la corrupción.

Me enseñarás el sendero de la vida,
me saciarás de gozo en tu presencia,
de alegría perpetua a tu derecha.

Tiempo de reflexión personal

(Vuelve a releer el salmo despacio, en silencio, desde tu interior. Léelo siendo consciente del diálogo con el Señor, de su presencia. Díselo a Él. Luego, si lo deseas, puedes manifestar tu oración haciendo algún eco de salmo. Repite y comparte con el resto aquella palabra o frase en la que has sentido una especial consolación)

Canto

Salmo 15 (Brotos de Olivo, "Desde tu fuente", 2008)

<https://www.youtube.com/watch?v=HujLNRE4toU>

Bendeciré al Señor porque él me guía, y en lo íntimo del ser me corrige por las noches.
Siempre tengo presente al Señor, con él a mi derecha nada me hará caer.
Por eso, dentro de mí, mi corazón se llena de alegría y confianza.
No me abandonará a la muerte, no dejará en la fosa a un amigo fiel.



Para empezar a caminar - grupos de jóvenes de la parroquia

Sé bendición ante aquel que a Dios no alcanza y en lo íntimo de él se le escapa la esperanza.

Siendo sencillo y humilde mostraré la imagen del Padre, tal cual es.

Y los frutos se verán dando razón de que Dios existe en esta tierra.

La luz de la esperanza brillará en el universo y dentro de mí.

El Dios que hay en mí es capaz de dar la vida.

Desde mi debilidad, él me da su fortaleza

y su vida la verá el que murió y el que vive en la fosa de la desesperación.

Y ya no habrá que esperar que el Dios del cielo haga milagros en esta tierra
porque el milagro está en mí, si lo ven en mí.

Pones ante nuestra vida una obra inacabada.

Tus manos en nuestras manos dejan la mejor herencia: culminar en libertad tu creación,
hacerla nuestra, de todos, que nadie quede atrás.

Y seremos bendición siendo esperanza en medio de desesperanzas.

Quienes vivían muertos en vida cambiarán su luto por la danza.

No me abandonará a la muerte,
no dejará en la fosa a un amigo fiel...

Palabra de Dios (Lc 19, 1-9)

Entró en Jericó e iba atravesando la ciudad. En esto, un hombre llamado Zaqueo, jefe de publicanos y rico, trataba de ver quién era Jesús, pero no lo lograba a causa del gentío, porque era pequeño de estatura. Corriendo más adelante, se subió a un sicomoro para verlo, porque tenía que pasar por allí. Jesús, al llegar a aquel sitio, levantó los ojos y le dijo: «Zaqueo, date prisa y baja, porque es necesario que hoy me quede en tu casa». Él se dio prisa en bajar y lo recibió muy contento. Al ver esto, todos murmuraban diciendo: «Ha entrado a hospedarse en casa de un pecador». Pero Zaqueo, de pie, dijo al Señor: «Mira, Señor, la mitad de mis bienes se la doy a los pobres; y si he defraudado a alguno, le restituyo cuatro veces más». Jesús le dijo: «Hoy ha sido la salvación de esta casa, pues también este es hijo de Abrahán».



Momento de silencio, con música de fondo, y oración personal.

Haced la experiencia de la oración, dejando que el Espíritu hable a vuestro corazón.

Orar significa dedicar un poco del propio tiempo a Cristo, confiarse a Él, permanecer en silenciosa escucha de su Palabra y hacerla resonar en el corazón.

(S.Juan Pablo II)



Reflexión de la Palabra

Peticiones

Padre nuestro...

Oración final

Es importante que tomemos conciencia de que **Jesús tan sólo me pide que le quiera** (Jn 21, 15-17), si hoy estamos aquí es fruto de su amor. Démosle gracias con esta oración final y tengamos siempre presente que...

... LO MÁS IMPORTANTE NO ES....

QUE YO TE BUSQUE,

sino que tú me buscas en todos los caminos. (Gén 3,9)

QUE YO TE LLAME POR TU NOMBRE,

sino que tú tienes el mío tatuado en la palma de tus manos. (Isa 49,16)

QUE YO TENGA PROYECTOS,

sino que tú me invitas a caminar contigo hacia el futuro. (Mc 1,17)

QUE YO TE COMPRENDA,

sino que tú me comprendes en mi último secreto. (1Cor 13,12)

QUE YO HABLE DE TI CON SABIDURÍA,

sino que tú vives en mí y te expresas a tu manera. (2 Cor 4,10)

QUE YO TE AME CON TODO MI CORAZÓN Y TODAS MIS FUERZAS,

sino que tú me amas con todo tu corazón y todas tus fuerzas. (Jn 13,1)

Para empezar a caminar - grupos de jóvenes de la parroquia

QUE YO TRATE DE ANIMARME, DE PLANIFICAR,
sino que tu fuego arda dentro de mí. (Jer 20,9)
PORQUE, ¿CÓMO PODRÍA YO BUSCARTE, LLAMARTE, AMARTE...,
si tú no me buscas, llamas y amas primero?
EL SILENCIO AGRADECIDO ES MI ÚLTIMA PALABRA,
y mi mejor manera de encontrarte.

Canto

Para terminar recordamos a aquella que supo decir en todo momento Sí al proyecto de Dios sobre ella: **Hágase en mí**, dijo María.

(<https://www.youtube.com/watch?v=k4UyC7Cubq8>)

Hágase en mí
hágase en mí según lo que quieras de mí
hágase en mí
hágase en mí
hágase en mí según tú quieras
hágase en mí a tu manera
hágase en mí como tú quieras,
hágase en mí lo que tú quieras
hágase en mí...
hágase en mí...
hágase en mí según lo que tu más quieras
cueste lo que cueste
hágase en mí...
(Hermana Glenda)



4. La Asertividad

Jesús nos enseña en muchas ocasiones a responder, a reflexionar, a orar, a respetar a los más desfavorecidos y a perdonar. Su testimonio nos invita a seguirle y hacer posible otras relaciones interpersonales más liberadoras y humanas.

Desde niños y ahora adolescentes vamos descubriendo formas de actuar en nosotros y en los demás que a veces nos cuesta comprender, es necesario preguntarse el porqué de lo que pasa y reflexionar para luego dar la respuesta adecuada.



“En la vida te tratan tal y como tú enseñas a la gente a tratarte”

Wayne W. Dyer.

Ver

Esta frase resume cómo debe ser nuestro estilo al comunicarnos, pues si uno es agresivo, los demás te tratarán así, si no sabes decir no, dejarás que te manipulen; en cambio si te respetas a ti mismo y a los demás, las personas te sabrán tratar, y no solo con respeto sino también con amabilidad.

¿Cómo soy? Test de la asertividad

¿Cómo me comunico con los demás? ¿Paso de todo, quiero tener siempre la razón? ¿Soy borde? Vamos a intentar averiguarlo mediante este test personal de la asertividad.

1. Un compañero te está llamando con un apodo que te disgusta, tú...
 - a) Te sientes molesto, pero le dices la verdad: “No me gusta que me pongas un mote, por favor deja de hacerlo”
 - b) Te enfureces, le dices: “ ¡No me molestes! ¿Qué eres don perfecto?”
 - c) Te quedas callado y actúas como si nada te hubiese dicho.
2. Un amigo acaba llegar a cenar, pero una hora más tarde de lo que había dicho. No ha llamado para avisar que se retrasaría. Estás irritado por la tardanza... ¿qué haces?
 - a) Saludarle como si nada y decirle “Entra, la cena está en la mesa”.
 - b) He estado esperando durante una hora sin saber lo que pasaba. Me has puesto nervioso y estoy cabreado, si otra vez te retrasas avísame.
 - c) Le digo “ ¡¿Tan tarde llegas?! Nunca más te vuelvo a invitar... ¡¿No puedes ser puntual?! ”
3. Un compañero(a) te da constantemente su trabajo para que lo hagas. Decides terminar con esta situación, ¿qué le dices?
 - a) Le digo que estoy bastante ocupado, pero si no consigue hacerlo, le puedo ayudar.
 - b) Le digo que tiene un morro que se lo pisa, que yo también tengo tareas por hacer, y que las haga él.
 - c) Le digo: “siempre me pides que te ayude en tus tareas, porque no te da tiempo o porque no sabes hacerlo, pero ya estoy cansado(a) de hacer tu trabajo, intenta hacerlo tú mismo, así la próxima vez te costará menos.”
4. Vas a un restaurante a cenar, cuando el mozo trae lo que has pedido, te das cuenta de que tu vaso está sucio... ¿Qué haces?
 - a) No digo nada y uso el vaso sucio aunque a disgusto.
 - b) La armo y le digo al mozo que como el servicio es asqueroso nunca volveré a ir a ese establecimiento.
 - c) Llamo al mozo y pido que por favor me cambie el vaso.

Para empezar a caminar - grupos de jóvenes de la parroquia

5. Estás en un larga fila para entrar al banco, llega un señor y se cuela en la fila, delante de ti, tú...
- a) Le grito diciéndole que he llegado antes, y que no tenga tanta cara, que espere su turno.
 - b) Me quedo callado(a), al fin y al cabo todos vamos ser atendidos.
 - c) Le digo que por favor se retire porque he estado aquí antes que él. Y debe de respetar la fila.
6. Estás en un grupo haciendo un trabajo, propones una idea nueva para mejorar, sin embargo tu compañero (a) dice que está mal, que no sirves para nada, tú...
- a) Le hago entender que todos podemos proponer ideas, sean correctas o no, y que si es errada hay que saber decirlo.
 - b) Me quedo callado (a), ¡a tomar por el saco, nunca más vuelvo a proponer más ideas!
 - c) Me cabreo y le digo: "Pues hazlo tú."
7. Estás en un cine viendo una película, de pronto suena el móvil de una persona y contesta, ¿tú qué haces?
- a) Le digo que por favor apague el móvil, que no deja escuchar.
 - b) Le digo que es un maleducado.
 - c) No le digo nada, esperando que deje de hablar de una vez.
8. Estás en una fiesta, alguien te invita a bailar, pero no quieres, ¿qué le dices?
- a) Me niego.
 - b) Acepto, aunque no quiera.
 - c) Le digo que está loco, que nunca bailarías con él.
9. Se han reído de tu respuesta en clase...
- a) Siento que sólo los demás cometen errores y yo no, y les grito que se callen.
 - b) Evito volver a dar mis opiniones, tengo miedo de quedar otra vez como un tonto(a).
 - c) Les contesto algo parecido a esto: " El que tiene boca se equivoca, pero gracias por la burla, yo también os quiero".
10. Estás en un examen, y te das cuenta que tu compañero(a) está copiando tus respuestas... ¿qué haces?
- a) Le acuso con la profesora en voz alta para que todos se enteren.
 - b) Le digo en voz baja que por favor deje de copiar mi examen porque si nos pillan será peor.
 - c) Dejo que me copie, pero en el fondo no me gusta.

Puntuación

- | | |
|----------------------|-----------------------|
| 1. A(3), B(2), C(1). | 6. A(3), B(1), C(2). |
| 2. A(1), B(3), C(2). | 7. A(3), B(2), C(1). |
| 3. A(1), B(2), C(3). | 8. A(3), B(1), C(2). |
| 4. A(1), B(2), C(3). | 9. A(2), B(1), C(3). |
| 5. A(2), B(1), C(3). | 10. A(2), B(3), C(1). |

Resultados

De 10 a 16 puntos

Estilo pasivo: sueles permitir que el resto decida por ti, no te expresas abiertamente, dejas pasar comportamientos que te disgustan y eso significa falta de confianza e inseguridad. No recibes rechazo por parte de los demás, pero se pueden aprovechar de ti.

De 17 a 24 puntos

Estilo agresivo: Cuando quieres dar a conocer tus pensamientos, sentimientos u opiniones lo haces de manera inapropiada. No te pisan pero no te quieren a tu lado.

De 25 a 30 puntos

Estilo asertivo: Sabes cómo comportarte en diferentes situaciones de conflicto, das tu punto de vista, sin que parezca una imposición. Tienes autenticidad en los actos que realizas, estás seguro de lo que piensas y tienes la capacidad de decidir.

- Quizás en determinadas ocasiones, o dependiendo de con quién estés, te comportas de una manera o de otra. Piensa en algún ejemplo concreto y compártelo con el grupo.

Juzgar

- Y en el colmo del asombro decían: «Todo lo ha hecho bien; hace oír a los sordos y hablar a los mudos» (Mc 7,37).
- Vosotros me llamáis “el Maestro” y “el Señor” y decís bien, porque lo soy (Jn13,13).
- No necesitan médico los sanos, sino los enfermos. No he venido a llamar a justos, sino a pecadores (Mc 2, 17).
- Si tuvieras fe como un grano de mostaza, le dirías aquel monte: “Trasládate desde ahí hasta aquí”, y se trasladaría. Nada os sería imposible (Mt 17,21).

- ¿Qué actitudes se desprenden de las frases de Jesús? ¿Reconoces en ti esas actitudes? Compara y encuentra la relación entre dichas actitudes y alguna de las características de la asertividad que se muestran:

Para empezar a caminar - grupos de jóvenes de la parroquia

- Manifestarnos tal y como somos, mostrando lo que sentimos, pensamos y queremos.
- Comunicarnos con cualquiera: extraños, amigos y familia. Esta comunicación es siempre abierta, directa, sincera y apropiada.
- Ser activos y positivos en la vida: ir detrás de lo que queremos, sin esperar a que las cosas sucedan.
- Actuar respetándonos a nosotros mismos: aceptando nuestras limitaciones, conscientes de que no siempre se puede ganar.
- Hacer el bien de tal manera que ganemos, perdamos o nos retiremos, conservamos nuestra AUTOESTIMA.

Actitudes que reconoces en Jesús:

¿Quién soy?

- ¿Has descubierto alguna actitud propia que debes mejorar o cambiar? ¿Estás dispuesto a comprometerte a ello?

Actuar

A veces necesitamos escuchar y aceptar los sentimientos y pensamientos de los demás. Expresar clara y honestamente los sentimientos y pensamientos personales ya sean estos positivos o negativos. Discrepar ante las opiniones ajenas cuando no se está de acuerdo, manifestando las propias. Decir no cuando decidimos decir no.

“Nos han sido dadas dos orejas, pero en cambio sólo una boca, para que podamos oír más y hablar menos”

Zenón de Elea.

- Piensa en alguna ocasión u oportunidad que te permita durante la semana escuchar, decidir y actuar de forma asertiva al estilo de Jesús con respeto, paciencia y sabiendo lo que quieres.

Oración

Para acabar la sesión hacemos una oración para pedirle a Jesús que nos ayude a aprender de su ejemplo y su estilo de vida. Él pasaba siempre haciendo el bien, y nosotros también queremos ser como Él.

Oración de San Francisco de Asís

Señor, hazme un instrumento de Tu Paz,
donde haya odio, lleve yo el amor
donde haya injuria, tu perdón Señor;
donde haya duda, lleve yo la fe.

Hazme un instrumento de tu paz,
donde haya pesar, lleve yo esperanza
donde hay oscuridad, Tu luz Señor
donde haya tristeza, lleve yo alegría.

Maestro ayúdame a nunca mentir,
a ser consolado, sino consolar
a ser entendido, sino entender
a ser amado, sino yo amar.

Por eso es que en dar nosotros recibimos;
en perdonar, nosotros somos perdonados;
y en morir nacemos a la vida eterna.



El encuentro





3. El encuentro

Preparándonos

Desde la Palabra de Dios

- **Is 11, 1-16** – Hará justicia a los débiles y defenderá el derecho de los pobres del país. Su palabra derribará al opresor, el soplo de sus labios matará al malvado.
- **Mt 16, 13-23** – Jesús preguntó a sus discípulos: «¿Quién dice la gente que es el Hijo del Hombre?».
- **Juan 8, 1-11** – Les dijo: «El que esté sin pecado, que le tire la primera piedra»
- **Mt 26, 26-29** – Jesús tomó pan y, después de pronunciar la bendición, lo partió, lo dio a los discípulos y les dijo: «Tomad, comed: esto es mi cuerpo»
- **Hch 2, 42-47** – Los creyentes vivían todos unidos y tenían todo en común.



1. Para leer y profundizar

La religión es tan antigua como la historia de la humanidad. Las personas siempre hemos sentido la necesidad de búsqueda y encuentro con Dios. Esa búsqueda, para los cristianos, queda recogida en el Antiguo Testamento a través del pueblo de Israel.

Pero para nosotros, el encuentro con Dios se hace pleno y directo por medio de Jesucristo, su Hijo, que procede de la misma naturaleza divina que el Padre. Su vida y su palabra son la máxima revelación del mensaje de amor y de esperanza de Dios.

En este tema vamos a tener un primer acercamiento a la figura de Jesucristo, su estilo de vida y su Mensaje.

J El rostro de Jesús

¿Qué rostro de Jesús me imagino?

Vamos a intentar descubrir a Jesús, partiendo de lo que ya conocemos de él. Entre todos los que formamos el grupo vamos a intentar "dibujar" el rostro de Jesús, escribiendo dentro de esta silueta tres palabras o frases que expresen características, cualidades, personalidad... que creamos que tenía Jesús, así como un emoticono para el rostro.



Rostro de Jesús que imagino

El verdadero rostro de Jesús.

Pero no siempre las imágenes que tenemos de Jesús son las más acertadas. Para aproximarnos a un rostro más real de Él vamos a acercarnos a algunos textos de la Palabra de Dios, desde donde podemos conocer a Jesús y su Mensaje. A continuación, encontramos algunas citas de los Evangelios donde descubrir cualidades y actitudes de Jesús. De los textos que correspondan a cada uno extraemos dos o tres rasgos de su rostro, y dibujamos el emoticono que más se aproxime a las características que hemos destacado.



Textos:

- **Mc 7, 31-36:** "Y mirando al cielo, suspiró y le dijo: Effetá (esto es, «ábrete»)..."
- **Mt 5, 43-48:** "Amad a vuestros enemigos y rezad por los que os persiguen..."
- **Mt 19, 13-15:** "Dejadlos, no impidáis a los niños acercarse a mí..."
- **Lc 19, 1-9:** "Zaqueo, date prisa y baja, porque es necesario que hoy me quede en tu casa..."
- **Jn 8, 1-11:** "El que esté sin pecado, que le tire la primera piedra..."
- **Lc 23, 33-43:** "Padre, perdónalos, porque no saben lo que hacen..."
- **Lc 4, 16; Mc 1, 35; Lc 11, 1-4:** La oración de Jesús y la nuestra.
- **Mt 13, 54-57; Mc 1, 21-22:** Enseñaba con autoridad.
- **Mc 10, 17-22:** "Anda, vende todo lo que tienes, dáselo a los pobres..."
- **Mt 16, 13-23; Lc 2, 10-11:** ¿Quién es Jesús?



Acogedor



Amigable



Amoroso



Angelical



Atento



Burlón



Celebrativo



Cómplice Cercano



Diablillo



Dispuesto



Divertido



Doctor



Dormido



Dubitativo



Emocionado



Enfadado



Esclavo



Indiferente



Justo



Maestro



Mentiroso



Orante



Presumido



Receptivo



Rico



Servicial



Silencioso



Sonriente



Sufriente



Sorprendido



Trabajador



Triste

Para empezar a caminar - grupos de jóvenes de la parroquia



Para acabar, vemos este vídeo en el que podemos observar un montón de características del rostro de Jesús:



<https://www.youtube.com/watch?v=ZVd5vi4oegc>

† Oración

Queremos conocer tu rostro

¡Cuántos secretos encierra ese rostro! ¿Seremos capaces de llevar ese rostro al nuestro?
¿Queremos ser uno de esos rostros que llaman la atención por su bondad, por lo que transmiten?
¿Queremos que allá donde vayamos nuestros compañeros nos reconozcan y digan "Ese rostro ya lo he visto", "Me suena"? Se lo vamos a pedir a Dios en oración:

Señor Jesús, hemos recorrido contigo un breve camino.
Nos has mostrado tu rostro.
Queremos conocer de verdad tu rostro.
Queremos conocerte.
Queremos encontrarte.
Nos queremos encontrar contigo.
Transforma nuestra vida,
como transformaste la vida de Pedro,
de Zaqueo,
de María Magdalena,
de Nicodemo,
de Pablo...
Haznos, Señor, más semejantes a ti,
y permítenos llevar por la vida tu cara,
que es ternura,
compasión,
acogida,
acompañamiento,
coherencia...
para que los demás puedan decir:
"Sí, tu cara me suena,
es la cara del Maestro, de Jesús".
A M É N.





2. Vida cristiana

Hemos descubierto algunas de las características del rostro de Jesús. Los cristianos, como seguidores de Cristo, somos aquellos que queremos vivirlas en nuestra propia vida, haciendo presente su rostro en medio de nuestra vida diaria. Pero...

¿Qué es ser Cristiano?

Para saber de dónde partimos, preguntémosnos en primer lugar:

- ¿Qué significado tiene esta palabra para mí?
- ¿Qué significado tiene esta palabra para el mundo que me rodea: familia, amigos, escuela, medios de comunicación, etc?
- ¿Son estos significados acertados? Si no lo son, ¿cuál creo que es la mejor definición?

Ahora lee con atención el siguiente pasaje de los Hechos de los Apóstoles:

Hch. 11, 19-22.26

«Entre tanto, los que se habían dispersado en la persecución provocada por lo de Esteban llegaron hasta Fenicia, Chipre y Antioquía, sin predicar la palabra más que a los judíos. Pero algunos, naturales de Chipre y de Cirene, al llegar a Antioquía, se pusieron a hablar también a los griegos, anunciándoles la Buena Nueva del Señor Jesús. Como la mano del Señor estaba con ellos, gran número creyó y se convirtió al Señor... Fue en Antioquía donde por primera vez los discípulos fueron llamados cristianos.»

Este es el origen de la palabra «cristiano», según lo relatan los Hechos de los Apóstoles. En un principio, la Buena Nueva se anunciaba sólo a los judíos, pero entre aquellos que estaban anunciando había personas que procedían de otros lugares, y que se sintieron movidos a anunciar a Cristo también a los no judíos (los gentiles). La Iglesia se empieza a hacer universal, y es en este momento, en Antioquía, cuando los gentiles que querían unirse con Cristo empezaron a utilizar el nombre de cristianos. Esto los identifica ante los demás. Los judíos tenían una identidad muy clara, y un sentido de pertenencia a un pueblo que les hacía sentirse distintos. Los gentiles que se iban convirtiendo necesitaban identificarse de algún modo, y ¿qué mejor manera que compartiendo el nombre con su Salvador?



Hoy, nosotros también necesitamos identificarnos de algún modo. Si pides a alguien que te cuente quién es, te dirá: soy español, o alemán, o francés; madrileño, sevillano, catalán; periodista, médico, estudiante; futbolero, cinéfilo... Nos definimos por el lugar del que procedemos o en el que vivimos, por la profesión, gustos o aficiones... También por aquello en lo que creemos o no y, nos decimos cristianos, musulmanes o ateos. Los que somos cristianos, ¿nos sentimos, como aquellos de Antioquía, identificados con Cristo?



Para empezar a caminar - grupos de jóvenes de la parroquia

Es importante que tengamos esto claro, porque el término «cristiano» es a menudo malentendido. Muchos lo identifican con cumplir una serie de normas, ir a la iglesia o leer la Biblia. Y es cierto que, como cristianos, debemos vivir de acuerdo a nuestra fe, nos reunimos para celebrarla, y leemos y meditamos la Palabra de Dios. Pero un cristiano debería identificarse porque tiene a Cristo en el centro de su vida.

Ver

El significado de la palabra cristiano, es algo que nosotros, en nuestro día a día, tenemos que seguir descubriendo e ir viviendo con la mayor coherencia posible.

- Piensa un hecho donde hayas sentido que tu forma de actuar no haya sido coherente con tu ser cristiano.
- ¿Por qué crees que has actuado así, y no has tenido presente el Mensaje de Jesús en ese momento?
- ¿Qué consecuencias ha tenido tú forma de actuar?
- ¿Cómo te sentiste en ese momento, y cómo te sientes ahora después de unos días?

Juzgar

- Si Jesús hubiera estado en tú lugar ¿cómo habría actuado? (Puedes inspirarte en algún pasaje del Evangelio de los que viste en la anterior reunión "El rostro de Jesús")
- Relee ahora el texto de los hechos de los apóstoles. ¿Cómo crees que deberías haber dado testimonio siguiendo el ejemplo de Jesús y de las primeras comunidades?

Desde el Youcat se nos recuerda que debemos ser transmisores de la fe:

Transmitimos la fe porque Jesús nos encarga: «Id, pues, y haced discípulos a todos los pueblos» (Mt 28, 19)

Ningún cristiano auténtico deja la transmisión de la fe sólo en manos de los especialistas (maestros, sacerdotes, misioneros). Uno es cristiano para los demás. Esto quiere decir que todo cristiano auténtico desea que Dios llegue también a los demás. Se dice: «¡El Señor me necesita! Estoy bautizado, confirmado y soy responsable de que las personas de mi entorno tengan noticias de Dios y 'lleguen al conocimiento de la verdad'» (1 Tim 2, 4b).

La Madre Teresa empleaba una buena comparación: «A menudo puedes ver cables que cruzan las calles. Antes de que la corriente fluya por ellos no hay luz. El cable somos como tú y yo. ¡La corriente es Dios! Tenemos el poder de dejar pasar la corriente a través de nosotros y de este modo generar la luz del mundo – JESÚS- o de negarnos a ser utilizados y de este modo permitir que se extienda la oscuridad».

Youcat 11



Actuar

- En los siguientes momentos de la vida, siguiendo el ejemplo de Jesucristo, ¿de qué actitudes, sentimientos hacia los demás y/o valores debería hacer gala un cristiano?

(Podéis añadir otros momentos, situaciones, personas...)



Actitudes

Sentimientos

Valores

- Ahora que has profundizado en tu ser cristiano ¿Qué vas a hacer para mostrarte cómo un seguidor de Jesús ante las personas que compartieron o se vieron afectadas por el hecho que contaste en el Ver?

El cristiano, como vimos, siente a Cristo en el centro de su vida. Y como tal, tiene necesidad de encontrarse con Él en el día a día, pensando en Él, dialogando con Él, hablando de Él, actuando como Él. De hecho, podemos encontrarnos con Cristo de distintas maneras: en la oración, en los sacramentos (como iremos viendo poco a poco)... pero también en nuestra vida, a través de un hecho podemos sentir la presencia de Jesús, a través de alguna persona...

- Todos tenemos una dimensión espiritual que cultivar. Poco a poco iremos creciendo y entendiendo mejor esta dimensión a lo largo del tiempo. Ahora simplemente intentaremos formularnos un compromiso para tener más presente a Jesús en nuestra vida.

Dimensión espiritual

Vida:

✝ Oración

Id y haced discípulos

Dios nos esculpe como cristianos, cómo Él, su Mensaje y el Espíritu nos moldea para construir su Reino a través de nosotros. Vamos a ver el video "Somos dándonos", y a continuación le vamos a ir pidiendo a Dios que nos ayude a darnos a los demás en diversas situaciones, para que Dios pueda esculpir su imagen de amor en nosotros y podamos llevarla a los demás, porque también nosotros podemos ser, desde ya, discípulos suyos, que hacen nuevos discípulos:



<https://www.youtube.com/watch?v=tMYgVUIN29M>

Señor, ayúdame a darme en...

Señor, ayúdame a darme a...





3. "Quiero seguirte"

Introducción

Hemos dado un paso más en nuestro itinerario de jóvenes. Hoy nos volvemos a encontrar en un momento de oración. Nos reunimos en la presencia del Señor con un deseo en el corazón: Señor, quiero seguirte, y quiero hacerlo en comunidad, junto a mis hermanos. Todos buscamos ser felices, pero pocos están dispuestos a seguir al único que es la fuente de la verdadera felicidad. Muchas cosas nos distraen y nos impiden seguirlo en fidelidad.

Sin embargo, cuando ponemos nuestro corazón en Jesús, todo cambia. Cambió para los discípulos de Juan el Bautista, que tras responder a la invitación de ver dónde vivía el Maestro, se quedaron con Él. Cambió para el grupo de discípulos que dejaron todo lo que hasta ese momento más apreciaban con el fin de seguir al Señor. Y, durante muchos años, ha cambiado la vida de muchas personas que se han encontrado con Él y le han preguntado como el joven rico: "¿Qué tengo que hacer para alcanzar la vida eterna?".

También nosotros, desde nuestra propia vida e historia, queremos acudir a Jesús para preguntarle qué quiere de nosotros, para responderle a lo que nos pida y para poner todo nuestro corazón en Él, de forma que podamos gustar ya aquí la alegría del Reino.

Canto: Señor, no soy nada (Kairoi)

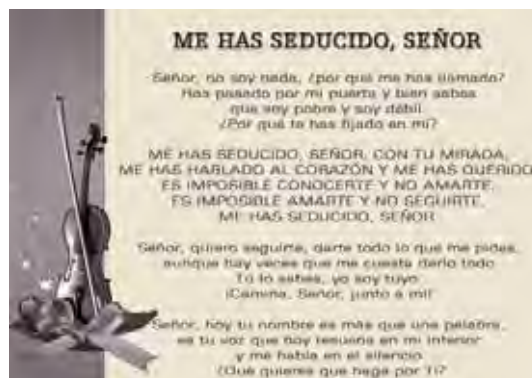
(<https://www.youtube.com/watch?v=ellfiSXicHY>)

Señor, yo no soy nada.
¿Por qué me has llamado?
Has pasado por mi puerta
y bien sabes que soy pobre y soy débil.
¿Por qué te has fijado en mí?

ME HAS SEDUCIDO, SEÑOR, CON TU MIRADA.
ME HAS HABLADO AL CORAZÓN Y ME HAS QUERIDO.
ES IMPOSIBLE CONOCERTE Y NO AMARTE.
ES IMPOSIBLE AMARTE Y NO SEGUIRTE.
¡ME HAS SEDUCIDO, SEÑOR!

Señor, yo te sigo,
y quiero darte lo que pides,
aunque hay veces que
me cuesta darlo todo.
Tú lo sabes, yo soy tuyo.
Camina, Señor, junto a mí.
Señor, hoy tu nombre
es más que palabras:
es tu voz que hoy resuena en mi interior,
y me habla en el silencio.
¿Qué quieres que haga por ti?

"Seguimos a Cristo crucificado"



Palabra: 1Cor 1, 22-25

“Pues los judíos exigen signos, los griegos buscan sabiduría; pero nosotros predicamos a Cristo crucificado: escándalo para los judíos, necedad para los gentiles; pero para los llamados –judíos o griegos–, un Cristo que es fuerza de Dios y sabiduría de Dios. Pues lo necio de Dios es más sabio que los hombres; y lo débil de Dios es más fuerte que los hombres”.

Oración (a dos coros)

¿Dónde encontrar al Señor?
¿Por dónde ir para seguir sus pasos?
Su camino es el camino de la entrega sin límites;
su camino es el camino del amor sin límites;
su camino es el camino de la confianza sin límites;
su camino es el camino de la esperanza sin límites.

¿Dónde encontrar al Señor?
¿Quién podrá ver su rostro?
Lo verán los pobres de espíritu
que por no estar apegados a nada
escuchan con atención la voz de Dios.
Lo verán los de corazón manso,
aquellos que han construido la paz en su propia vida.

¿Dónde encontrar al Señor?
¿Quién podrá ver su rostro?
Lo verán los que tienen hambre y sed de justicia
y claman a Dios para que la paz reine en el mundo;
los que piden a su Señor que haga desaparecer
tantas injusticias y tantas muertes sin sentido.
Lo verán los que tienen misericordia del hermano,
los que tienen un corazón lleno de amor por los demás.

¿Dónde encontrar al Señor?
¿Quién lo podrá descubrir?
Lo descubrirá quien busque en lo más íntimo de su persona;
quien mire a su interior buscando la Verdad.
Lo descubrirá quien busque la huella del Creador en su vida;
quien viva abierto a la trascendencia.

¿Dónde encontrar al Señor?
¿Quién lo podrá poseer?
Lo poseerá quien no lo utilice;
quien busque a Dios no por lo que pueda conseguir de él,
sino por Dios mismo, que es el premio.

Lo poseerá quien se deje poseer por el Señor;
quien se deje habitar por él.

¿Dónde encontrar al Señor?

¿Qué habrá que hacer?

Lo encontrará quien se deje hacer por él;
quien prepare en su corazón un lugar donde pueda habitar.
Lo encontrará quien ama a Dios gratis; quien busca a Dios por amor.

Sólo quien le busca lo encontrará para seguir buscándole.

Sólo quien se pregunta podrá encontrar el camino.

Sólo quien viva el amor en su plenitud
contemplará el verdadero rostro de Dios.

Sólo lo poseerá aquel que se deje poseer por él.

Sólo lo alcanzará quien sea alcanzado por su gracia.

Sólo quien viva en tensión, en crecimiento,
en maduración será habitado por el Señor.

(Ecos de la oración)



Palabra de Dios: Mc 10, 17-22

Cuando salía Jesús al camino, se le acercó uno corriendo, se arrodilló ante él y le preguntó: «Maestro bueno, ¿qué haré para heredar la vida eterna?». Jesús le contestó: «¿Por qué me llamas bueno? No hay nadie bueno más que Dios. Ya sabes los mandamientos: no matarás, no cometerás adulterio, no robaras, no darás falso testimonio, no estafarás, honra a tu padre y a tu madre». Él replicó: «Maestro, todo es lo he cumplido desde mi juventud». Jesús se le quedó mirando, lo amó y le dijo: «Una cosa te falta: anda, vende lo que tienes, dáselo a los pobres, así tendrás un tesoro en el cielo, y luego ven y sígueme». A estas palabras, él frunció el ceño y se marchó triste porque era muy rico.



Canto: En mi debilidad (Brotos de olivo)

(<http://www.brotosdeolivo.es/index.php/descargas/viewdownload/104-2002-como-te-podre-pagar/1678-08-en-mi-debilidad>)

En mi debilidad me haces fuerte (2)
Sólo en tu amor me haces fuerte,
sólo en tu vida me haces fuerte.
En mi debilidad te haces fuerte.

Reflexión

¿Quién era este joven?

Pues un joven, como tantos otros, que se cruzó en el camino de Cristo; pero éste joven tiene algo especial, y nos conviene ponernos en su piel, porque seguramente muchas veces actuamos de la misma manera. Se entusiasmó de Jesús al oírle hablar del Reino, o quizá al verle obrar los milagros, y como muchos otros quiso seguirle. Cristo le amó como ama la capacidad de entusiasmo y grandeza de los jóvenes, y le puso las condiciones para seguirle: una entrega irrevocable. Aquí fue donde el joven retrocedió acobardado, temió dejar la comodidad, volvió la espalda a Cristo.

El joven rico se va triste.

No hemos sabido nada más de este joven. Entró a formar parte de una anónima lista humana de todos los siglos, de esos tantos y tantos que ha sido, son y serán como él, buenas personas, eso sí, pero que se conforman con lo mandado, y lo cumplen todo bien, pero que no se les pida más, porque a lo mejor se marcharán muy tristes. Este joven tenía el mérito de buscar la vida eterna pero quizá le faltó concretar ese amor y esa búsqueda de Dios. Porque vivir en plenitud la fe en Jesucristo es querer y saber decir sí.

El error del joven no consiste en dejarse llevar por el entusiasmo, sino más bien en su falta de esperanza, en pensar que, por ya ser bueno, Cristo lo dirigirá a la vida eterna, sin exigirle mucho, sin pedirle renunciaciones ni sacrificios a cambio. Precisamente porque es bueno y amable, Jesús exige mucho más a sus seguidores. Jesús quiso señalarle un camino más alto pero antes le dirige una mirada de amor. Esta mirada del amor de Cristo antecede a la vocación. El amor de la mirada de Cristo es realmente seductor, pero no quita la libertad a aquél a quien se dirige: por encantado que esté por este cariño, el joven responderá con entera independencia a la propuesta que se le hace. Y, entre la riqueza y Jesús, escoge la riqueza. Rechaza la invitación al Maestro.



Jesús me llama a seguirle ¿Hasta dónde estoy dispuesto a hacerlo?

Peticiones

- Señor, no siempre te tengo en el centro de mi vida. sin embargo, quiero luchar para optar cada vez más por ti. Quiero descubrirte y tenerte como el único y más preciado tesoro de mi vida. **QUIERO SEGUIRTE, SEÑOR.**
- No siempre eres tú mi Señor. Las riquezas, el tener, el consumo... me atraen demasiado y me acostumbran a lo cómodo, lo fácil. Sé que seguirte exige sacrificio, que dejarme llevar por estas cosas me alejará irremediabilmente de ti. Quiero ser libre y tenerte como único Señor. **QUIERO SEGUIRTE, SEÑOR.**
- Las preocupaciones de la vida diaria me quitan mucho tiempo para dedicarme a ti. Prefiero los estudios, el trabajo, los momentos de diversión, de descanso... Los prefiero a estar un rato contigo. Pero he descubierto que mi única preocupación debes ser tú. **QUIERO SEGUIRTE, SEÑOR.**
- Cuántas veces se me va la lengua, Señor. Cuántas veces critico y destruyo a las personas con el veneno de mis juicios. Quiero dejar la crítica y la condenación. Quiero salvar a las personas, quiero luchar por ellas, quiero amar en vez de condenar. **QUIERO SEGUIRTE, SEÑOR.**
- Quiero seguirte por el camino que me pidas. Si deseas que forme una familia cristiana la formaré; si me pides que me consagre para seguirte más fielmente desde la vida religiosa, lo haré. **QUIERO SEGUIRTE, SEÑOR.**
- Quiero amar, Señor. Quiero pensar en los demás. Quiero que los que me rodean se sientan queridos por mí y felices por lo que hago. Quiero sembrar felicidad por donde vaya. **QUIERO SEGUIRTE, SEÑOR.**

Padre Nuestro

Oración final

Acompañante: El joven rechazó la más grande de las gracias que le era ofrecida. Permanece como ejemplo del NO dicho a la vocación, el NO que se opone a la mirada de amor de Cristo. No cometió pecado al decir NO, sin embargo, perdió el don tan precioso que se le ofrecía, y perdió la oportunidad de una vida mucho más noble: la participación al gran sacrificio por la Salvación de los hombres. Era demasiado rico.

Todos: Señor, para concluir este momento de oración, te pedimos por el joven rico que hay en cada uno de nosotros. Haznos simplemente jóvenes, abiertos, generosos y disponibles a tu palabra de vida y a las necesidades de los demás.

Canto: Tú, mi pilar



(<http://www.brotosdeolivo.es/index.php/descargas/viewdownload/104-2002-como-te-podre-pagar/1668-14-tu-mi-pilar>)

Mantendré los oídos abiertos, los ojos atentos.
Hoy te elijo, hoy te consagro para que estés siempre en mí.
Mi corazón estará siempre en ti,
mis ojos estarán siempre en ti.
Tú mi pilar, sostén de mi vida
apoyo en mis dudas,
luz de mi camino.
Tú mi pilar, transforma mi alma,
trae paz, tráeme calma,
espero en Ti.



4. Los Ídolos

Sin duda Jesucristo es una referencia para los cristianos, y un ejemplo de vida a seguir. Pero hoy en día, en nuestra sociedad, Jesús no parece de moda. Son muchas las personas a las que la gente idolatra, siguiendo sus vidas a través de los medios de comunicación, que nos los venden como modelos de vida.

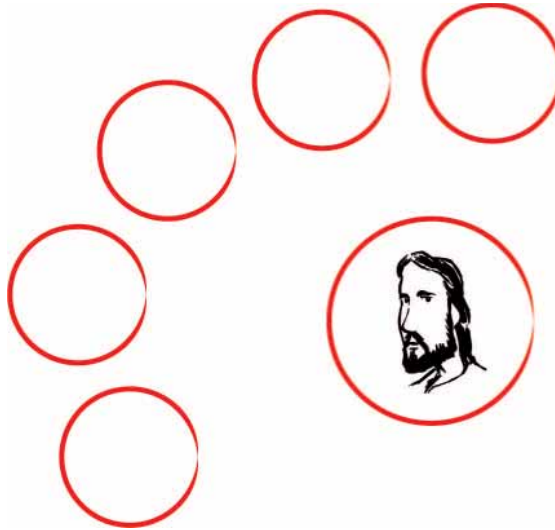
Aquí están algunos de ellos, pero seguro que conocéis muchos más. Intentad reconocerlos y reflexionad sobre quienes son vuestros ídolos y modelos de vida.

- ¿Reconoces estos personajes? ¿Quiénes son?
- ¿A qué se dedican?
- ¿Cuál crees que es su estilo de vida?
- ¿Te gustaría parecerse a alguno de ellos/ellas?



 Ver

Todas estas personas están actualmente de moda, ¿pero cuáles son nuestros ídolos? Escribe aquí cinco de ellos, ordenándolos de más a menos importante:


 Juzgar

Lc 5, 12-16

Sucedió que, estando él en una de las ciudades, se presentó un hombre lleno de lepra; al ver a Jesús, cayendo sobre su rostro, le suplicó, diciendo: «Señor, si tú quieres, puedes limpiarme». Y extendiendo la mano, lo tocó diciendo:

«Quiero, queda limpio». Y enseguida la lepra se le quitó. Y él le ordeno no comunicarlo a nadie; y le dijo: «Ve, preséntate al sacerdote y haz la ofrenda por tu limpieza, según mandó ordenó Moisés, para testimonio ante ellos».

Se hablaba de él cada vez más, y acudía mucha gente a oírlo y a que los curara de sus enfermedades. Él, por su parte, solía retirarse a deshabitado y se entregaba a la oración.

- ¿Qué actitudes reconoces en Jesús? ¿Reconoces en ti esas actitudes?
- Compara dichas actitudes con alguna de los famosos anteriores. ¿Qué estilo de vida propone Jesús con sus actos?
- ¿Qué estilo de vida deseas tener? ¿Qué aspiraciones tienes en la vida?

Para empezar a caminar - grupos de jóvenes de la parroquia

Actuar

Fijate en los "rostros" de los 5 ídolos que has escrito:

- ¿Cambiaríamos algo de ese listado?
- Piensa en alguna ocasión que te permita durante la semana ayudar o ser generoso con alguna a una persona, sin "decírselo a nadie".

Oración

La bondad (Beata Madre Teresa de Calcuta)

No permitas jamás
que alguien se te acerque y se vaya
sin estar mejor y contento.
Serás la expresión de la bondad de Dios.
Bondad sobre tu rostro y en tus ojos,
bondad en tu sonrisa y en tu saludo.
A los niños, a los pobres,
y a todos los que sufren
en la carne y en el espíritu
ofrece siempre una sonrisa alegre.
Da a ellos no sólo tus cuidados
Sino también tu corazón.



¿Sólo
o en
comunidad?





4. ¿Sólo o en comunidad?

Preparándonos

Desde la Palabra de Dios

- **Mt 26, 26-29** – Jesús tomó pan y, después de pronunciar la bendición, lo partió, lo dio a los discípulos y les dijo: «Tomad, comed: esto es mi cuerpo»
- **Lc 22, 19-20** – Tomando pan, después de pronunciar la acción de gracias, lo partió y se lo dio...
- **Jn 6, 52-56** – Si no coméis la carne del Hijo del hombre y no bebéis su sangre, no tenéis vida en vosotros.
- **1 Cor 11, 23-28** – Porque yo he recibido una tradición, que procede del Señor y que a mi vez os he transmitido...
- **Hch 2, 42-47** – Los creyentes vivían todos unidos y tenían todo en común.



1. Para leer y profundizar

Hemos reflexionado, en el tema anterior, sobre el Encuentro con Cristo, descubriendo los distintos rostros que en nuestra vida podemos encontrar de Él.

Pero hay un lugar donde ese encuentro se hace verdadero y real, la Eucaristía. Allí nos alimentamos de Jesús para poder descubrirlo vivo y presente en el rostro del hermano.



La Eucaristía es el sacramento de la comunión con Dios, pero también con el hombre de todos los tiempos. Celebrando la Eucaristía aprendemos a necesitar la presencia del hermano, a valorar el sentido de la comunidad y a descubrir que el Señor nos llama a vivir la fe en comunidad, desarrollando en todo momento la dimensión misionera.

J En torno a la Eucaristía: Sacramento de comunión

Reflexión 1: Del mensaje de San Juan Pablo II a los jóvenes con motivo de la JMJ 2005

“Entraron en la casa, vieron al niño con María su madre” (Mt 2,11). Nada de extraordinario a simple vista. Sin embargo, aquel Niño es diferente a los demás: es el Hijo primogénito de Dios que se despojó de su gloria (cfr. Fil 2,7) y vino a la tierra para morir en la Cruz... ¿Quién podría haber inventado un signo de amor más grande?



Para empezar a caminar - grupos de jóvenes de la parroquia

Los Reyes Magos encontraron a Jesús en "Bêt-lehem", que significa "casa del pan". En la humilde cueva de Belén yace, sobre un poco de paja, el "grano de trigo" que muriendo dará "mucho fruto" (cfr. Jn 12,24). Para hablar de sí mismo y de su misión salvífica, Jesús, en el curso de su vida pública, recurrirá a la imagen del pan. Dirá: "Yo soy el pan de vida", "Yo soy el pan que bajó del cielo", "El pan que yo le daré es mi carne, vida del mundo" (Jn 6,35.41.51).



Recorriendo con fe el itinerario del Redentor desde la pobreza del Pesebre hasta el abandono de la Cruz, comprendemos mejor el misterio de su amor que redime a la humanidad. El Niño, colocado suavemente en el pesebre por María, es el Hombre-Dios que veremos clavado en la Cruz. El mismo Redentor está presente en el sacramento de la Eucaristía. En el establo de Belén se dejó adorar, bajo la pobre apariencia de un neonato, por María, José y los pastores; en la Hostia consagrada lo adoramos sacramentalmente presente en cuerpo, sangre, alma y divinidad, y Él se ofrece a nosotros como alimento de vida eterna. La santa Misa se convierte ahora en un verdadero encuentro de amor con Aquel que se nos ha dado enteramente. No dudéis, queridos jóvenes, en responderle cuando os invita " al banquete de bodas del Corde-ro " (cfr. Ap 19,9). Escuchadlo, preparaos adecuadamente y acercaos al Sacramento del Altar, especialmente en este Año de la Eucaristía (octubre 2004-2005) que he querido declarar para toda la Iglesia.

"Y postrándose le adoraron" (Mt 2,11). Si en el Niño que María estrecha entre sus brazos los Reyes Magos reconocen y adoran al esperado de las gentes anunciado por los profetas, nosotros podemos adorarlo hoy en la Eucaristía y reconocerlo como nuestro Creador, único Señor y Salvador.

Reflexión 2: de la Encíclica de San Juan Pablo II, *Ecclesia de Eucharistia*

Para muchos cristianos la Eucaristía se reduce a un precepto que hay que cumplir, un "sacrificio" que haya que hacer por Dios, una costumbre, etc. Sin embargo, la Iglesia siempre la ha considerado el centro de su vida. En ella celebra y actualiza la Muerte y Resurrección del Señor, manantial y cumbre de toda la vida cristiana.

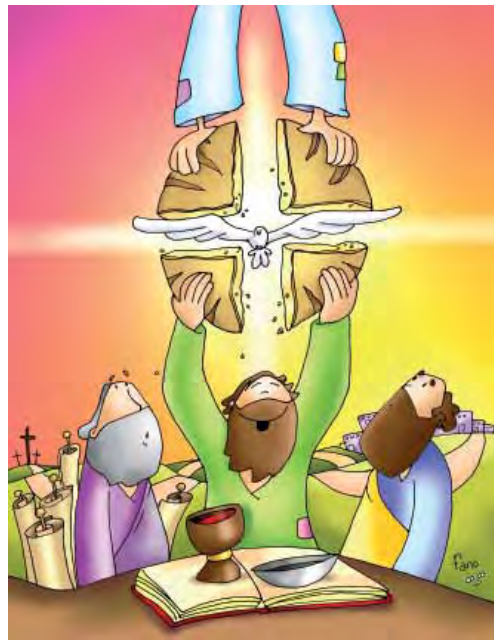
La Eucaristía es:

- **Presencia real de Jesús entre nosotros.** Toda la vida de Jesús es una respuesta agradecida al amor de Dios que se manifiesta en una entrega amorosa sin reservas a los hombres que llega hasta dar la vida por ellos. Ese amor que vence a la muerte es el que nos libera, nos salva.
- **Encuentro personal con Cristo vivo,** una presencia que se experimenta en la fe y que es al mismo tiempo el fundamento mismo de la fe.
- **Banquete de fraternidad.** Como memorial del amor es el lugar en que se constituye la fraternidad y la unión, es un signo y un anticipo del Reino, en el que no caben las divisiones,



las injusticias, las opresiones, las marginaciones...

- **Don de Jesús a su Iglesia.** "La Iglesia ha recibido la Eucaristía del mismo Cristo, su Señor, no como un simple don, aunque muy precioso, sino como el don por excelencia, porque es don de sí mismo, de su persona en su humanidad y culmen en su obra de salvación".
- **Sacrificio, de entrega, de muerte:** Jesús se entrega, se da, se deja matar. Su vida sacrificada es un misterio de pasión y de dolor que solo es entendido por el gran amor que nos tenía. La vida de cada hombre y mujer está cargada también de esta dimensión de entrega que hace salir de uno y centrarse en los demás, que nos llama a un éxodo continuo para no caer en el egoísmo.
- **Un sacramento:** cuando los cristianos celebramos la Eucaristía actualizamos lo que Jesús hizo por nosotros y participamos en la acción de Dios. Recibir y ser protagonistas de la acción de Dios que se entrega y nos lleva a hacer nosotros lo mismo.
- **Construcción del Reino.** La Eucaristía tiene también un carácter de lanzamiento hacia la vida y hacia el futuro, hacia la construcción del Reino, hacia lo que está por llegar (la escatología) y hacemos llegar con nuestra entrega, con nuestra construcción del Reino, en espera del cumplimiento final que Jesús nos ha prometido.
- **Envío misionero.** La Eucaristía nos congrega y nos saca de las tareas que llevamos entre manos y a ellas nos envía de nuevo: "Id en paz y haced allí lo que aquí hemos hecho".
- **Comunión.** Cristo mismo ha querido ser nuestro alimento para el camino y nos concede el don de participar de su Cuerpo y Sangre. "El que come mi Cuerpo y bebe mi Sangre permanece en mí y yo en él". La preparación a la Comunión es toda la celebración, pero hay ciertos ritos que lo hacen de una manera más intensa: El Padrenuestro, oración que nos hace sentirnos hijos del mismo Padre; la Paz, deseo de vivir la fraternidad del Reino inaugurado por Jesús; para poder comulgar se exigen actitudes de fraternidad y de apertura como las mostradas por el mismo Jesús. Comemos a Aquel a quien confesamos. Sin confesión de fe no tiene sentido la novedad del Pan nuevo, es el don de Dios, la presencia de Dios en su Hijo Jesús.
- **Testimonio vivo.** La celebración de la Eucaristía nos lleva a poner en práctica lo celebrado, a acoger el mundo, a escuchar la Palabra de Dios en el mundo y discernirla en la vorágine que nos circunda, a latir y rezar con los hombres y mujeres de todos los días, a hacer el pan mezclados con las manos de todos los que hacen el pan del mundo, a dar gracias, a vivir en entrega y para los demás... Comulgamos a Cristo para comulgar con el mundo. Al comulgar, cada uno de nosotros recibe a Cristo, y al mismo tiempo Cristo nos recibe a cada uno de nosotros.



(Ecclesia de Eucaristía, San Juan Pablo II)

Para empezar a caminar - grupos de jóvenes de la parroquia

Reflexión 3: Cardenal F. X. Nguyen Van Thuan

En la última cena, Jesús vive el momento culminante de su experiencia terrena: la máxima entrega en el amor al Padre y a nosotros expresada en su sacrificio, que anticipa en el cuerpo entregado y en la sangre derramada.

Él nos deja el memorial de este momento culminante, no de otro, aunque sea espléndido y estelar, como la transfiguración o uno de sus milagros. Es decir, deja en la Iglesia el memorial-presencia de ese momento supremo del amor y del dolor en la cruz, que el Padre hace perenne y glorioso con la resurrección. Para vivir de Él, para vivir y morir como Él.

Jesús quiere que la Iglesia haga memoria de Él y viva sus sentimientos y sus consecuencias a través de su presencia viva. "Haced esto en memoria mía" (cf. 1Co 11, 25).

Vuelvo a mi experiencia. Cuando me arrestaron, tuve que marcharme enseguida, con las manos vacías. Al día siguiente me permitieron escribir a los míos para pedir lo más necesario: ropa, pasta de dientes... Les puse: "Por favor, enviadme un poco de vino como medicina contra el dolor de estómago". Los fieles comprendieron enseguida.

Me enviaron un botellita de vino de misa, con la etiqueta: "medicina contra el dolor de estómago", y hostias escondidas en una antorcha contra la humedad.

- La policía me preguntó:
- ¿Le duele el estómago?
- Sí
- Aquí tiene una medicina para usted.

Nunca podré expresar mi gran alegría: diariamente con tres gotas de vino y una gota de agua en la palma de mi mano, celebré la misa. ¡Éste era mi altar y esta era mi catedral! Era la verdadera medicina del alma y del cuerpo: "Medicina de inmortalidad, remedio para no morir, sino para vivir siempre en Jesucristo", como dice Ignacio de Antioquia.

A cada paso tenía ocasión de extender los brazos y clavarme en la cruz con Jesús, de beber con él el cáliz más amargo. Cada día, al recitar las palabras de la consagración, confirmaba con todo el corazón y con toda el alma un nuevo pacto, un pacto eterno entre Jesús y yo, mediante su sangre mezclada con la mía. ¡Han sido las misas más hermosas de mi vida!



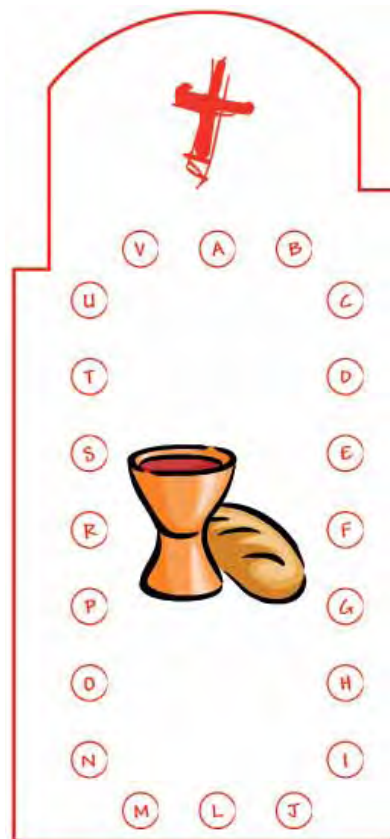
Cuestionario

1. Subraya todo aquello que te llama la atención y coméntalo con el grupo.
2. ¿Cómo definirías tú la Eucaristía? ¿Qué es para ti?
3. ¿Consideras que hoy la Eucaristía sigue siendo importante para los jóvenes? ¿Por qué?
4. Después de trabajar esta catequesis, ¿cómo explicarías el lema: "La Eucaristía, fuente de la vida cristiana"?

Oración

Alma de Cristo, santifícame.
Cuerpo de Cristo, sálvame.
Sangre de Cristo, embriágame.
Agua del costado de Cristo, lávame.
Pasión de Cristo, confórtame.
Oh buen Jesús, óyeme.
Dentro de tus llagas, escóndeme.
Del maligno enemigo, defiéndeme.
En la hora de mi muerte, llámame.
Y mándame ir a Ti,
para que con tus santos te alabe.
Por los siglos de los siglos. Amén.

(San Ignacio de Loyola)





2. Vida cristiana

Hemos descubierto algunas de las características de la Eucaristía, a través de distintas reflexiones, como presencia real de Jesucristo entre nosotros, pero también como sacramento de comunión, que nos ayuda a estar unidos a Dios y al hermano.

En esta segunda parte vamos ir descubriendo la dimensión Eucarística en nuestra parroquia, intentando descubrir en ella el verdadero rostro de la comunidad cristiana. Para ello recordaremos lo referente a lo reflexionado en el tema 3, sobre los distintos rostros de Jesús.



Ver

Para poder conocer los rostros de nuestra propia parroquia, realizaremos en grupo un pequeño trabajo de investigación.

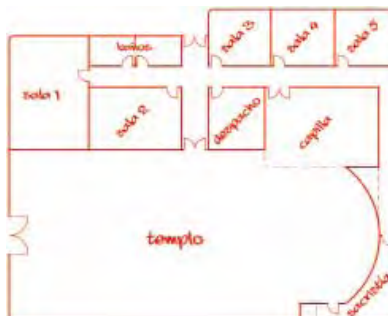
Actividad:

1. ¿Cómo es?: Dibujamos un plano de la parroquia donde esté representado el templo, el despacho parroquial, las diferentes salas, capillas...

2. ¿Dónde está?: El acompañante nos facilitará un plano del barrio o pueblo (Google maps) donde esté ubicada la parroquia para que así podamos ver que esta no es sólo el edificio, sino las personas que allí viven.

3. ¿Qué se hace?: El acompañante nos presentará los diferentes grupos y actividades pastorales de la parroquia que existen en la parroquia, así como un sencillo esquema de funcionamiento, empezando por el Consejo Pastoral Parroquial.

4. ¿Quiénes están?: Nos repartiremos por parejas, para realizar una pequeña encuesta a los diferentes grupos que haya en la parroquia (catequesis, liturgia, biblia, Caritas, pastoral obrera o de la salud...).



¿Sólo o en comunidad?



Grupo: _____

Nombre: _____

1. ¿Cómo os organizáis en el grupo: reuniones, responsabilidades...?
2. ¿Qué trabajáis en el grupo? ¿Qué materiales utilizáis para vuestra formación?
3. ¿Cómo participáis en la parroquia?
4. Describe cómo es tu parroquia en una palabra o en una frase.

5. ¿Qué es?: Con nuestros dos planos iniciales iremos compartiendo lo que hemos ido descubriendo en los diferentes grupos, cada uno en el espacio que más representativo sea de cada uno de ellos. Destacaremos el templo o altar como el lugar donde todos los grupos nos encontramos. La celebración de la Eucaristía es el momento donde todos los que formamos la parroquia compartimos y celebramos, en comunidad, nuestra fe.

¿Te sientes parte de la tu comunidad parroquial?

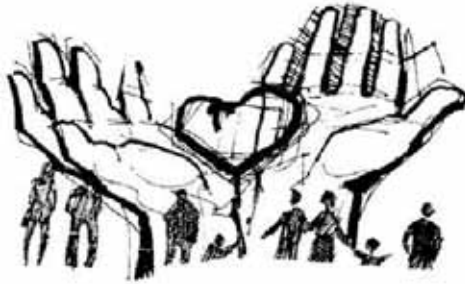
Juzgar

Hemos ido descubriendo en la parte del Ver cómo es nuestra parroquia, ahora es momento para ver qué imagen tenemos de ella y cuáles son, a la luz de la Palabra y algunos documentos eclesiales, las verdaderas características que definen a una parroquia. Para ello nos serviremos del tradicional "Juego del ahorcado", acompañado de la aportación de cada uno de nosotros.

Para empezar a caminar - grupos de jóvenes de la parroquia



--	--	--	--	--	--	--	--	--	--



--	--	--	--	--	--	--	--	--	--



--	--	--	--	--	--	--	--	--	--



--	--	--	--

EM P Á T I C A



--	--	--	--	--	--	--	--	--	--



C O M U N I D A D

--	--	--	--	--	--

¿Sólo o en comunidad?



I M A G E N D E

--	--	--	--	--	--	--	--

C O M U N I D A D

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--



--	--	--	--	--	--	--	--

Y

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Textos

- “La parroquia, como célula de la Iglesia, Cuerpo Místico de Cristo, integrada en la diócesis, es una comunidad de bautizados, presidida por el párroco, que celebra unida la Eucaristía, da testimonio de Cristo y vive su caridad en todas las dimensiones de la vida humana hasta que Él venga”. (Parroquia y Acción Católica General)
- «Os digo, además, que si dos de vosotros se ponen de acuerdo en la tierra para pedir algo, se lo dará mi Padre que está en los cielos. Porque donde dos o tres están reunidos en mi nombre, allí estoy yo en medio de ellos». (Mt 18, 19,20)
- Llegaron cerca de la aldea adonde iban y él simuló que iba a seguir caminando; pero ellos lo apremiaron, diciendo: «Quédate con nosotros, porque atardece y el día va de caída». Y entró para quedarse con ellos. Sentado a la mesa con ellos, tomó el pan, pronunció la bendición, lo partió y se lo iba dando. A ellos se les abrieron los ojos y lo reconocieron. Pero él desapareció de su vista. Y se dijeron el uno al otro: «¿No ardía nuestro corazón mientras nos hablaba por el camino y nos explicaba las Escrituras?». (Lc 24, 28-32)
- Como tú me enviaste al mundo, así yo los envío también al mundo. Y por ellos yo me santifico a mí mismo, para que también ellos sean santificados en la verdad. No solo por ellos ruego, sino también por los que crean en mí por la palabra de ellos, para que todos sean uno, como tú, Padre, en mí, y yo en ti, que ellos también sean uno en nosotros, para que el mundo crea que tú me has enviado. (Jn 17, 20-23)
- Y perseveraban en la enseñanza de los apóstoles, en la comunión, en la fracción del pan y en las oraciones. Todo el mundo estaba impresionado y los apóstoles hacían muchos prodigios y signos. Los creyentes vivían todos unidos y tenían todo en común; vendían posesiones y bienes y los repartían entre todos, según la necesidad de cada uno. Con perseverancia acudían a diario al templo con un mismo espíritu, partían el pan en las casas y tomaban el alimento con alegría y sencillez de corazón; alababan a Dios y eran bien vistos de todo el pueblo; y día tras día el Señor iba agregando a los que se iban salvando. (Hch 2, 42-47)

Actuar

En esta ocasión vamos a tratar un aspecto de la dimensión eclesial: la parroquia.

Teniendo muy presente la reflexión realizada en el Juzgar, vamos a ponernos un compromiso claro, acotado en el tiempo y realizable, para poder ayudar a la misión y el buen funcionamiento de nuestra parroquia.

Si en los dos temas anteriores ha sido opcional el buscar un compromiso de grupo, en esta ocasión es importante que como grupo nos marquemos este actuar, y así también nosotros pongamos nuestro granito de arena en el compromiso con nuestra parroquia.

Dimensión eclesial

La parroquia

† Oración

Jesús, ¿quieres mis manos para pasar este día ayudando a los pobres y enfermos que lo necesitan?. Señor, hoy te doy mis manos.

Jesús, ¿quieres mis pies para pasar este día visitando a aquellos que tienen necesidad de un amigo?. Señor, hoy te doy mis pies.

Jesús, ¿quieres mi voz para pasar este día hablando con aquellos que necesitan palabras de amor?. Señor, hoy te doy mi voz.

Jesús, ¿quieres mi corazón para pasar este día amando a cada hombre sólo porque es un hombre?. Señor, hoy te doy mi corazón.

(Beata Madre Teresa de Calcuta)

Antes de terminar este momento de oración pensemos a la luz de la oración de la Beata Madre Teresa de Calcuta qué es lo que yo le ofrezco al Señor de mí mismo para hacer de nuestra parroquia un lugar de encuentro con Él.

Jesús, ¿quieres mi voz para...?

Terminamos rezando juntos:
Padre nuestro...



3. Reunidos en su nombre

Monición ambiental

Hermanos, Jesús nos ha dicho: "Donde dos o tres están reunidos en mi nombre, allí estoy yo en medio de ellos" (Mt 18, 20). Los cristianos somos comunidad que sigue a Jesús. En este encuentro queremos hacer presente esta realidad de unión, comunión y fraternidad que los cristianos debemos de vivir entre nosotros para poder manifestar la Iglesia que Jesús pensó para nosotros. Los primeros cristianos sorprendieron al mundo pagano de entonces por su unión y fraternidad. Que nosotros, siguiendo el ejemplo de estos hermanos, seamos testigos de este amor y comunión para que el mundo crea.

Canto: Iglesia peregrina

1. Todos unidos
formando un solo cuerpo,
un pueblo que en la Pascua nació,
miembros de Cristo en sangre redimidos
Iglesia peregrina de Dios.
Vive en nosotros la fuerza del Espíritu
Que el Padre desde el cielo envió.
Él nos empuja nos guía y alimenta
Iglesia peregrina de Dios.



SOMOS EN LA TIERRA SEMILLA DE OTRO
REINO, SOMOS TESTIMONIO DE AMOR,
PAZ PARA LAS GUERRAS Y LUZ ENTRE
LAS SOMBRAS, IGLESIA PEREGRINA DE DIOS.

2. Rugen tormentas y a veces nuestra barca
parece que ha perdido el timón.
Miras con miedo, no tienes confianza,
Iglesia peregrina de Dios
Una esperanza nos llena de alegría,
presencia que el Señor prometió.
Vamos cantando, él viene con nosotros,
Iglesia peregrina de Dios.

Oración de la comunidad (a dos coros)

Qué bueno sentirse hermanos, hermanas,
los unos de los otros.
Qué bueno sentir la experiencia de la Fraternidad.
Qué bueno, Señor Jesús, sentirse parte de una comunidad contagiosa de fraternidad.
Todos unidos en comunidad
somos piedras que sostienen la casa.
Todos unidos en comunidad somos como las hojas que crecen en un gran árbol.
Ésta es nuestra meta, nuestro reto, nuestro camino...

Tú nos quieres, Jesús, miembros de un mismo grupo.
Nos quieres sentados alrededor de tu Palabra y de tu pan.
Tú nos has reunido con la fuerza de tu Espíritu de amor.
Tú eres el centro y la fuerza de nuestras vidas.

Tú llamaste a los Doce a juntarse como amigos a tu lado.
Y les diste como norma el servicio y el compartir.

¿Sólo o en comunidad?

Les diste el reto de olvidarse cada cual de sí mismo.
Les desafiaste a ocupar
el último lugar como norma en el vivir.

Tú nos diste una ley para vivir en comunidad y ser hermanos
y hermanas.

Tu ley es para corazones
que saben amar sin pedir nada a cambio.

Tú nos diste el mandamiento nuevo
para corazones nuevos.

Tú hiciste del amor la norma esencial de tu Reino.

Tú hiciste comunidad, Jesús, en la cruz alzada en alto.
De tu pecho abierto en agua y sangre hemos nacido.
Tú nos amaste hasta el extremo de dar tu vida sin medida.
Tú nos hiciste de nuevo, en la casa de Dios, hijos.

Tú nos dijiste, Jesús, que nadie tiene amor más fuerte
que aquél que de verdad da la vida por el amigo.
Danos saber buscar fecundidad en nuestras relaciones
y que muramos, como muere para ser fecundo,
el grano de trigo.

Qué bueno sentirnos hacedores de comunidad fraterna.
Qué bueno, Señor Jesús,
tenerte a ti como centro de nuestra Comunidad.



Silencio meditativo y ecos

Reflexión (rezamos y compartimos)

¿Cómo vivo mi dimensión comunitaria?
¿Qué apporto a mi parroquia?



Canción: Quédate (Autor: Fray Nacho)

<https://www.youtube.com/watch?v=NRv1Di3mKc4>

Quien si no tú
que calmaste hasta los mares
podrá calmar de mi alma la tempestad.

Quien si no tú
que llenaste soledades
podrá dar a mi esperanza
un nuevo hogar.

Quien si no tú
que después de tantos años
que a pesar de mis rechazos
sigues dándome tu luz.

Quien si no tú
que a pesar de mis pecados
no te cruzaste de brazos
y en tu abrazo descubrí
que me amaste desde siempre
y para siempre.

Quédate Señor y habita de nuevo en
mi alma
que sola quedó tras mi marcha
herida por falta de amor.

Quédate Señor
inúndame con tu palabra
seréname, ven, tráeme calma
que quiero entregarme a tu Amor.
Quédate Señor.

Quién si no tú
que saciaste a multitudes
podrá alimentar mi alma
que hambrienta está.

Quién si no tú
que curaste uno y mil mares
podrá sanar mis heridas
quién si no tú.

Quien si no tu
que a pesar d estar tan lejos
caminaste hasta mi encuentro
para hacerme descubrir
que solo tú eras lo que yo anhelaba
y de nuevo intensamente en tu abrazo
descubrí
que me amaste desde siempre
y para siempre.

“Para que el mundo crea”

Palabra de Dios: Hch 2, 42-47

Y perseveraban en la enseñanza de los apóstoles, en la comunión, en la fracción del pan y en las oraciones. Todo el mundo estaba impresionado y los apóstoles hacían muchos prodigios y signos. Los creyentes vivían todos unidos y tenían todo en común; vendían posesiones y bienes y los repartían entre todos, según la necesidad de cada uno. Con perseverancia acudían a diario al templo con un mismo espíritu, partían el pan en las casas y tomaban el alimento con alegría y sencillez de corazón; alababan a Dios y eran bien vistos de todo el pueblo; y día tras día el Señor iba agregando a los que se iban salvando.

Silencio meditativo

Gesto

Como signo de que estamos dispuestos a seguir a Jesús, nos vamos a levantar, encenderemos una velita del cirio y la colocaremos alrededor o a los pies del Santísimo. Lo hacemos despacio, sin prisas, y antes de depositar la vela, podemos decirle aquello que sintamos a Jesús, mirando en el sacramento.

Canto: Amaos

COMO EL PADRE ME AMO
YO OS HE AMADO.
PERMANECED EN MI AMOR.
PERMANECED EN MI AMOR (2)

1. Si guardáis mis palabras
y como hermanos os amáis
compartiréis mi alegría
el don de la fraternidad.
Si os ponéis en camino
sirviendo siempre a la verdad
fruto daréis en abundancia
mi amor se manifestará.
2. No veréis amor tan grande
como aquel que os mostré,
yo doy la vida por vosotros
amad como yo os amé.
Si hacéis lo que os mando
y os queréis de corazón
compartiréis mi pleno gozo
de amar como él me amó.



Preces

LECTOR: Señor Jesús, que nos llamas a vivir la comunión,

TODOS: Concede a Iglesia vivirla entre todos sus miembros y responder generosamente a las necesidades de todos los hombres.

LECTOR: Señor Jesús, que nos invitas a mantener la unidad,

TODOS: Otorga tu gracia a todos los cristianos para fomentar lazos de fraternidad superando todas las divisiones.

LECTOR: Señor Jesús, que nos llamas a seguirte con una sola alma y un solo corazón.

TODOS: Llénanos de tu gracia para testimoniar ante los hombres la fuerza liberadora de Tú palabra.



Para empezar a caminar - grupos de jóvenes de la parroquia

LECTOR: Señor Jesús, que nos envías a proclamar tu Reino desde nuestra comunidad parroquial,

TODOS: Concédenos la fuerza de tu Espíritu para vencer el individualismo y evangelizar desde un espíritu de comunión, asumiendo de buen grado las líneas pastorales de nuestra comunidad.

LECTOR: Señor Jesús, que nos invitas a ser fermento de tu Reino en nuestra sociedad,

TODOS: Llama a muchos jóvenes a seguirte con un corazón valiente y entusiasta, mostrando a todos la fuerza renovadora de Tú amor.

LECTOR: Señor Jesús, que nos muestras tu perdón y misericordia,

TODOS: Concédenos saber perdonar de corazón al hermano y mostrar siempre un espíritu generoso y servicial.

Padre Nuestro

Oración final

Señor y Padre nuestro,
consérvanos en la fe,
la fe que Tú mismo nos has dado.

Una fe que nos haga confesarte
como único Dios y Señor,
sin adaptaciones ni añadidos.

Señor y Padre nuestro,
que seamos una sola voz
y un solo corazón
para proclamarte en todo el mundo
Señor y Dios del universo.



¿Sólo o en comunidad?

Canto: Madre

1. Junto a ti, María,
como un niño quiero estar.
Tómame en tus brazos
guíame en tu caminar.
Quiero que me eduques,
que me enseñes a rezar.
Hazme transparente,
lléname de paz.

MADRE, MADRE, MADRE, MADRE.
MADRE, MADRE, MADRE, MADRE.

2. Gracias, Madre mía,
por llenarnos a Jesús.
Haznos más humildes,
tan sencillos como tú.
Gracias Madre mía
por abrir tu corazón,
porque nos congregas
y nos das tu amor.





4. El diálogo y la corrección fraterna



Nos hemos dado cuenta de que en nuestra vida, en el proyecto cristiano que tratamos de ir viviendo, no estamos solos. Necesitamos ir creando una comunidad viva. Una de las características que nos definen como seres humanos es la capacidad de dialogar. Ya hemos visto en el segundo tema la importancia de saber cómo decir las cosas. Ahora vamos a hablar de otro aspecto importante, cómo corregirnos desde el respeto, el cariño y el amor.

A veces no nos gusta que nos digan lo que tenemos que hacer, o lo que hemos hecho mal. En nuestra familia pasa mucho: que hemos dejado nuestra habitación hecha un desastre, pues ya lo sabemos, pero que no me lo digan porque les contesto, que estoy llegando a casa tarde, mejor que no se metan en mi vida. Pero son las personas que nos quieren las que nos lo dicen, las que no nos quieren tanto quizás pasen del tema.

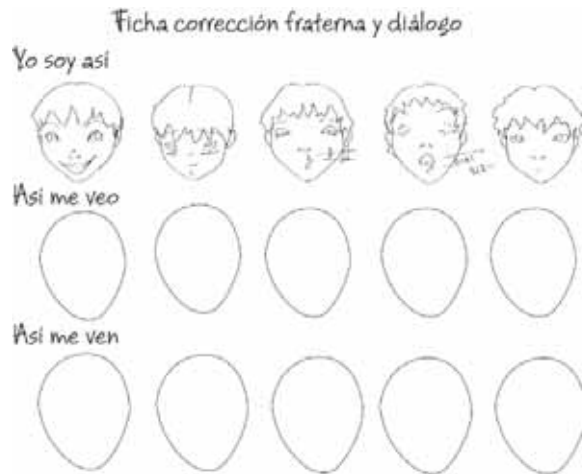
Aquí en el grupo también queremos formar una pequeña familia. Poco a poco vamos ganando en confianza, nos vamos conociendo, vamos poniendo nuestra vida encima de la mesa, nuestros compromisos. Y precisamente el grupo está para ayudarnos y corregirnos en aquello que no hacemos como debemos. No hemos de tener miedo a corregir al otro, que no es lo mismo que juzgarle. El diálogo y el debate son positivos, y no siempre tenemos la razón.

Vamos a intentar despertar nuestra capacidad para "corregir" a nuestro hermano y, lo que es más importante, para "dejarnos corregir" por nuestros hermanos. ¿Te apuntas?

Dinámica

Vuestro acompañante os presentará una ficha en la que encontramos cinco expresiones de cara que reflejan actitudes que tenemos que definir entre todos.

- ¿En qué medida tu aportación al grupo está representada por cada una de estas caras? Reparte 10 puntos entre cada una de ellas.
- Explica al resto del grupo por qué has hecho esa puntuación.
- Anota debajo de tu puntuación la que te da el propio grupo.



Ver

- ¿Cómo te has sentido al ser corregido por el resto del grupo?
- ¿A la hora de corregir a otros, hemos tenido en cuenta dialogar con cariño, cuidar las palabras que usamos, intentando no hacer daño...?
- ¿Crees que es bueno que seamos capaces de "corregirnos" en el grupo?

Juzgar

Mt 18, 15-20: " Si tu hermano peca contra ti, repréndelo estando los dos a solas"

Lc 6, 41-42: " Sácate primero la viga de tu ojo, y entonces verás claro para sacar la mota del ojo de tu hermano"

Prov. 16, 21: "...palabras suaves añaden persuasión"

Prov. 19, 20: "Escucha el consejo, acepta la corrección y en el futuro llegarás a sabio"

Gal 6, 1-2: "...en el caso de que alguien sea sorprendido en alguna falta, , vosotros, los espirituales, corregidlo con mansedumbre..."

- ¿Qué valores destacamos de las lecturas en relación a corregir actitudes y dejarnos corregir?
- En la dinámica anterior ¿crees que se han tenido en cuenta esos valores?
- En la vida cotidiana, instituto, amigos, familia... ¿solemos tener en cuenta estos valores a la hora de "corregir" a otros?



Actuar

- Teniendo en cuenta los valores descubiertos desde la Palabra, elabora un compromiso personal para cuidar los momentos de corrección en nuestra casa, con nuestros amigos, en el instituto, en la Parroquia, en el grupo...
- De la misma forma, entre todos vamos a elaborar un compromiso de grupo donde contemplemos una serie de valores o actitudes a tener en cuenta a la hora de tener espacios de diálogo y de corrección.

Oración

Ama y haz lo que quieras (S. Agustín)

"Ama y haz lo que quieras.
Si te callas, cállate por amor.
Si hablas, habla por amor.
Si corriges, corrige por amor.
Si perdonas, perdona por amor.
Mantén en el fondo de tu corazón la raíz del amor,
de esta raíz no puede nacer más que el bien".



Nos ponemos en marcha





5. Nos ponemos en marcha

Preparándonos

Desde la Palabra de Dios

- **Mt 15, 32-39** – Jesús se compadece ante las necesidades materiales y busca soluciones.
- **Mt 20, 25-28** – “El que quiera ser el primero entre vosotros, que sea vuestro esclavo”.
- **Lc 11, 1-13** – “Enseñanos a orar”.
- **Lc 10, 25-37** – Jesús concreta las exigencias de su seguimiento en el mandato del amor al prójimo.
- **Lc 13, 10-17** – Jesús se preocupa por los más olvidados y cura sin que se lo pidan.
- **Jn 15, 4-7** – “Si permanecéis en mí y mis palabras permanecen en vosotros, pedid lo que deseáis, y se realizará”.
- **Mt 5, 16** – “Brille así vuestra luz ante los hombres”.
- **Hch 4, 32-35** – La primera comunidad cristiana.



1. Para leer y profundizar



Compromiso cristiano

Seguro que hemos escuchado alguna vez que el compromiso con la realidad no es algo exclusivo del cristiano. Porque...es cierto, ahí están miles de personas anónimas que ponen su tiempo, sus bienes, su vida al servicio de los demás. Pero no menos cierto es que no se puede entender un cristiano que reniegue del compromiso o que simplemente lo entienda como un elemento más en su vida, porque el compromiso no es una opción sino que es una exigencia que tiene su raíz en la misma vida de Cristo, que llevó al extremo, a la muerte, su opción por los desfavorecidos, su compromiso con el mundo. Puede haber compromiso sin Fe pero no cabe la Fe sin compromiso.





Para empezar a caminar - grupos de jóvenes de la parroquia

El apóstol Santiago nos recuerda que no hay verdadera fe sin obras:

Sant 2, 14-17

“¿De qué sirve a uno, hermanos míos, decir que tiene fe, si no tiene obras? ¿Podrá acaso salvarlo esa fe? Si un hermano o una hermana andan desnudos y faltos del alimento diario y uno de vosotros les dice: «Id en paz, abrigaos y saciaos», pero no les da lo necesario para el cuerpo, ¿de qué sirve? Así es también la fe, si no tiene obras está muerta por dentro”.

Comprometerse significa actualizar el mensaje de Jesús, hacerlo presente en el aquí y ahora. El compromiso ha de nacer de nuestro amor a Cristo que necesariamente nos ha de llevar a amar a los demás: “En eso conocerán todos que sois mis testigos, en el amor mutuo que os tengáis” (Jn, 13,35). Pero ese amor ha de concretarse en algo. Partir el pan en la eucaristía ¿no debería comprometernos a partir nuestro propio pan, a compartir nuestros bienes? La concreción del compromiso es una elección de cada uno, fruto de sus circunstancias, sus intereses, sus posibilidades, su tiempo... pero el compromiso mismo no es una elección, forma parte de la esencia misma del cristiano.

Todos o muchos de nosotros queremos ser cristianos, pero:

- ¿Alguien ha descubierto alguna vez que eres cristiano por tu manera de actuar, de comprometerte?



¿Cómo se sitúa Jesús en el mundo?



Es evidente que no estamos solos en el mundo, que convivimos con más gente. ¿Cómo nos situamos frente a los demás, frente a los que nos rodean? ¿Tratamos a todas las personas por igual? ¿A quién nos arrimamos? Jesús en el Evangelio nos lanza continuamente mensajes sobre cómo situarnos, quiere que le imitemos. Por eso, partiendo de su mensaje, vamos a comparar si lo que nos pide es lo que hacemos. Si no lo es, intentaremos reconocer aquello que debemos cambiar, porque sólo cambiando nosotros podremos cambiar nuestro entorno:

- **Mateo 15, 32-39** - Jesús se compadece ante las necesidades materiales y busca soluciones.
- **Mateo 20, 25-28** – “El que quiera ser primero entre vosotros, que sea vuestro esclavo”.
- **Mateo, 25, 31-43** – “En verdad os digo que cada vez que lo hicisteis con uno de estos, mis hermanos más pequeños, conmigo lo hicisteis”.
- **Lucas 13, 10-17** – Jesús se preocupa por los más olvidados y cura sin que se lo pidan.
- **Lucas 19, 1-10** – Jesús trata con personas que no están bien consideradas.
- **Juan 15, 4-7** – “Si permanecéis en mí, y mis palabras permanecen en vosotros, pedid lo que deseáis y se realizará”.
- **Hechos 4, 32-35** – La primera comunidad cristiana.

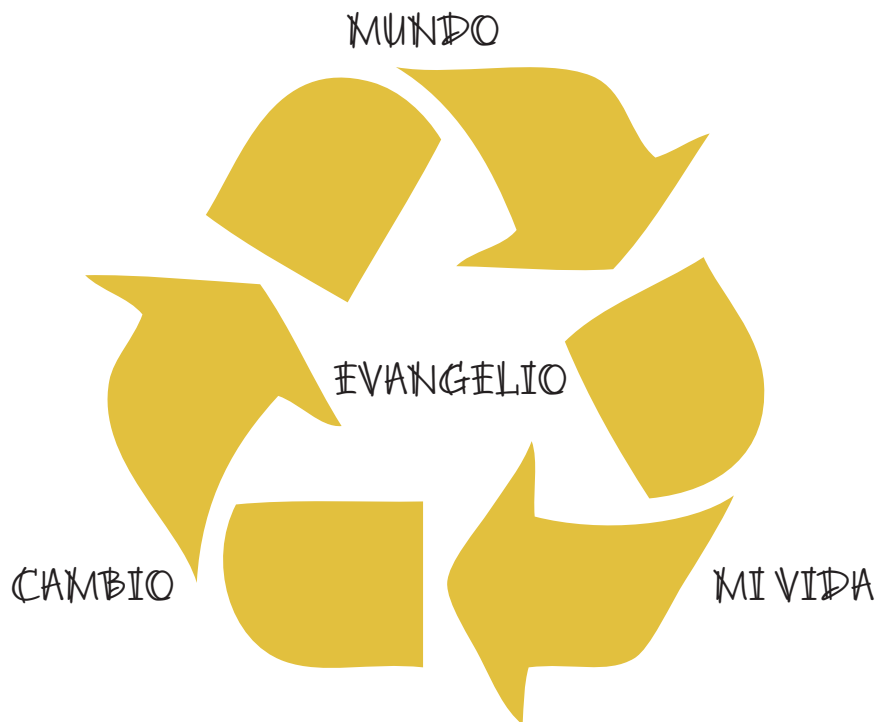


Sobre cada texto, intentamos sacar al menos tres ideas:

- Un mensaje que lanza Jesús al **MUNDO**.
- Algo que me esté diciendo para aplicarme en **MI VIDA**.
- Alguna actitud personal que deba **CAMBIAR**.



Un mensaje para el mundo, un mensaje para mí...



¿Puede un cristiano ser un puro individualista?

No, un cristiano no puede ser nunca un puro individualista, porque el hombre está destinado a la vida social por su propia naturaleza (Youcat-321)

- ¿Te has sentido sólo en alguna ocasión?
- ¿Sueles estar ahí cuando los demás (amigos, padres, hermanos, compañeros) te necesitan? Piensa en algún momento concreto.



Para empezar a caminar - grupos de jóvenes de la parroquia

Jóvenes comprometidos

Hay jóvenes, cristianos, de tu edad, que deciden no ser individualistas, sino comprometidos con el mundo que les rodea. Vamos a escuchar a dos de ellos:

Sara

¡Hola a todos! Tuve la oportunidad de ir el Sábado a hacer compañía y a ayudar en la medida de lo posible a los enfermos de Hermanas Hospitalarias en Ciempozuelos. Aunque ya había ido hace dos años, fue una experiencia única. Para mí fue un día lleno de amor, de paz, se notaba cómo el Señor actúa sobre nosotros haciendo obras grandes; nos dio esa fuerza para que ayudásemos y les entretuviéramos el día.

Al llegar tuvimos una introducción con el médico, del cual me impresionó lo que dijo: el voluntario en el centro es de la familia. En otros lugares, el voluntario es lo que su nombre indica, una persona que ayuda; pues allí es una persona más dentro del grupo que compone el centro.

Después estuvimos ayudando a dar de comer a quien lo necesitaba. Fue increíble cómo nos recibieron, íbamos por el centro y cualquier paciente que nos veía nos daba unos abrazos y unos besos que notabas que de verdad te los daba con el corazón.

Por la tarde fuimos a dar un paseo y luego a recoger a los pacientes para llevarles a una sala y animarles cantando villancicos, bailando, etc. Se sabían todas las letras, las cantaban con una alegría, dando palmas... y cuando se acababa la canción pedían más. Después llegó la hora de irnos, les dejamos en su unidad.

¿Podéis creerlo que me dio nostalgia dejarlos?, con tan solo unas horas que estuvimos me llenaron del Señor. Te daban las gracias por todo, te decían que volvieras, que se lo habían pasado muy bien. Una de las cosas que más me impresionó fue que al irme una paciente me dio un abrazo fuerte y me dijo: «cómo quiero a los voluntarios». Me quedé sorprendida, ya que solo me conocía de estar un día y me dice «TE QUIERO», porque así lo sentí yo.

¿Cómo puede ser que aquellas personas sean tan felices y tan cariñosas aun teniendo una discapacidad y otras, sin tenerla, no sean así? Pues porque tienen al Señor, Él les ayuda a seguir adelante dándoles fuerzas y mucho amor, el cual te contagian. Y me fui a casa diciendo «gracias, Dios, por darme este día, y porque me he dado cuenta de que aunque tenga dificultades en mi vida, siempre estás ahí, nunca te separas de mi lado». Y te das cuenta de que has hecho felices a las personas con tan solo unas horas, y es sin duda el regalo más grande que puedes dar, el hacer feliz al prójimo.

Aarón

“Es duro levantarse temprano un sábado por la mañana, tras una noche de fiesta, y enfrentarse a un grupo de niños o de adolescentes en sus dificultades académicas. Pero es en estos momentos cuando te encuentras con Jesús que te pide ayuda con la asignatura de sociales o que te pide que corrijas sus restas



con llevada o te plantea un caso difícil... pero también se nos muestra como un padre o una madre que se derrumba ante ti porque las cosas no van bien en casa, porque no hay trabajo, porque no hay dinero...Entonces todo el tiempo que diriges hacia estas personas se te devuelve con creces en forma de Espíritu, que te alimenta y alienta para el trabajo."

"Uno de los objetivos primordiales de esta labor también es dar un primer anuncio de Jesús y su Iglesia a otros jóvenes, haciéndonos presentes en la realidad y en las preocupaciones sociales como punto de trabajo común. Como ya hemos dicho La Academia comenzó con cuatro profesores, la plantilla ha ido aumentando y lo que cabe destacar en ello es que los nuevos profesores



no necesariamente se sienten identificados con la Iglesia Católica y, en muchos casos, la única información que reciben sobre la Iglesia está pasada por filtros mediáticos. Hoy en día no son pocos los jóvenes que ven un cristianismo refugiado en los templos y no un compromiso con la realidad, una experiencia de vida acorde a la Fe."

"Cuando a los jóvenes nos dicen: Creo en Dios pero no en la Iglesia, refiriéndose a que no confían en ella, muchas veces contestamos que la Iglesia somos todos y que no se trata solo de una mera jerarquía, pero... ¿y si realmente somos nosotros, los laicos que componemos la Iglesia, los que debemos llevar lo que creemos a nuestra vida con mayor fuerza? Esto también nos hace reflexionar a nosotros : ¿Cuál es el lugar del creyente en la sociedad? Si queremos ser coherentes antes o después nos lo debemos preguntar."

Mt 5, 16

"Brille así vuestra luz ante los hombres, para que vean vuestras buenas obras y den gloria a vuestro Padre que está en los cielos"

† Oración

Ir a los indeseables (Beata Madre Teresa de Calcuta)

Dios mío, tú me has dado el valor
de creer con confianza que tú me acoges.

Dame también la fuerza
de amar a todos los indeseables
tanto como tú me amas y me acoges.

Tú sabes, Señor, que los indeseables
son los más pobres de los pobres.
Los más ricos pueden ser también tan
indeseables
como los pobres de esta pequeña tierra
que tú nos has dado.

Permite que todos tengamos una parte
de la joya de tu amor,
y entonces nos acogeremos unos a otros
en tu Reino sobre la tierra.



2. Vida cristiana

¡Vamos a realizar nuestra primera investigación como grupo! Todos los días nos levantamos, vamos a clase, a nuestras actividades, pasamos por los mismos sitios, pero... ¿somos conscientes de la realidad que tenemos a nuestro alrededor? Diariamente acontecen cosas en nuestro entorno, en el de la parroquia, barrio, ciudad, en el de nuestro colegio o instituto... Demos un paso al frente para descubrir mejor la sociedad que nos rodea.



👁 Ver

Entre todos organizamos una visita guiada por el entorno que hayamos escogido, todos juntos, llevando nuestras cámaras (de foto y/o de video):

- Planificamos un recorrido atendiendo a puntos estratégicos: zonas de "quedada" de jóvenes, centros de estudio, ocio, asociaciones, clubes deportivos, servicios sociales...
- Incluiremos también en esos puntos estratégicos zonas de marginalidad... que estén o no generando algún tipo de conflicto en la zona. Se puede investigar también por inter-

Nos ponemos en marcha

net ciertas cuestiones, o se puede acudir a algún acto inminente, posibles manifestaciones que haya en el barrio o ciudad, realizar encuestas... etc. Toda creatividad es poca a la hora de buscar fotografías sugerentes, videos originales...

El objetivo será el de realizar un pequeño reportaje o montaje audiovisual sobre el entorno social en el que vivimos. Si hacéis un montaje podéis intercalar entre las fotos y videos algunas cuestiones que hayamos ido descubriendo durante esa visita, o preguntas y reflexiones que os surjan. Os sorprenderéis de la cantidad de detalles que nos pasan desapercibidos.



Juzgar

Recuerda los textos que trabajaste respecto a cómo se sitúa Jesús en el mundo. Vamos a añadir dos más:

- **Marcos 10, 17-23:** el joven rico.
- **Mateo 25, 14-30:** parábola de los talentos.

Léelos detenidamente, y después échale un vistazo a los siguientes videos:

http://www.youtube.com/watch?v=AtRXyeoNHaY&feature=player_embedded

http://www.youtube.com/watch?v=qintw8xFZtk&feature=player_embedded



Y ahora nos preguntamos:

- ¿Cuál es el mensaje que se desprende de las palabras o actos de Jesús?
- ¿A qué me invita Jesús en relación a lo que he descubierto en la investigación de mi entorno?
- ¿Qué actitudes que se resaltan en los textos del Evangelio y en los videos debo potenciar y cuáles debo cambiar en mí mismo?
- ¿Cuáles son las llamadas a actuar, a transformar mi propia realidad y la de mi entorno más cercano y más lejano?



Para empezar a caminar - grupos de jóvenes de la parroquia

Hay hambre del pan común, pero también hay hambre de amor, bondad y de respeto recíproco; y ésta es la gran pobreza que sufren los hombres de hoy.
(Beata Teresa de Calcuta)

Actuar

Varias han sido las llamadas que Dios te ha hecho tras haber leído el Evangelio y haber descubierto un poco más tu entorno. Quizás sea en tu colegio o instituto... donde debas fijarte qué carencias existen, quién te puede necesitar. También eres parte de una población, de un mundo que no está exento de problemas, de un mundo que está gritando desesperadamente la palabra "esperanza", a través de las personas que te encuentras todos los días, y también de las que no te encuentras. Tú eres esa esperanza, como lo fue Jesús para los suyos. Has de serlo, con tu poca experiencia, con tu falta de confianza en ti mismo, pero con tus talentos.



Cambia tu actitud y todo lo demás vendrá solo. Hubo un Papa, S. Juan Pablo II, que dijo una vez a los jóvenes: "¡No tengáis miedo!". Ese tiempo que crees que te falta en tu día a día en realidad te sobra, porque es tiempo también de los demás. Es tiempo para tu compromiso, es tiempo para tu vida. No tengas miedo de dedicarlo a los demás.

Tu vida, nuestra vida, tiene una dimensión social, que va mucho más allá de las personas cercanas con las que hablas y te relacionas. Escoge un compromiso para ti y para la sociedad, una actitud concreta que debas cambiar, o bien escoged una acción que os sintáis llamados a realizar personalmente o como grupo después de todo lo descubierto.

Dimensión social

Nuestro entorno:

† Oración

¿Quién? (Luis guitarra)

<https://www.youtube.com/watch?v=dPGhz0X5PVc>



- | | |
|---|---|
| ¿Quién escucha a Quién cuando hay silencio? | ¿Quién está más próximo a lo eterno:
el que pisa firme o el que no alcanza? |
| ¿Quién empuja a Quién, si uno no anda? | ¿Quién se adentra al barrio más incierto
y tiende una mano a sus "crianzas"? |
| ¿Quién recibe más al darse un beso? | ¿Quién elige a Quién de compañero? |
| ¿Quién nos puede dar lo que nos falta?. | ¿Quién sostiene a Quién no tiene nada? |
| ¿Quién enseña a Quién a ser sincero? | ¿Quién se siente unido a lo imperfecto? |
| ¿Quién se acerca a Quién nos da la espalda? | ¿Quién no necesita de unas alas?. |
| ¿Quién cuida de aquello que no es nuestro? | |
| ¿Quién devuelve a Quién la confianza?. | |
| ¿Quién libera a Quién del sufrimiento? | ¿Quién libera a Quién del sufrimiento? |
| ¿Quién acoge a Quién en esta casa? | ¿Quién acoge a Quién en esta casa? |
| ¿Quién llena de luz cada momento? | ¿Quién llena de luz cada momento? |
| ¿Quién le da sentido a la Palabra?. | ¿Quién le da sentido a la Palabra?. |
| ¿Quién pinta de azul el Universo? | ¿Quién pinta de azul el Universo? |
| ¿Quién con su paciencia nos abraza? | ¿Quién con su paciencia nos abraza? |
| ¿Quién quiere sumarse a lo pequeño? | ¿Quién quiere sumarse a lo pequeño? |
| ¿Quién mantiene intacta la Esperanza?. | ¿Quién mantiene intacta la Esperanza? |

Después de escuchar la canción, le pedimos a Dios que nos ayude a tener con los demás esas actitudes que se reflejan en la canción, para que seamos nosotros esos "quiénes" que se acercan al prójimo y les llevamos, a través de nuestro compromiso, ese mensaje de Amor. Asimismo, le damos gracias por aquellas personas que nos hayan venido a la cabeza también al escuchar la canción.





Nos enseña a orar

A) Reflexión introductoria

Podemos asegurar a estas alturas que somos unos privilegiados. ¿Por qué? La razón es muy sencilla. Con el poco recorrido que aún llevamos en nuestra formación como jóvenes, Dios nos está llamando de una manera especial, y cada vez más. Nos está llamando a que tengamos un contacto con Él, porque quiere dedicarnos un tiempo, y quiere que se lo dediquemos. Sólo así descubriremos lo que es "ser cristiano", no hay otra manera, igual que no hay otra manera de ser médico que dedicando tiempo a estudiar medicina.

Orar es conocer a Dios y su voluntad para mi vida. Si por ejemplo Dios quiere que le amemos a Él y a nuestro prójimo como a nosotros mismos, necesitamos un contacto frecuente, casi diario, con Él. Cuando empezamos a quedar con nuestro novio o novia, lo normal es que nos vayamos sintiendo a gusto en ese tiempo que compartimos juntos, solos los dos, hasta el punto de que estamos deseando volver a vernos. No podemos tener un novio o una novia virtual, con el que no hablemos, ¿cómo le vamos a amar si ni siquiera le dedicamos un tiempo? Lo mismo sucede con Dios, aunque ya tenemos una ventaja: sabemos que Dios nos quiere. Sólo falta por saber nuestra respuesta.

Jesús, modelo a seguir, nos da unas pistas respecto a esto. Él es la razón fundamental que responde a la pregunta clave: *¿Por qué y para qué sirve orar?*

Quizás nosotros, al igual que Jesús, queramos orar cuando tengamos que pensar decisiones importantes en nuestra vida: qué estudiar, quiénes son mis amigos, a qué dedicar mi tiempo... quizás queramos **tenerle presente en nuestro día a día**: en casa, en el instituto. En el Evangelio –Palabra de Dios– encontramos claves prácticas para nuestra vida, y Dios siempre tiene algo que decirnos. Hemos visto en este tema que **el Evangelio puede cambiarnos**. Tan sólo son necesarias dos cosas:

- 1) Tomarme la oración en serio (ya somos jóvenes responsables): CONFIAR Y QUERER APRENDER.
- 2) Estar atento a lo que ocurre en mi vida, a mi alrededor, para llevarlo a la oración.

¿Cómo oraba Jesús?

La vida de Jesús era toda ella una oración. En los momentos decisivos (las tentaciones en el desierto, la elección de los apóstoles, la muerte en la Cruz) su oración fue especialmente intensa. A menudo se retiraba en soledad para orar, especialmente por la noche. Ser uno con el Padre en el Espíritu Santo: ése fue el hilo conductor de su vida terrena.

(YouCat 475)

1. Jesús oraba desde su vida

Lc 5, 12-16

Sucedió que, estando él en una de las ciudades, se presentó un hombre lleno de lepra; al ver a Jesús, cayendo sobre su rostro, le suplicó, diciendo: «Señor, si tú quieres, puedes limpiarme». Y extendiendo la mano, lo tocó diciendo: «Quiero, queda limpio». Y enseguida la lepra se le quitó. Y él le ordeno no comunicarlo a nadie; y le dijo: «Ve, preséntate al sacerdote y haz la ofrenda por tu limpieza, según mandó ordenó Moisés, para testimonio ante ellos». Se hablaba de él cada vez más, y acudía mucha gente a oírlo y a que los curara de sus enfermedades. Él, por su parte, solía retirarse a despoblado y se entregaba a la oración.

- La oración acompaña las decisiones importantes de su vida, pero también está presente en su vivir diario, en los hechos sencillos.
- La oración de Jesús es algo vital, no se trata de un acto puntual, aislado, no se realiza para cumplir con unos preceptos religiosos.
- Su oración es una actitud de vida que abarca todo su existir y condensa, sostiene e ilumina todo su actuar.

2. Qué encontramos en nuestra vida. Actitudes del Reino.

Lc 10, 30-37

«Un hombre bajaba de Jerusalén a Jericó, cayó en manos de unos bandidos, que lo desnudaron, lo molieron a palos y se marcharon, dejándolo medio muerto. Por casualidad, un sacerdote bajaba por aquel camino, y al verlo, dio un rodeo y pasó de largo. Y lo mismo hizo un levita que llegó a aquel sitio: al verlo dio un rodeo y pasó de largo. Pero un samaritano que iba de viaje llegó a donde estaba él y, al verlo, se compadeció, y acercándose, le vendó las heridas, echándoles aceite y vino, y montándolo en su propia cabalgadura, lo llevó a una posada y lo cuidó. Al día siguiente, sacando los denarios, se los dio al posadero y le dijo: “Cuida de él, y lo que gastes de más yo te lo pagaré cuando vuelva”. ¿Cuál de estos tres te parece que ha sido prójimo del que cayó en manos de los bandidos? Él dijo: «El que practicó la misericordia con él». Jesús le dijo: «Anda y haz tú lo mismo».

- Orar es Contemplar, pero en este caso, tiene una proyección práctica y directa en las personas que configuran mi realidad cotidiana.
- En la “Palabra de Dios” encontramos claves prácticas para nuestra vida.
- La realidad es dinámica y cambiante, siempre es necesario reinterpretar con los ojos de Dios cada nuevo acontecimiento que surja en ella.
- El Reino de Dios se empieza a construir desde mis actitudes, desde mí mismo. En la oración voy tomando conciencia de mis verdaderas actitudes, de mis carencias y riquezas,

Para empezar a caminar - grupos de jóvenes de la parroquia

y encuentro orientación y motivación.

- Descubrir que soy un instrumento valioso en la construcción del Reino de Dios.



3. Actitudes necesarias

Lc 11, 1-4.9-10

*“Una vez que estaba Jesús orando en cierto lugar, cuando terminó, uno de sus discípulos le dijo: «Señor, enséñanos a orar, como Juan enseñó a sus discípulos». Él les dijo: «Cuando oréis, decid: “Padre, santificado sea tu nombre, venga tu reino, danos cada día nuestro pan cotidiano, perdónanos nuestros pecados, porque también nosotros perdonamos a todo el que nos debe, y no nos dejes caer en tentación... Pues yo os digo: **Pedid** y se os dará, **buscad** y hallaréis, **llamad** y se os abrirá; porque todo el que pide recibe, y el que busca halla, y al que llama se le abre”.*

- Dejarse interpelar por Dios. Dios siempre tiene algo que decir en mi vida. Estar dispuesto a escucharle, CONFIAR (como un Hijo confía en su Padre) y dejarme llevar por Él. QUERER APRENDER
- Ir por la vida con los ojos abiertos, fijándonos en las realidades humanas, dolorosas o gozosas, con que nos vamos topando.
- Y como en toda oración...
 - Sencillez
 - Silencio y secreto
 - Gratuidad y RESPETO (ese tiempo es para Él)
 - Sin buscar utilitarismos ni racionalismos. No usar muchas palabras.
 - Dios-Padre como horizonte. Perseverancia.



B) Oración guiada

Vamos a poner en práctica todas estas actitudes. Nuestro acompañante nos ayudará a ello.

Oremos juntos

“Señor, que pueda descubrirte en mi Vida, y hacer mío tu proyecto”

Palabra de Dios (Lc 11, 5-13)

Y les dijo:

«Suponed que alguno de vosotros tiene un amigo, y viene durante la medianoche y le dice: “Amigo, préstame tres panes, pues uno de mis amigos ha venido de viaje y no tengo nada que ofrecerle”; y, desde dentro, aquel le responde: “No me molestes; la puerta ya está cerrada; mis hijos y yo estamos acostados; no puedo levantarme para dártelos”; os digo que, si no se levanta y se los da por ser amigo suyo, al menos por su importunidad se levantará y le dará cuanto necesite. Pues yo os digo a vosotros: Pedid y Dios os dará, buscad y hallaréis, llamad y se os abrirá; Porque todo el que pide, recibe y el que busca, halla y al que llama se le abre. ¿Qué padre entre vosotros, si su hijo le pide un pez, le dará una serpiente en lugar del pez? ¿O si le pide un huevo, le dará un escorpión? Si vosotros, pues, que sois malos, sabéis dar cosas buenas a vuestros hijos, ¿cuánto más el Padre del cielo dará el Espíritu Santo a los que se lo piden?».

Padre Nuestro

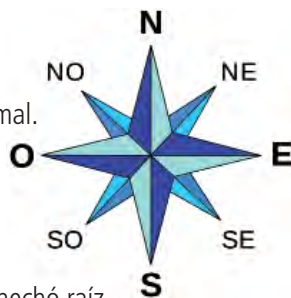
Ave María

Canto: La rosa de los vientos (Mago de Oz)

<https://www.youtube.com/watch?v=wkJQSyH7Xw8>



Si siembras una ilusión
y la riegas con tu amor
y el agua de la constancia,
brotará en ti una flor
y su aroma y su calor
te arroparán cuando algo vaya mal.
Si siembras un ideal
en la tierra del quizás
y lo abonas con la envidia,
será imposible arrancar
la maldad de tu alma si en ella hechó raíz.
Y que mi luz te acompañe
pues la vida es un jardín
donde lo bueno y lo malo
se confunden y es humano
no siempre saber elegir.



Y sí te sientes perdido
con tus ojos no has de ver,
hazlo con los de tu alma
y encontrarás la calma,
tu rosa de los vientos seré.

Si siembras una amistad
con mimo plántala
y abónala con paciencia,
pódala con la verdad
y transplántala con fe,
pues necesita tiempo y crecer.

Sí te embriegas de pasión
y no enfrías tu corazón
tartamudearán tus sentidos y quizás
hablará sólo el calor y no la razón,
es sabio contar hasta diez.



4. La Escucha

Hemos estado viendo cómo podemos educar nuestra mirada a nuestro alrededor, para descubrir a qué compromisos nos puede llamar Dios en nuestra vida. Hemos aprendido algo más respecto a cómo orar desde lo que ocurre en nuestra vida. Ahora vamos a hablar sobre el valor de la escucha.

Una de las características que definen la sociedad en la que vivimos es la gran cantidad de estímulos que hay a nuestro alrededor (imágenes, información, publicidad, sonidos, grupos de amigos, redes sociales...). A veces hasta

hablamos con dos personas a la vez, con una directamente y con otra por whatsapp. Pero, ¿realmente siempre escuchamos lo que nos dicen? ¿Prestamos atención con todos nuestros sentidos al otro? ¿Nos distraemos con facilidad? ¿Escuchamos activamente, pasivamente, por encima, en profundidad? ¿Qué actitudes desarrollamos?



Seguro que alguna vez hemos ido con los cascos puestos, escuchando música, y alguna persona nos ha preguntado: ¿Qué escuchas? Ahora nos hacemos esa pregunta para ver qué "archivos" se han guardado en nuestra mente, mientras otros ni han entrado en nuestra memoria. Proponemos una sencilla dinámica que nos ayudará a analizar por qué unas cosas las oímos, pero nos pasan desapercibidas, mientras otras las escuchamos con atención. Escuchamos la explicación de nuestro acompañante.

- ¿Qué y a quién escuchas?

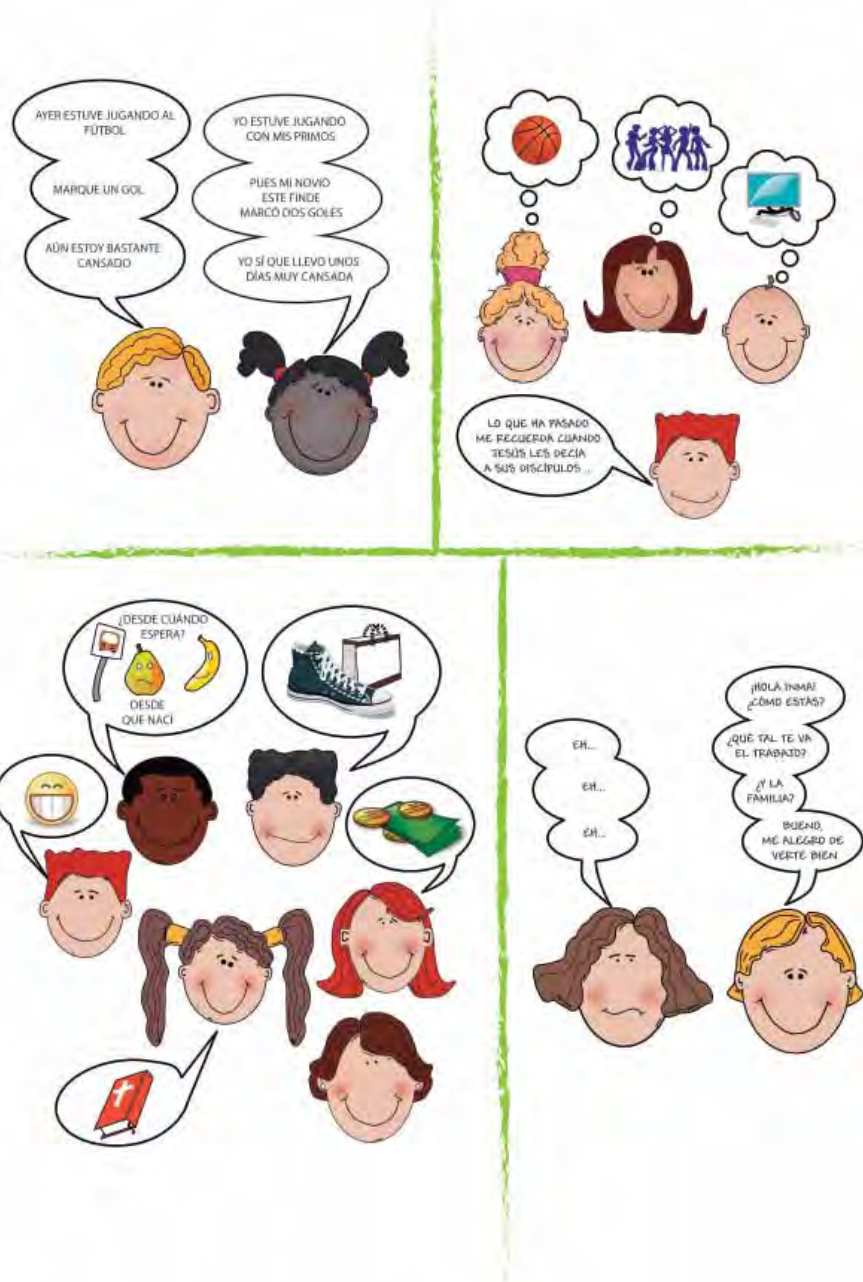
"Necesitamos ejercitarnos en el arte de escuchar, que es más que oír. Lo primero, en la comunicación con el otro, es la capacidad del corazón que hace posible la proximidad, sin la cual no existe un verdadero encuentro espiritual. La escucha nos ayuda a encontrar el gesto y la palabra oportuna que nos desinstala de la tranquila condición de espectadores".

Francisco (Evangelii Gaudium 171)

 Ver

- ¿Te ha recordado la dinámica alguna situación que hayas vivido en el grupo o en algún otro lugar?
- ¿Por qué crees que no te han escuchado o no has escuchado a los demás?
- ¿Cómo te has sentido tú? ¿y el resto de personas?

Puedes ayudarte de las siguientes viñetas para intentar recordar alguna situación de estas.



Juzgar

Alrededor de Jesús había personas que querían escucharle, que ponían toda su atención en lo que decía:

Lucas 10, 38-42

Yendo ellos de camino, entró Jesús en una aldea, y una mujer llamada Marta lo recibió en su casa. Esta tenía una hermana llamada María, que, sentada junto a los pies del Señor, escuchaba su palabra. Marta, en cambio, andaba muy afanada con los muchos servicios; hasta que, acercándose, dijo: «Señor, ¿no te importa que mi hermana me haya dejado sola para servir? Dile que me eche una mano». Respondiendo, le dijo el Señor: «Marta, Marta, andas inquieta y preocupada con muchas cosas; solo una es necesaria. María, pues, ha escogido la parte mejor, y no le será quitada».

- ¿Qué está haciendo Marta? ¿Por qué crees que Jesús le dice que anda inquieta y pensando en muchas cosas?
- ¿De las situaciones que habéis compartido con el grupo en el Ver: qué actitudes y personas se parecen más a María y cuáles más a Marta?
- ¿Qué crees que Jesús te está diciendo a ti con este pasaje?



Entre los mensajes que hay por la sala encontraréis algunos de los tweets que el papa Francisco nos ha dejado en su perfil de twitter; pequeñas pistas desde las que volver a leer el pasaje del Evangelio.

Podéis pensar, entre todos, algún pasaje más del Evangelio relacionado con todo lo que ha ido saliendo en la reunión sobre la escucha.

Actuar

Teniendo en cuenta los valores descubiertos desde la Palabra: elabora o remarca un compromiso personal con el que cuidar tu capacidad de escucha con tu familia, en tus diferentes grupos de amigos, en la parroquia... No te olvides que Jesús también necesita que le escuches.

De la misma forma, entre todos, pensad un compromiso de grupo que os ayude a potenciar la capacidad de escucha en el grupo.

† Oración

Conectados con Jesús (Fernando Altemir, Revista Signo nº43)

Señor, ¡cuánta razón tienes en lo que nos dices!
Sé, por propia experiencia que, cuando esa conexión no existe,
te siento lejano, y yo mismo me percibo extraño,
como si algo me faltara.

Y me digo: "esto no puede seguir así".
Surge entonces en mí el sincero deseo de unirme más a Ti,
de tenerte más en cuenta, de escucharte, de hablarte más,
de conectarme más a Ti.

Pero soy inconstante, Jesús, Tú me conoces bien
y sabes que siempre me ocurre lo mismo;
"permanecer" me cuesta.

Nuestra relación está llena de intermitencias.
A veces son las interferencias externas
las que me impiden mantener la conexión contigo,
otras veces mi propia dejadez, otras...

¡Ayúdame! Que tu Espíritu, Señor, sea quien tire de mí
para poder así establecer, de manera permanente,
una estrecha conexión contigo.





¿Qué puedo hacer?





6. ¿Qué puedo hacer?

Preparándonos

Desde la Palabra de Dios

- **Sant 2, 14-26** – “Muéstrame esa fe tuya sin las obras, y yo con mis obras te mostraré la fe”.
- **Lc 10, 25-37** – “Anda y haz tú lo mismo”.
- **Mt 14, 13-21** – “Dadles vosotros de comer”.



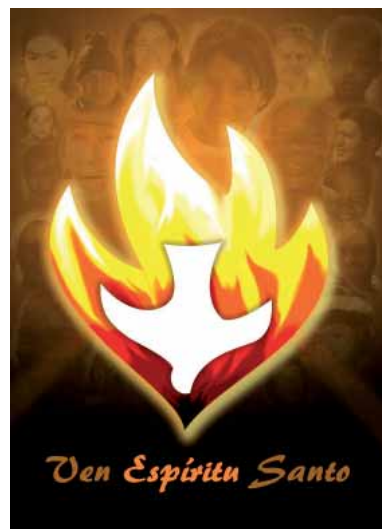
1. Para leer y profundizar

A lo largo de toda esta etapa hemos profundizado en aspectos esenciales de nuestra vida cristiana. Este tema no pretende ser el último de este itinerario sino el inicio de todo un camino de profundización y encuentro con Cristo. Por ello, iniciamos este tema recordando el texto con el que empezábamos el tema anterior, la Carta de apóstol Santiago -La fe sin obras está muerta-, y haciéndonos una pregunta **¿Qué puedo hacer?**

Hay muchas personas que, movidas por su fe, dedican parte de su tiempo en ayudar a los demás. En este tema conoceremos dos ámbitos de actuación donde los cristianos podemos hacer realidad nuestro deseo de servir a Cristo en el rostro del hermano: Manos Unidas y Cáritas.

Vamos a comenzar este tema invocando al Espíritu Santo para pedirle abrir el corazón a las necesidades de todos aquellos que nos necesitan:

Ven, Espíritu Santo.
Ven, Padre de los pobres.
Ven a darnos tus dones, ven a darnos tu luz.
Hay tantas sombras de muerte,
tanta injusticia, tanta pobreza, tanto sufrimiento.
Penetra con tu luz nuestros corazones.
Habítanos porque sin ti no podemos nada.
Ilumina nuestras sombras de egoísmo,
riega nuestra aridez, cura nuestras heridas.
Suaviza nuestra dureza,
elimina con tu calor nuestras frialdades,
haznos instrumentos de solidaridad.
Ábrenos los ojos y los oídos del corazón,
para saber discernir tus caminos en nuestras vidas,
y ser constructores de Vida Nueva.



Para empezar a caminar - grupos de jóvenes de la parroquia

Dos caminos para servir

1. Manos Unidas

¿Qué es?

Manos Unidas es la Asociación de la Iglesia Católica en España para la ayuda, promoción y desarrollo del Tercer Mundo. Es, a su vez, una Organización No Gubernamental para el Desarrollo, (ONGD), de voluntarios, católica y seglar.

Tanto la sede de los Servicios Centrales como la de las 70 delegaciones de Manos Unidas están ubicadas en España.

Tiene como **MISIÓN**: Luchar contra el hambre, la deficiente nutrición, la miseria, la enfermedad, el subdesarrollo y la falta de instrucción; y trabajar para erradicar las causas estructurales que las producen: la injusticia, el desigual reparto de los bienes y las oportunidades entre las personas y los pueblos, la ignorancia, los prejuicios, la insolidaridad, la indiferencia y la crisis de valores humanos y cristianos (Estatutos, Art. 5º).

Los valores fundamentales de Manos Unidas son:

- **La dignidad de la persona**, eje y fundamento de todo proyecto social, económico, político y cultural.
- **El destino universal de los bienes**, orientados a garantizar condiciones de vida digna para todos.
- **El bien común**, que se considera alcanzado cuando los derechos humanos son garantizados, respetados y promovidos.
- **La Solidaridad**, como determinación firme de trabajar por la justicia, de manera organizada y perseverante, por la vida digna de las personas más empobrecidas de la tierra, en África, Asia y América.
- **La subsidiariedad**, no imponiendo nuestro modo de ver y hacer las cosas, sino respondiendo a demandas de las mujeres y hombres de los pueblos del Sur y compartiendo con ellos la responsabilidad de su propio desarrollo.



Podéis encontrar más información en su página web <http://www.manosunidas.org> o Facebook <https://www.facebook.com/manosunidas.ongd>.

Testimonios y campañas

Aquí puedes ver dos testimonios de jóvenes cristianos que han decidido comprometerse en Manos Unidas.

"A Manos Unidas llegué de modo voluntario, y de ese modo (valga la redundancia) me hice voluntario. Cuando decidí, - hace ya cerca de cuatro años formar parte de esta ong- no tenía empleo y disponía de mucho tiempo para ir y venir. Fue en esta etapa cuando me planteé que no tenía por qué disponer del tiempo de un modo egoísta (aunque éste lo invirtiera en familia, ayuda en casa, búsqueda de empleo, formación, ocio...Pero fui más allá y llegado

¿Qué puedo hacer?

el momento comencé a buscar una ocupación donde poder "invertir" el tiempo, una acción que me permitiera aprender y poner en práctica mis capacidades y talentos para conseguir un bien ajeno, un bien común.

Barajé opciones de voluntariado donde tendría que viajar a otros países, en asociaciones que trabajaban por los de aquí etc... Pero finalmente sin saber qué dirección tomar, un día recordé visualmente esa revista azul que siempre estaba aparcada en la mesa del comedor y en cuya portada había algún negrito y un símbolo con una gran bola y dos manos sosteniéndola. Tengo que reconocer que no dediqué más de una fugaz mirada a la revista, no la llegué a abrir si no recuerdo mal desde que tengo uso de razón. Pero el hecho de estar allí localizada fue suficiente para que en el momento esperado, viniese a mi mente el nombre de la ONG y fuera a google, buscando la dirección de la delegación de mi ciudad.

LUCHAMOS
CONTRA
LA POBREZA



¿te apuntas?

Como pone en la Biblia, <A quien llama, se le abre>, así me abrieron la puerta de la delegación de Murcia. No estaba en aquella primera visita la delegada, pero en apenas unos minutos me llamaron para ver cómo podía colaborar por la lucha contra el HAMBRE. Desde entonces Manos Unidas me ha dado mucho más de lo que yo he podido dar. La colaboración en Manos Unidas me permite contribuir a realizar actividades puntuales repartidas a lo largo del año con el grupo de jóvenes. Hacía poco de mi llegada cuando se había empezado a formar un grupo de gente joven que tenía las mismas ilusiones que yo. Poco a poco comencé a conocer cómo funcionaba la ONG, la delegación, que actividades se realizaban, como se sensibiliza, como se financian proyectos. Algo muy importante fue la formación que recibes de modo personal y online y que a día de hoy marca la diferencia. Manos Unidas está presente en las redes sociales, que llevamos los jóvenes siempre guiados por una política interna y con la experiencia de los voluntarios con más rodaje. El uso de las nuevas tecnologías hace que sea muy atractivo y fácil el poder llegar a mas gente de un modo ágil y dinámico para poder sensibilizar a gran parte de la sociedad. Los jóvenes tienen un enorme trabajo en este campo si quieren ayudar a luchar contra el hambre y la pobreza.

Manos Unidas es para mí una familia donde poder desarrollarte e invertir tu ilusión y esfuerzo en conseguir de este mundo un lugar mejor. Por eso la campaña de este año es un llamamiento a que tú aportes lo que tienes para cambiar el mundo. ¿Te apuntas? Yo sí."

Vicente Martínez.

Para empezar a caminar - grupos de jóvenes de la parroquia

¡Ya se acaban las 24 horas que mueven el mundo! Digo esto con alegría por el trabajo realizado, pero por otro lado con tristeza porque el trabajo ha sido sostenido por muchas manos. Las manos pacientes y conciliadoras de Toño, que han sido modelando este evento. Las manos de Pilar, tras las cuales las "24 horas" han ido creciendo con su cuidado y dedicación infatigable. No podré olvidar las manos de otros voluntarios que dejaron su esfuerzo en el despertar de las "24 horas", al igual que de los voluntarios y contratados que me acompañan en el atardecer de este evento. Y por último, no por ello menos importante, las manos de pastor de D. Jesús Vidal, que fue quien me condujo aquí diciéndome "¿Y por qué no Manos Unidas?", y por otro lado recordándome que solo esto tiene sentido si es Dios, utilizando nuestras manos unidas, el protagonista de esta aventura ya que solo así los frutos llegarán a aquellos que lo necesitan. Por todo ello, muchas gracias.

Jorge Juan Niebla



- ¿Qué aspectos os llaman la atención?
- Os animamos a que investiguéis y encontréis en la web los materiales para jóvenes y adolescentes de la campaña contra el hambre, que os los descarguéis para enseñárselos a vuestro acompañante, y que le podáis plantear también vosotros trabajarlos.

2. Presentación de Cáritas

¿Qué es?

Cáritas es la confederación oficial de las entidades de acción caritativa y social de la Iglesia católica en España, instituida por la Conferencia Episcopal. Su misión, como acción de la comunidad cristiana, es promover el desarrollo integral de las personas y los pueblos, especialmente de los más pobres y excluidos.



Desde el compromiso para:

- Que la acción de Caritas sea significativa en el desarrollo integral de los últimos.
- Ser referentes de solidaridad con los países más empobrecidos.
- La denuncia de las causas de la pobreza y exclusión, y la promoción de los derechos sociales.
- Alcanzar una participación efectiva de la Comunidad Cristiana en la actividad de Cáritas.
- La promoción de la economía social y solidaria, como signo de un nuevo modelo económico más justo.

Estos son valores con los que se identifica Cáritas, y que hoy nos animan que vivamos:

- La **CARIDAD** es el fundamento de nuestra identidad y servicio, fuente inspiradora de nuestros valores.
- **CENTRALIDAD DE LA PERSONA:** La persona es el centro de nuestra acción. Defendemos su dignidad, reconocemos sus capacidades, impulsamos sus potencialidades y promovemos su integración y desarrollo.
- **JUSTICIA:** Trabajamos por la justicia y la transformación de las estructuras injustas como exigencia del reconocimiento de la dignidad de la persona y de sus derechos.
- **SOLIDARIDAD:** Nos caracterizan nuestro sentimiento de unión a los que sufren y nuestra convicción de igualdad y justicia.
- **PARTICIPACIÓN:** Somos una organización abierta a la participación de nuestros agentes y de los destinatarios de nuestra acción social, que trabaja en equipo favoreciendo la integración de los que formamos Cáritas.
- **AUSTERIDAD:** Desde nuestro estilo de vida ponemos nuestra voluntad en la utilización ética y coherente de los recursos.
- **ESPÍRITU DE MEJORA:** Desarrollamos nuestra actividad buscando permanentemente mejorar y aplicar ideas innovadoras, siempre en beneficio de la persona, la comunidad y la sociedad en su conjunto.
- **TRANSPARENCIA:** Compartimos una cultura institucional basada en la ética y en la apertura de la información hacia todos los interesados en nuestra labor.



Para empezar a caminar - grupos de jóvenes de la parroquia

También podemos encontrar más información:

<http://www.caritas.es> y <https://www.facebook.com/caritas.espanol>

Testimonios y campañas



Cáritas está presente en la inmensa mayoría de las parroquias de nuestra Iglesia. Os invitamos en este caso a que busquéis a alguna persona de vuestra parroquia que esté trabajando como voluntaria en Cáritas y que os explique la realidad que viven desde su compromiso cristiano. También podéis investigar si se ha realizado alguna campaña últimamente a favor de Cáritas. Podéis investigar en la web, igual que habéis hecho con Manos Unidas, si tienen campañas destinadas a jóvenes y adolescentes

† Oración

Que Seamos, Señor, manos unidas
en oración y en don.
Unidas a tus Manos en las Manos del Padre,
unidas a las alas fecundas del Espíritu,
unidas a las manos de los Pobres.
Manos del Evangelio, sembradores de Vida,
lámparas de Esperanza, vuelos de Paz.

Unidas a tus Manos solidarias,
partiendo el Pan con todos.
Unidas a tus Manos traspasadas
en las cruces del Mundo.
Unidas a tus Manos ya gloriosas de Pascua.

Manos abiertas, sin fronteras,
hasta donde haya manos.
Capaces de estrechar el Mundo entero,
fieles al Tercer Mundo, siendo fieles al Reino.

Tensas en la pasión por la Justicia,
tiernas en el Amor.

Manos que dan lo que reciben,
en la gratitud multiplicada,
siempre más manos, siempre más unidas.

¡Fraternas manos de tus propias Manos!
(Mons. Pedro Casaldáliga)





2. Vida cristiana

Tanto Manos Unidas, como Cáritas, son dos organizaciones de la Iglesia, donde los cristianos aprendemos a poner al servicio lo que "gratis hemos recibido", viviendo y trabajando por hacer posible para tod@s el Reino de Dios.

Para el VER de nuestro cuestionario utilizaremos dos videos con los que mostraremos las distintas realidades que se viven en estas organizaciones, y cómo la Iglesia, a través de ellas, no deja de dar respuesta.



- De la campaña 2014 de Manos Unidas: **"Un mundo nuevo, proyecto común"**

<http://www.manosunidas-online.org/biblioteca/index.php/videos>

- **Campaña "Muévete" de Cáritas.** "Muévete para que otros, sencillamente, puedan vivir" es un material que invita a la movilización. Su logo es una mochila en la que caben y se relacionan la Campaña Institucional, la Estrategia de los Objetivos del Milenio (ODM) y la campaña de Caritas Internationalis "Una sola familia humana, alimentos para todos".



El trabajo de Cáritas está interrelacionado. Y eso es lo que muestra el vídeo, hagamos lo que hagamos siempre estaremos trabajando por una vida más sencilla que incluya a todas las personas, porque todos somos familia humana. Es tiempo de salir a la calle, de movilizarse, de exigir que los bienes de la tierra, que los derechos, sean para todas las personas.

http://www.caritas.es/qhacemos_campanas_info.aspx?Id=766
<https://www.youtube.com/watch?v=6hrbCDzg9Q0>

Preguntas para el diálogo:

- ¿En qué mundo vives?
- ¿Qué piensas ante estas realidades?
- ¿Cuál es tu compromiso para cambiar el mundo?
- ¿Qué opinión te generan estos testimonios?



Juzgar

Mateo 25, 34-46

“Entonces dirá el rey a los de su derecha: “Venid vosotros, benditos de mi Padre; heredad el reino preparado para vosotros desde la creación del mundo. Porque tuve hambre y me disteis de comer, tuve sed y me disteis de beber, fui forastero y me hospedasteis, estuve desnudo y me vestisteis, enfermo y me visitasteis, en la cárcel y vinisteis a verme”. Entonces los justos le contestarán: “Señor, ¿cuándo te vimos con hambre y te alimentamos, o con sed y te dimos de beber?, ¿cuándo te vimos forastero y te hospedamos, o desnudo y te vestimos?, ¿cuándo te vimos enfermo o en la cárcel y fuimos a verte?” Y el rey les dirá: “En verdad os digo que cada vez que lo hicisteis con uno de estos, mis hermanos más pequeños, conmigo lo hicisteis”. Entonces dirá a los de su izquierda: “Apartaos de mí, malditos, id al fuego eterno preparado para el diablo y sus ángeles. Porque tuve hambre y no me disteis de beber, fui forastero y no me hospedasteis, estuve desnudo y no me vestisteis, enfermo y en la cárcel y no me visitasteis”. Entonces también estos contestarán: “Señor ¿cuándo te vimos con hambre o con sed, o forastero o desnudo, o enfermo o en la cárcel, y no te asistimos?” Él les replicará: “En verdad os digo: lo que no hicisteis con uno de estos, los más pequeños, tampoco lo hicisteis conmigo”. Y estos irán al castigo eterno y los justos a la vida eterna.

- El cristiano es aquel que es capaz de reconocer el rostro de Cristo en el rostro de todos los hombres, de manera especial en el de aquellos que sufren o son víctimas del egoísmo de los demás.
- Este volver la mirada a Cristo, a través de la mirada al hermano, nos ha de llevar a posicionarnos ante el mundo en el que vivimos. Pero:

¿En qué mundo vives?



¿vives en una burbuja?

¿vives como mero espectador?



¿Qué puedo hacer?



¿vives en el mundo de los que miran para otra parte?

¿en el de los acomodados?



¿o en el que los que pisan?



¿vives inmerso en el consumismo o en la competitividad?



Actuar

Tras conocer estas dos realidades: Manos Unidas y Cáritas, es hora de ponernos manos a la obra. Así que pensemos en aquello que nosotros podemos hacer para colaborar en la misión que nos han mostrado. Una acción a nivel de grupo y algún compromiso a nivel personal.

- Quizá, como compromiso de grupo, podríamos participar en la divulgación de las distintas campañas que ambas organizaciones lanzan todos los años en nuestras parroquias, no solamente con la intención de recaudar dinero, sino con el deseo de ser "la voz de los que no tienen voz". También podríamos estar atentos a las campañas que se realizan en nuestra parroquia y diócesis. Además podemos usar las redes sociales (twitter, Facebook...) para seguir y difundir la actividad de Cáritas y Manos Unidas.

Dimensión social
Compromiso social:

Para empezar a caminar - grupos de jóvenes de la parroquia

✝ Oración

Paseando por una calle de Rusia, durante la hambruna que acompañó a la guerra, el gran escritor Tolstoi se encontró con un mendigo. Tolstoi revisó sus bolsillos para ver qué encontraba para darle a ese pobre hombre. Pero no tenía nada: ya lo había dado todo antes. Movidó a compasión, abrazó al mendigo, besó sus mejillas y le dijo:

- No te enfades conmigo, hermano, no tengo nada que darte.

El rostro macilento del mendigo se iluminó. Y brillaron las lágrimas en sus ojos, mientras le decía agradecido:

- Pero tú me has abrazado y me has llamado hermano. ¡Eso es un gran regalo!

En oración, en presencia de Dios, vamos a pensar en personas, en rostros concretos que conozcamos... que quizás necesiten de un abrazo, de un gesto de amor... escribimos su nombre en un papel y encomendamos esta oración por todos ellos. Rezamos un Padrenuestro para acabar.





3. ¿Qué haces con tu hermano?

Introducción

Tengamos presente a todas las personas que son atendidas desde Cáritas y Manos Unidas, y a todos los voluntarios que dedican parte de su vida a atenderlos en sus necesidades.

Lector 1: Comenzamos leyendo en el Evangelio de Marcos este pasaje que nos va a acompañar a lo largo de toda la oración:

Palabra de Dios (Mc 1, 35)

«Se levantó de madrugada, cuando todavía estaba muy oscuro, se marchó a un lugar solitario y allí se puso a orar»...

Canto: La Bondad y el Amor del Señor duran por siempre... (Kairoi)

<https://www.youtube.com/watch?v=-cmxxX8SkD8>



LA BONDAD Y EL AMOR DEL SEÑOR
DURAN POR SIEMPRE,
DURAN POR SIEMPRE. (bis)

Alabemos al Señor,
nos inunda con su amor.
Da la paz al corazón,
nos inunda con su amor.
Se hace nuestro servidor,
nos inunda con su amor.



¿Queréis que le sigamos para hacer oración con él?

Lector 2: Pues salgamos de aquí... y vayamos a buscarle en las periferias apartadas de nuestra ciudad para unirnos a su oración. Pero para poder dar con él deberemos ir

- llenos de silencio interior,
- vacíos de nosotros mismos,
- y abiertos a todo lo que él quiera sugerirnos y despertarnos en lo más profundo de nuestro corazón al contacto con la realidad que se vive, o se sufre, en las periferias de la ciudad.

Si estáis dispuestos y dispuestas a esto tan extraño hoy en día como hacer silencio interior, vaciarse de uno mismo, y estar abiertos a lo que Dios nos dice en la realidad que nos rodea... podemos YA MISMO salir de aquí en busca de Jesús para orar con él en la periferia donde esté arrodillado.

¡Pues nos ponemos en marcha todos juntos...!



Para empezar a caminar - grupos de jóvenes de la parroquia

Lector 1: Después de mucho caminar, le encontramos arrodillado en la primera periferia, es la periferia de los empobrecidos, de los que viven en el lugar más apartado de la sociedad del bienestar, los sin trabajo, los sin hogar, los sin papeles, los sin ayudas sociales, los sin poder llegar a fin de mes, los sin derechos, los sin alimentos, los sin oportunidades para gozar de una vida digna.

Ante ellos Jesús está arrodillado orando en silencio. De pronto nos ha escuchado llegar, (...somos tantos).

Vuelve su rostro hacia nosotros y, señalando hacia los que viven en esta periferia, nos pregunta conmovido a cada uno de nosotros:

¿QUÉ ES LO QUE HAN HECHO CON TUS HERMANOS Y HERMANAS?

Reflexión del acompañante



Aquí estoy

Aquí estoy, Señor Jesús,
para hacer tu voluntad.
Inúndame con tu Espíritu.
Hágase en mí según tu Palabra.
Toma mi vida entera,
mis capacidades, mis cualidades,
mis pertenencias, mis manos,
mi mirada, mi escucha,
mis palabras, mi calor humano...
para ser instrumento en tus manos,
para ser buena noticia de tu Evangelio,
para hacer presente tu Reino.



¿Qué puedo hacer?

Lector 2: Jesús se ha levantado y se va. Nosotros le seguimos en silencio. Se dirige a otra periferia de nuestra ciudad. Cuando llega allí, Jesús se arrodilla ante ellos, y nosotros nos ponemos junto a él.

Estamos en la periferia de los que no conocen a Dios, los alejados de él (bien por su propia ceguera o egoísmo, o bien por las falsas imágenes de Dios que les han enseñado, o por la incoherencia o tibieza de los cristianos). En esta periferia están los que NO han descubierto la alegría del Evangelio, y viven en la oscuridad, en la insatisfacción permanente, sin encontrar un sentido a la vida, buscando la felicidad en el tener y poseer, en lo que se puede comprar con el dios dinero.

Jesús se vuelve hacia nosotros y, señalando a los que viven en esta periferia, nos pregunta a cada uno de nosotros:

¿QUÉ ES LO QUE HAN HECHO CON TUS HERMANOS Y HERMANAS?

Reflexión del acompañante



Aquí estoy

Aquí estoy, Señor Jesús,
para hacer tu voluntad.
Inúndame con tu Espíritu.
Hágase en mí según tu Palabra.
Toma mi vida entera,
mis capacidades, mis cualidades,
mis pertenencias, mis manos,
mi mirada, mi escucha,
mis palabras, mi calor humano...
para ser instrumento en tus manos,
para ser buena noticia de tu Evangelio,
para hacer presente tu Reino.



Para empezar a caminar - grupos de jóvenes de la parroquia

Lector 1: Continuamos el Evangelio con que empezamos esta oración:

Mc 1,36-38

Simón y sus compañeros fueron en su busca y, al encontrarlo, le dijeron: «Todo el mundo te busca». Él les responde: «Vámonos a otra parte, a las aldeas cercanas, para predicar también allí, que para eso he salido».

Lector 2:

Mt 9,35-38

Jesús recorría todas las ciudades y aldeas, enseñando en sus sinagogas, proclamando el evangelio del Reino y curando toda enfermedad y toda dolencia.

Al ver a las muchedumbres, se compadecía de ellas, porque estaban extenuadas y abandonadas, «como ovejas que no tienen pastor». Entonces dice a sus discípulos: «La mies es abundante, pero los trabajadores son pocos; rogad, pues, al Señor de la mies que mande trabajadores a su mies».

Reflexión del acompañante

Peticiones libres

Padre nuestro





4. La Solidaridad

Introducción

En este momento, en nuestro país, muchas personas se encuentran en situación de exclusión social, o en riesgo de estarlo...por distintos motivos, por una combinación poco afortunada de factores, una persona, cualquier persona, puede llegar a estar en situación de pobreza y exclusión social...

Uno de los obstáculos más grandes que tienen las personas que por muy distintas situaciones viven en la exclusión social, es que son tratados a través de mitos y estereotipos en torno a su situación. ¿Cómo nos situamos nosotros respecto a estas situaciones? ¿Tratamos de ponernos en el lugar de estas personas? ¿Conocemos sus sueños, aspiraciones, sus luchas...?

¿A qué te invitamos?

A continuación vamos a trabajar el tema de la solidaridad para conocer qué podemos aportar nosotros, qué opina Jesús y la Iglesia, y concretar pequeñas acciones que contribuyan a mejorar el mundo, si cada uno de nosotros somos solidarios.



Vamos a darnos una oportunidad de mirar como iguales a personas que solemos ver como distintas, a conocer aspectos que quizá no conocíamos, o en los que no nos hemos detenido a pensar...No debemos olvidar que cada uno de nosotros podemos hacer acciones individuales y globales que contribuyan a mejorar la vida de las personas que viven en situación de pobreza y exclusión, a prevenir que el fenómeno aumente, y a construir una sociedad solidaria y acogedora, que respete y defienda los derechos humanos, y donde todos tengan un lugar, independientemente del punto de donde partan.



Ver

Canción de Dani Martín: "Hoy quiero aprender"

(<https://www.youtube.com/watch?v=FeGDSSVLGRQ>)



Hoy quiero aprender a recorrer vuestra emoción desnuda.
Hoy quiero aprender eso que nunca permito en la vida.
Y quiero aprender y liberar de dentro esa ternura.
No lo dejaré, hoy lo haré.

Hoy quiero aprender y escucharé todo lo que me digas.
Y deben saber que en vuestra voz existe la cordura.



Para empezar a caminar - grupos de jóvenes de la parroquia

Esa que hace ver que falta tanto en esta linda vida.
Y voy a aprender, hoy lo haré.

Y cuando nadie para un rato y mira a su alrededor,
no se deja afectar.

Y es que este mundo gira tan deprisa,
sólo se llega a pensar locura de los demás y nunca miro la mía.

Y hoy voy a entender y lo pequeño que soy en la vida.
Y hoy voy a aprender que lo pequeño es grande día a día.
Y hoy voy a saber y recoger toda vuestra caricia,
que llega a la piel y hará bien.

Y cuando nadie para un rato y mira a su alrededor,
no se deja afectar.

Y es que este mundo gira tan deprisa,
sólo se llega a pensar locura de los demás y nunca miro la mía.
Que existe, que se que ahí está.

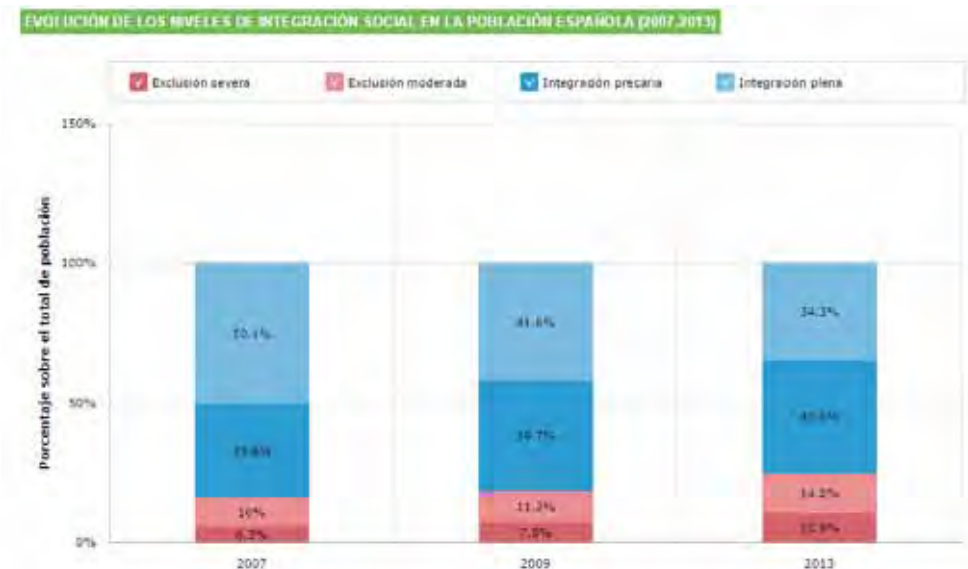
Preguntas:

- ¿De qué habla la canción?
- ¿Qué nos sugiere?



Para reflexionar un poco más:

- ¿Conoces las "cifras de la crisis"? ¿Sabes lo que es el informe FOESSA? Quizás podáis investigar lo que es y descubrir las dimensiones del problema.



- ¿Conoces las "caras de la crisis"? Comentad en grupo si a vuestro alrededor conocéis personas que están viviendo situaciones de injusticia social.



¿Qué puedo hacer?

- ¿Alguna vez te has parado a pensar en cómo han llegado a esa situación? ¿Cuál creéis que es la causa de la injusticia social? En el siguiente video vamos a oír algunos de los estereotipos sobre las personas en situación de pobreza o vulnerabilidad social. ¿Los habías oído antes? ¿Crees que tienen razón?

Video sobre mitos y prejuicios sobre personas en la calle (3 min.)

(<https://www.youtube.com/watch?v=Hp5BSbk4IM0>)



Preguntas:

- ¿Qué te ha parecido el vídeo?
- ¿Estás de acuerdo con lo que se dice al principio?
- ¿Qué piensas cuando ves a gente como la del vídeo?

Conocemos más sobre la realidad:

Acércate más...

- La injusticia social es propia de nuestro sistema económico y social. Participando de él, contribuimos más o menos directamente a sostenerlo y a perpetuar la situación de pobreza o vulnerabilidad de algunas personas. Además, avocamos a las siguientes generaciones o, incluso, puede que a nosotros mismos, a ello. Pensar que eso no nos puede pasar a nosotros es un error que muchos han cometido antes.
- Es necesario plantearnos si nuestros hábitos de consumo, nuestros planteamientos ante lo cotidiano o, simplemente, nuestras actitudes hacia las personas en situación de desprotección social, favorecen o no el mantenimiento de las injusticias.

Acércate más: Mira a la gente que te rodea... Mira el corazón de las personas.

Uno de los obstáculos más grandes que tienen las personas que por muy distintas situaciones viven en la exclusión social, es que son tratados a través de mitos y estereotipos en torno a su situación. Pero muchas organizaciones mediante profesionales y voluntarios, trabajan con personas en situación de vulnerabilidad, no sólo a nivel asistencial sino también en la sensibilización social. ¿Conoces alguna en tu localidad, barrio o parroquia?

• Video "Un año antes" (13,48 min.)

(<https://www.youtube.com/watch?v=jPpTiT84IJK>)

Chelo tiene tres sueños: regularizar sus papeles, conseguir un trabajo e independizarse. En este video nos muestra el año en que sus sueños se hacen realidad.



Juzgar

La solidaridad "es la determinación firme y perseverante de empeñarse por el bien común; es decir, por el bien de todos y cada uno, para que todos seamos verdaderamente responsables de todos" (*Sollicitudi Rei Socialis 38f*). Por solidaridad vemos al "otro" (persona, pueblo o nación) como un "semejante" nuestro (SRS 39e). La Iglesia centra su labor social en la persona en situación de necesidad. Nada está por encima de la persona.

La clave para que podamos construir una sociedad más humana y más justa está en nuestra forma de vivir, relacionarnos y crear y mantener lazos de verdadera FRATERNIDAD. El sentirnos hermanos y por tanto, iguales en dignidad y derechos determina nuestra forma de relacionarnos con los demás bajo el marco del mandamiento nuevo y más importante que nos dejó Jesús:

Jn 13, 34-35

"Os doy un mandamiento nuevo: que os améis unos a otros; como yo os he amado, amaos también unos a otros. En esto conocerán todos que sois discípulos míos: si os amáis unos a otros."

A veces se nos olvida que Dios nos amó primero. Ya en el Antiguo Testamento encontramos cómo el Señor se conmueve ante el sufrimiento de su pueblo, recordemos el texto de la revelación del Señor a Moisés:

Ex 3, 9-10

"El clamor de los hijos de Israel ha llegado a mí y he visto cómo los tiranizan los egipcios. Y ahora marcha, te envío al faraón para que saques a mi pueblo, a los hijos de Israel"

Dios ve que no se trata sólo de que trabajen mucho, tengan hambre o estén enfermos... Están oprimidos. Hay una causa: detrás hay un sistema social, económico, político.

Con Jesús se universaliza el amor, ya no se trata del pueblo de Israel, todos estamos llamados a vivir la FRATERNIDAD, a salir de nuestro mundo y dejarnos AFECTAR por la vida del otro. El prójimo es tu hermano:

- "Amaras a tu prójimo como a ti mismo" (Mc 12, 31).
- "Porque tuve hambre y me distéis de comer..." (Mt 25, 35)
- "...Pero un samaritano que iba de viaje llegó a donde estaba él y, al verlo, se compadeció, y acercándose, le vendó las heridas, echándoles aceite y vino, y, montándolo en su propia cabalgadura, lo llevó a una posada y lo cuidó..." (Lc. 10, 25-36)

Se trata de transmitir al otro: "tú eres mi hermano" con lo que esto implica de relación personal y de escucha. Las primeras comunidades cristianas, la Iglesia primitiva, como queda reflejado en el capítulo 12 de la Carta a los Romanos organizaban sus distintos ministerios,

entre ellos el de la Caridad, atendiendo las necesidades básicas de aquellos que lo necesitan, cuidando a los enfermos, acogiendo a los extranjeros (en Roma había muchos extranjeros), visitando a los encarcelados... Se nos habla de 4 acciones de Caridad:



- Consolar en lo espiritual y material
- Distribuir los bienes
- Realizar actos de misericordia con alegría
- Cuidar con solicitud

Las primeras comunidades se entendían a sí mismas como una nueva familia en la que se acogía y cuidaba al que lo necesitaba.

- "Si alguno dice: Amo a Dios, y aborrece a su hermano, es un mentiroso; pues quien no ama a su hermano, a quien ve, no puede amar a Dios, a quien no ve. Y hemos recibido de él este mandamiento: quien ama a Dios, ame también a su hermano". (1 Jn. 4, 20-21)
- "Pero si uno tiene bienes del mundo y, viendo a su hermano en necesidad, le cierra sus entrañas, ¿cómo va a estar en él el amor de Dios? Hijos míos, no amemos de palabra y de boca, sino de verdad y con obras" (1 Jn. 3, 17-18)

Tenemos claro que el contacto con el sufrimiento nos interpela y nos lleva a cuestionarnos verdades fundamentales, a buscar una respuesta desde la fe. La acción, la salida hacia el otro nos pone en comunión también con Jesús y nos impide quedarnos mirando nuestro ombligo.

Actuar

Cuando descubres la vulnerabilidad del prójimo herido...brota el COMPROMISO... Sólo una mirada comprometida con las personas vulnerables, es capaz de producir una revolución ética y social. Ofrecer nuestras manos, ojos y corazón a Dios para amar a las personas que pasan por una situación de vulnerabilidad o exclusión como los ama Dios.



Nos sentimos instrumentos de un Dios que tiene ojos y oídos abiertos para ver la situación de los pobres y escuchar su clamor. Y que sabe interpretar la realidad y verla en profundidad.

La solidaridad requiere de un compromiso integral que tiene que comenzar en un cambio interior de mentalidad, reflejarse en nuestro entorno próximo y extenderse a una acción global.

- Cambio de mentalidad: el compromiso cristiano no es sólo un acto de justicia, tiene su forma propia y pasa por considerar al otro como hermano. ¿Cuál es tu actitud hacia las personas necesitadas? ¿Cómo podrías mejorarla?
- Reflejo en el entorno próximo: Cuando vemos a los demás como hermanos, nos in-

Para empezar a caminar - grupos de jóvenes de la parroquia

teresamos por su situación y procuramos mejorarla. Piensa en una acción concreta que te comprometa con tu entorno próximo. Puedes volver a ver el vídeo que explicaba el "actuar" en el tema 3 de este material, y comprobar cómo una acción individual mueve a una acción mayor; eso es lo que tenemos que pretender.



Video "El árbol indio" (2 min.) (<https://www.youtube.com/watch?v=FRKeP8Xh64w>)

"El mundo no es lo bueno que podría ser por la pasividad de la gente buena". Es una cuestión de actitud, no se trata de hacer mucho o poco sino de estar disponible para implicarse. Puedo implicarme, aceptar la llamada de la realidad o pasar de largo. El compromiso nace de la capacidad de sintonizar con el corazón del otro, con su dolor...

Preguntas:

- ¿Qué ocurre en el vídeo?
- ¿Conoces alguna situación en la que personas se hayan unido para conseguir algo? En tu barrio, ciudad, parroquia, instituto...

Acción global. Pero una mentalidad renovada y una acción concreta no es suficiente. Toda la comunidad humana necesita una nueva forma de entender la economía, la responsabilidad, la política... Puede que todavía seas joven para participar en algo más grande, o no. Sin embargo, nada te impide conocer las iniciativas globales que hay en marcha. ¿Conoces el Comercio Justo? ¿La campaña de Manos Unidas contra el hambre? ¿La labor de Cruz Roja? ¿Cáritas?

Ahora llega el momento de pensar en un compromiso individual y uno grupal, teniendo en cuenta todo lo trabajado.

Oración



Video "Mirar como Jesús" con canción Marcela Gándara. (<https://www.youtube.com/watch?v=Sis63jS7H-Q>)

Señor, cuando tenga hambre, dame alguien que necesite comida;
Cuando tenga sed, dame alguien que precise agua;
Cuando sienta frío, dame alguien que necesite calor.
Cuando sufra, dame alguien que necesita consuelo;
Cuando mi cruz parezca pesada, déjame compartir la cruz del otro;
Cuando me vea pobre, pon a mi lado algún necesitado.
Cuando no tenga tiempo, dame alguien que precise de mis minutos;
Cuando sufra humillación, dame ocasión para elogiar a alguien;
Cuando esté desanimado, dame alguien para darle nuevos ánimos.
Cuando quiera que los otros me comprendan,
dame alguien que necesite de mi comprensión;
Cuando sienta necesidad de que cuiden de mí, dame alguien a quien pueda atender;
Cuando piense en mí mismo, vuelve mi atención hacia otra persona.

¿Qué puedo hacer?

Haznos dignos, Señor, de servir a nuestros hermanos;
dales, a través de nuestras manos, no sólo el pan de cada día, también nuestro amor misericordioso, imagen del tuyo.

(Beata Madre Teresa de Calcuta)





El Proyecto Personal de Vida Cristiana





El Proyecto Personal de Vida Cristiana (I)

Preparándonos

Desde la Palabra de Dios

- **Lc 4, 14-20** – Jesús volvió a Galilea con la fuerza del Espíritu.
- **Mt 5, 1-11** – Bienaventurados los pobres en el espíritu.
- **Mt 7, 24-27** – La casa edificada sobre roca.
- **Rom 7, 15-23** – Pues no hago lo que quiero sino que hago lo que aborrezco.

1. ¿Cómo construyo mi vida?

Seguro que ya te va tocando ir tomando decisiones importantes por ti mismo en tu vida. Qué estudiar, cómo organizar mi día a día, a qué me voy a comprometer más en serio (deporte, otros estudios...), por qué amistades apuesto, qué hacer en las vacaciones... Poco a poco, sin darnos cuenta, vamos planificando nuestra vida. Pero, ¿podemos dar un paso más y ordenar todas estas decisiones que vamos tomando? ¿Podemos pararnos a pensar un rato sobre qué quiero hacer en mi vida? Cuando voy tomando estas decisiones, ¿por qué las tomo? ¿es lo primero que me viene a la cabeza? ¿es lo que me dicen otros que debo hacer? ¿es lo que siento que debo hacer? ¿tengo en cuenta que soy cristiano? ¿podríamos incluso tener en cuenta, al planificar mi vida, los compromisos que he ido tomando durante este itinerario? Imagina que vas por la calle y te encuentras a un amigo que hace tiempo que no ves, y te pregunta: ¿qué estás haciendo? Tú, sin pensártelo, le contestas: "pues estoy en 3º de ESO, en el colegio..." Quizás le contestemos eso porque nos viene a la cabeza, quizás porque ahora mismo consideramos que el estudio es algo fundamental e importantísimo en nuestra vida. Pero... ¿qué pasaría si le dijéramos?: "pues estoy llevando a mi abuela a dar un paseo por las tardes". Quizás, aunque no nos lleve tanto tiempo como el estudio, también lo consideremos importante. ¿Cuáles son las prioridades de nuestra vida? ¿sobre qué construyo mi vida?

Un rey quiso construir un gran palacio. Y lo hizo para orgullo de sus amigos y envidia de sus enemigos.





Para empezar a caminar - grupos de jóvenes de la parroquia

Pero el astrólogo del reino le previno: "Está escrito en los astros: el día que termine de construir el palacio morirá su Majestad".

Su majestad no se inmutó. Sencillamente fue ampliando, remodelando y mejorando de manera permanente el palacio. Y vivió larga vida.



Un edificio nunca está acabado del todo, continuamente necesita mejoras... Esto que vemos en edificios y casas, también ocurre con las personas, con nosotros mismos. Este momento es una ocasión que hemos buscado para pararnos a pensar qué reformas necesitamos. Cada uno es el arquitecto de la propia vida. Así que seamos responsables, intentemos centrarnos para reflexionar y escribir el plano de la nueva casa o de la reforma de la casa que es la vida.

Quizá necesites una hormigonera llena de ahorro que tape las grietas de tu consumismo. También es conveniente revisar la instalación eléctrica de tu corazón para que vuelva a bombear con fuerza y permanezca sensible a lo que pasa alrededor. Además puedes darle a tu cara una mano de pintura que le devuelva una sonrisa radiante. Engrasa las bisagras de tus manos, así será más fácil que se abran para compartir. Y, si no quieres que te derriben la pereza y las dificultades de cada día, no te olvides de reforzar tus cimientos con esfuerzo y paciencia... tú decides qué hacer y cómo hacerlo.



Mt 7,24-27

"El que escucha estas palabras mías y las pone en práctica se parece a aquel hombre prudente que edificó su casa sobre roca. Cayó la lluvia, se desbordaron los ríos, soplaron los vientos y descargaron contra la casa; pero no se hundió, porque estaba cimentada sobre roca.

El que escucha estas palabras mías y no las pone en práctica se parece a aquel hombre necio que edificó su casa sobre arena. Cayó la lluvia, se desbordaron los ríos, soplaron los vientos y rompieron contra la casa, y se derrumbó. Y su ruina fue grande."

- ¿Qué cimientos vas a poner para construir este proyecto?

2. ¿Qué es el PPVC?

El **proyecto personal de vida cristiana** nos puede ayudar a construir nuestra vida sobre roca, a ser más conscientes de todo aquello que vivimos, sentimos como importante, de aquello que priorizamos. Es una de las herramientas que la Acción Católica General, como otros muchos grupos y asociaciones de la Iglesia, utilizan en la formación y crecimiento cristiano de niños, jóvenes y adultos. Con ella pretendemos ayudar a cada persona a integrar su fe, su vida y el mundo, partiendo de su propia realidad.



El Proyecto Personal de Vida Cristiana

El PPVC es un medio educativo para ayudarnos a crecer en el seguimiento de Jesús, por tanto es con Él con quien debemos comenzar a elaborarlo, dialogando en la oración y pidiéndole nos ayude a ver en qué aspectos debemos poner el acento para, en este momento, seguirlo con mayor libertad. El PPVC se formula personalmente y después se contrasta con el grupo. Si Jesús está presente al comienzo de la elaboración de nuestro proyecto, también debe de estarlo en la revisión del mismo, y tras contrastarlo con el grupo, es importante, también, que lo hagamos con nuestro acompañante espiritual, y que esta revisión nos acerque también al sacramento de la reconciliación. Vamos a explicarlo palabra a palabra:

Es un **PROYECTO**, o sea un plan, que después de reflexionarlo y valorarlo, se escribe en un papel para hacerlo realidad en la vida. Todos hemos visto alguna vez el plano de una casa, que todavía no existe, pero queremos hacerla y por ello dibujamos el proyecto para luego construirla de acuerdo con él. El PPVC es una lámina en la que trazo lo que quiero hacer de mi vida.

PERSONAL, es decir, se refiere a mi persona, y por ello es original. No se puede copiar. ¿Alguien tiene las huellas dactilares igual a otro? Pues tampoco puede haber dos Proyectos iguales.

De **VIDA**. El Proyecto Personal es de Vida, de toda nuestra vida. Somos jóvenes que tenemos unas ilusiones y esperanzas, también tenemos unas preocupaciones y problemas. Formamos parte de una familia, tenemos compañeros, estudiamos, disponemos de un dinero, tenemos tiempo libre. Somos personas que queremos seguir a Jesús, participamos en la vida de la comunidad parroquial, nos comprometemos en nuestro ambiente... todo esto y mucho más es nuestra vida. Ella es el centro del PPVC.

CRISTIANA. El PPVC es una ayuda para ir configurando nuestra vida al estilo de la vida de Jesús, en el aquí y ahora de nuestro tiempo. El PPVC quiere ayudarnos a coger las riendas de nuestra vida y conducirla por el camino del seguimiento de Jesús., que es camino de santidad.



3. Características del Proyecto Personal de Vida Cristiana

El PPVC debe ser:

- **Realista**. Partir de lo que somos y lo que podemos alcanzar.
- **Formulado por nosotros mismos**. Cada uno se va autoconfigurando desde lo que es tomando a Cristo como modelo.
- **Dinámico**. La situación vital nunca es estática.
- **Adaptado** a nuestro proceso y al del grupo.
- **Concreto**. Se trata de un planteamiento serio de vida que se va alcanzando a través de medios que se realizan en lo cotidiano.

4. Las dimensiones de nuestra vida

Nuestra vida es única, y aunque a veces nos gustaría, no nos podemos dividir ni tenemos "clones" de nosotros mismos. Pero aunque seamos únicos, podemos distinguir distintas dimensiones que forman parte de la propia vida. Vamos a distinguir entre:

- Dimensión personal.
- Dimensión comunitaria o eclesial.
- Dimensión social.
- Dimensión espiritual.
- ¿Te suenan estas dimensiones? ¿Te has comprometido anteriormente en alguna de ellas?

Vamos a descubrir qué aspectos abarcan estas cuatro dimensiones. Algunos quizás ya los hayas trabajado, y otros no. Para ello jugaremos a un pequeño trivial con las indicaciones de vuestro acompañante. Tendréis un tablero en el que los quesitos serán estas cuatro dimensiones, cada una de un color, y a su vez con cuatro tipos de símbolos que indican cuatro tipos de pruebas que deberéis ir superando: Juego, Biblia, Descubre, Pista (Tablero 1).

También deberéis tener delante otro tablero como el anterior, pero que contiene los aspectos de cada dimensión que vamos a descubrir (Tablero 2).



Tablero 1



Tablero 2

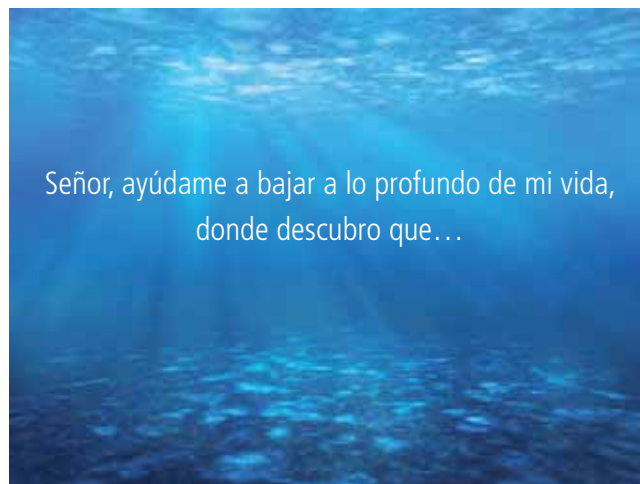
5. Oración

Nuestra vida es más de lo que pensamos. Hay muchas personas, a algunas las conocemos bien y a otras no tanto. También hay muchas "cosas", algunas muy necesarias, y otras no tanto. Vamos a pararnos a pensar sobre esto, ayudados por una canción, mientras pensamos en situaciones de nuestra propia vida que, quizás, el mismo Dios nos lleva al corazón.

En lo profundo (L.Guitarra) <https://www.youtube.com/watch?v=onwR1SYynjE>



En lo profundo
no hay nada que no sea sorprendente.
Y sin embargo
bajamos tan a poco, y pocas veces.
Acomodamos
el pulso a la presión de la rutina.
Nos distanciamos
del fondo y del origen de los días...
... y no bajamos, y no bajamos, y no bajamos.
Nos olvidamos del sentido de la Vida,
del propio barro, del primer atardecer...
Y amontonamos un sinfín de tonterías,
buscando en lo que creer.
En lo profundo
no hay nadie que no sea diferente,
pero a menudo
mostramos sólo aquello que no duele.
Desdibujados
detrás de multitud de vanidades...
Tristes, sin sueños,
ajenos al Amor... superficiales.
... y no bajamos, y no bajamos, y no bajamos.
Nos olvidamos del sentido de la Vida,
del propio barro, del primer atardecer...
Y amontonamos un sinfín de tonterías,
buscando en lo que creer.
En lo profundo
no hay nada que no sea sorprendente...



El Proyecto Personal de Vida Cristiana (II)

Preparándonos

Desde la Palabra de Dios

- **Col 1, 15-20** – Jesús es el proyecto acabado de Dios.
- **Ef 1, 1-6** – Dios tiene un proyecto de vida para cada uno de nosotros.
- **Mc 1, 14-20** – La clave necesaria para elaborar mi proyecto personal es descubrir lo que Dios quiere de mí en este momento.

1. ¿Cómo elaborar el PPVC?

• En clima de oración

Seguramente hayas visto alguna vez cómo los jugadores se concentran antes de empezar un partido, cómo repasan la táctica y cómo recuerdan aquellos fallos que han tenido para no volver a repetirlos. Necesitamos momentos para pararnos a pensar, para diseñar un plan de actuación. En la vida sucede algo parecido, no podemos andar siempre improvisando, necesitamos pararnos a reflexionar sobre cómo estamos orientando nuestra vida.



La elaboración del PPVC requiere un clima de reflexión de oración, de diálogo con Jesús para preguntarle *Señor, ¿qué quieres de mi vida?* Para ello necesitamos examinarnos a nosotros mismos, nuestra propia conciencia, detectar aquello que no funciona como debería, aquello que no es lo que Dios quiere para mí, e intentar solucionarlo, poniéndonos nuevas metas, nuevos propósitos que enmienden las lagunas de nuestra vida. Supone por tanto una conversión que ha de ir de la mano del Señor.

Por ello comenzaremos pidiéndole al Señor que derrame sobre nosotros su Espíritu, para que este proyecto que queremos elaborar, no sea algo meramente individualista, como un logro personal, sino que realmente nos ayude a acercarnos más a Él, recibiendo su fuerza para caminar por las sendas del Evangelio. Que este momento nos sirva para aprender que debemos pedir la asistencia del Espíritu Santo en todo momento, para que oriente nuestro pensar, sentir y actuar en base a su Palabra.

• **Mediante un trabajo personal**

Primero debe haber un trabajo personal que parta de la reflexión y de la oración. El PPVC debe reescribirse cada año en el Cuaderno de Vida. Esto ayuda a no caer en la dispersión y facilita la puesta en común con el resto del grupo. Aquí os proponemos una sencilla plantilla que puede servir de guía para su elaboración.

Comenzaremos nuestro proyecto pensando en aquellas cosas que en estos momentos creemos que son **una prioridad** en nuestra vida. Quizás nos inquieta algo, debemos de echar más horas en un aspecto, o dedicar tiempo a alguna persona, quizá es momento de plantearme mi futuro, o tengo que tomar alguna decisión importante... Hemos de distinguir cuáles son nuestras prioridades según el momento vital en el que nos encontremos.

A continuación comenzaremos a analizar cada una de las dimensiones del proyecto de vida, partiendo de la realidad que vivimos.

Las dimensiones a revisar son cinco: Espiritual, Personal, Familiar, Eclesial y Social. Todas están relacionadas entre sí. En todas ellas buscamos tener como referencia a Cristo para ir conformando la vida a su manera.

Cada una de ellas se aborda siguiendo cuatro pasos: Mi situación, Objetivos (desde lo que Dios nos pide), Medios y Revisión.

PROYECTO PERSONAL DE VIDA CRISTIANA		NOMBRE: _____		FECHA: _____	
Tema eje o prioridad					
MI SITUACIÓN		OBJETIVOS	MEDIOS	REVISIÓN	
Vida espiritual					
Dimensión Personal					
Dimensión Familiar					
Dimensión Eclesial					
Dimensión Social					

1. MI SITUACIÓN. ¿De dónde parto? Aquí recogeremos el momento actual de nuestra vida en cada dimensión. Con total sinceridad con nosotros mismos, recorreremos cada uno de los aspectos de nuestra vida.

2. OBJETIVOS. ¿Qué me pide Dios? ¿Qué metas me pongo a corto y largo plazo? Han de ser objetivos que pueda realizar, comprobables en el tiempo.

3. MEDIOS. ¿Cómo lo voy a realizar? Qué vamos a hacer para conseguir esos objetivos que nos hemos puesto.

4. REVISIÓN. Cada cierto tiempo se volverá a fondo sobre el PPVC para hacer los cambios oportunos y ajustarlo a las nuevas circunstancias y llamadas. Los compromisos semanales que surjan en las reuniones de grupo deben estar en sintonía con el PPVC y pueden abrir nuevas perspectivas al mismo. Por tanto, el PPVC se debe tener presente a lo largo de todo el proceso de fe, como medio unificador y vertebrador del mismo.

• **Algunos consejos**

En principio, el PPVC se reescribirá en cada inicio de curso. Es conveniente hacerlo con tranquilidad, nunca por cumplir o "deprisa y corriendo", siguiendo estas pautas o recomendaciones:

1º Tiempo y lugar: Es bueno buscar un espacio donde poder concentrarse y relajarse. A ser posible, fuera del espacio habitual si éste no ayuda a la reflexión. Se dispondrá de tiempo suficiente para rezar y pensar.

2º Antes de comenzar a escribir: Conviene concentrarse en lo que se va a hacer. Es bueno dedicar un ratito de oración, ponernos en presencia del Señor. También conviene revisar nuestros compromisos anteriores.

3º Se empieza a escribir en el Cuaderno de Vida: El cuaderno de vida es un instrumento de trabajo donde escribimos nuestro Proyecto Personal de Vida Cristiana, pero también nuestras oraciones, reflexiones y compromisos anteriores. En él cada expresamos lo que vivimos y sentimos, lo que cada tema, oración o análisis nos suscita, lo que el grupo y el itinerario cristiano que estamos recorriendo suponen para nuestra vida. Nos ayuda a concretar y a estructurar el proceso, a que no quede deslavazado, que no usemos hojas sueltas a la hora de escribir. Es muy bonito poder contar con un cuaderno que recoja nuestra evolución.

4º ¿Cómo ve Dios este Proyecto? Una pregunta a plantearse una vez escrito. Se puede acabar el trabajo personal dando gracias al Señor.

Reflexionando...



Por favor, espere

2. ¡Exponemos en el grupo!

Este paso, en nuestro caso, es muy importante. El seguidor de Jesús no existe solo, a Jesús se le sigue en comunidad. El grupo nos ayuda a unos y otros a ser mejores seguidores suyos. Los demás también nos conocen y pueden ayudarnos a corregir nuestros objetivos, nuestros planteamientos... estemos abiertos a lo que nos plantea el grupo, y a plantear nosotros también aquello que veamos oportuno a los demás. Quizás te cueste al principio, es lógico que nos de vergüenza hablar de ciertas cosas y no es bueno hablar absolutamente de todo, pues todos tenemos un ámbito personal íntimo, pero poco a poco deberemos irnos abriendo, porque nos enriquecerá enormemente, mucho más que si nos guardamos las cosas para nosotros mismos. La confianza, la escucha, la sinceridad, la comprensión, la empatía, la libertad... es fundamental en el grupo. Porque estamos hablando de nuestras vidas, y eso es algo sagrado. Cualquier valoración o sugerencia que se haga a cada persona será en tono de ánimo (necesitamos arrojarnos y animarnos), de delicadeza y de cariño. Y todo ello en un clima de oración, en presencia de Dios, que es quien nos llama a convertirnos en seguidores suyos, a cambiar nuestra vida. ¡Prepárate para vivir una experiencia de comunión que puede cambiar tu vida!

3. Nos ayudan nuestros acompañantes

Dios nos ha regalado a nuestro acompañante para preguntarle cualquier duda o compartir, si queremos, alguna cosa de nuestro proyecto. Quizás hayan temas, problemas, inquietudes... que prefieras hablar con tu acompañante, o también con tu párroco, de manera personal. ¡No dudes en hacerlo!

4. Un ejemplo: la dimensión familiar

Vamos a recorrer estos pasos con una de las dimensiones más importantes de nuestra vida, la dimensión familiar. Es una de las dimensiones en las que fácilmente detectamos prioridades durante toda nuestra vida, pues la familia siempre está ahí como sustento y apoyo, en la propia familia encontramos a las personas que queremos, y es escuela de vida. Imaginemos por ejemplo que tenemos a un abuelo que requiere de una especial atención en este momento, y sentimos que Dios nos pide que estemos a su lado y colaboremos con nuestra familia para atenderlo adecuadamente. Esa podría ser una de nuestras prioridades en el proyecto de vida.

Mi situación familiar

Para ayudarnos a hacer este diagnóstico, te proponemos una breve reflexión, a la que pueden ayudar las siguientes preguntas:

- ¿Cómo es el clima familiar en casa? ¿Nos preocupamos por las personas a las que queremos?
- ¿Confío en mis padres y obedezco en los consejos y tareas que me encomiendan?
- ¿Cómo es la comunicación en casa? ¿Pongo malas caras, protesto, trato de ver el lado bueno de las cosas...?
- ¿Aporto lo que puedo y sé a la familia, paso de todo...? ¿Intento aportar mis puntos de vista de manera constructiva?



Para empezar a caminar - grupos de jóvenes de la parroquia

- ¿Dedico tiempo a la familia, en las comidas, en el ocio...?
- ¿Somos una familia abierta, acogedora?
- ¿Cómo es tu relación con tus hermanos? ¿Y con tus abuelos?
- ¿Asumes tus responsabilidades, tratas de ser ordenad@?
- ¿Cómo gestionas el dinero que te dan?
- ¿Vivís la fe en familia? ¿Tratas de que Jesús esté presente?

Actividad: te animamos también a que eches la vista atrás, recorras todos los compromisos que te has puesto durante esta etapa, y valores si la dimensión familiar ha estado presente en los mismos, y de qué manera puedes reforzar más aquello que veas necesario. Es el momento también de recoger los compromisos que te has puesto, valorar qué tienen en común de cara a ponerte unos objetivos en esta dimensión.

Objetivos y medios

Después de este pequeño diagnóstico sobre la dimensión familiar, ahora nos pondremos objetivos y concretaremos cómo los vamos a cumplir. Si por ejemplo he detectado que a menudo voy a mi aire, que no dedico tiempo a mi familia, y que no vivimos la fe en familia, puedo buscar ponerme un objetivo que trate de solucionar este problema que he detectado. Ha de ser concreto y revisable; por ejemplo si me pongo de objetivo "pasar más tiempo con mi familia", me va a costar más saber si lo he cumplido que si me pongo de objetivo "ir a la Eucaristía con mi familia X veces este trimestre".

A la hora de poner los medios también sucede lo mismo. ¿Cómo puedo conseguir este objetivo? Quizás deba juntarme con mis padres, hermanos y abuelos y proponerles unos días concretos para ir a la Eucaristía de la parroquia, y reservarlos para tal propósito. Así conseguiremos aterrizar el objetivo a la realidad y no dejarlo meramente en buenas intenciones.

5. Algunas pistas para revisar todas las dimensiones

VIDA ESPIRITUAL: ¿Cómo está nuestra vida de oración? ¿Celebramos la Eucaristía? ¿Y el sacramento de la reconciliación? ¿Compartimos nuestra fe con los demás? ¿Tenemos presente a Dios en nuestra vida, nos preocupa el "qué dirán", somos coherentes...? ¿Tenemos presente a los que sufren y a los pobres?

VIDA PERSONAL: ¿Cómo te sientes en este momento? ¿Estás content@ con tu manera de ser? ¿Te aceptas tal y como eres? ¿Descubres tus cualidades? ¿Cómo organizas tu tiempo? ¿Dedicas el tiempo necesario y adecuado para tus estudios? ¿Con quién te relacionas? ¿Cómo te comportas con los que quieres: amigos, novio o novia si lo tienes...? ¿Tienes algún vicio o esclavitud? ¿Te cuidas, intelectualmente y físicamente? ¿Qué haces con tu tiempo libre y ocio? ¿Y con tu dinero?

VIDA COMUNITARIA O ECLESIAL: ¿Cómo te sientes y encuentras con el grupo? ¿Y en la parroquia? ¿Sientes que vas formando parte de la Iglesia? ¿Qué percepción tienes de la misma? ¿Te involucras en alguna actividad o compromiso en la misma?

VIDA SOCIAL: ¿Con qué otras personas de tu entorno te relacionas? ¿Te preocupas por lo que sucede en el barrio, pueblo, ciudad...? ¿Y por lo que sucede en el mundo? ¿Te involucras en algún compromiso por los demás, a favor de alguna causa justa, de los desfavorecidos...? ¿Cómo te llevas con los pobres?



6. Oración: Padre, me pongo en tus manos

Padre, me pongo en tus manos. Haz de mí lo que quieras. Sea lo que fuere, por ello te doy las gracias. Estoy dispuesto a todo.

Lo acepto todo, con tal de que se cumpla Tu voluntad en mí y en todas tus criaturas. No deseo nada más, Padre.

Te encomiendo mi alma, Te la entrego con todo el amor de que soy capaz, porque te amo y necesito darme, ponerme en tus manos sin medida, con infinita confianza, porque Tu eres mi Padre.

Carlos de Foucauld



“Seréis mis testigos”

Monición

El Proyecto Personal de Vida Cristiana pretende llevarnos a unificar nuestra vida en Cristo, para vivir desde Él. Jesús me llama y nos llama para estar con Él, conocerle y seguirle. Solo si nos seduce su persona será posible. Seguir a Jesús es convertir en proyecto personal propio su Proyecto: el reinado de Dios, el camino de las Bienaventuranzas. Esto supone un proceso en el que creceremos poco a poco. Para que sea posible tenemos que entrar, con la ayuda del Espíritu Santo, en un camino de conversión al Reino de Dios, rompiendo con otros estilos de vida. Sepamos que no será fácil, que también nos vendrá la cruz como a Jesucristo, pero Él la venció.

Este momento de oración nos va a servir para esponjar la mente y el corazón, abrirnos a la acción del Espíritu Santo, y dejarnos iluminar por Él, de manera que en la elaboración de nuestro primer Proyecto de Vida Cristiana no seamos nosotros el centro sino Jesucristo, y desde Él, los demás.



Canto para la exposición

<https://www.youtube.com/watch?v=5aQ0FleF9-4&list=RD6tcj1x3Ajbq&index=3>

VEN ESPÍRITU DE DIOS, SOBRE MÍ,
ME ABRO A TU PRESENCIA,
CAMBIARÁS MI CORAZÓN.
VEN ESPÍRITU DE DIOS, SOBRE MÍ
ME ABRO A TU PRESENCIA,
CAMBIARÁS MI CORAZÓN.
1. Toca mi debilidad,
toma todo lo que soy.
Pongo mi vida en tus manos
y mi fe.
Poco a poco llegarás
a inundarme de tu luz,
tú cambiarás mi pasado
cantaré.



ENVIADOS A PROCLAMAR LA PALABRA DE DIOS
EN UN MUNDO SIN FE...

Palabra de Dios: Mt 10, 7-8.16

"Id y proclamad que ha llegado el Reino de los Cielos. Curad enfermos, resucitad muertos, limpiad leprosos, arrojad demonios. Gratis habéis recibido, dad gratis"...

... "Mirad que os envío como ovejas entre lobos; por eso, sed sagaces como serpientes y sencillos como palomas".

Silencio meditativo

Oración

Padre santo que estás en el cielo,
Tú has enviado a tu hijo Jesús al mundo
para que realizara la misión que le encomendaste.
Tu Hijo envió a sus apóstoles y discípulos
a realizar la misma misión de salvación.
Tu Espíritu Santo descendió sobre ellos
y los impulsó a evangelizar por todo el mundo.
Tu Espíritu ha descendido sobre nosotros
en nuestro Bautismo y Confirmación
y nos ha hecho hijos tuyos.
Tu Espíritu nos confía ahora a nosotros
la misión que le encargaste a tu Hijo.
Nosotros, seguidores de Cristo,
hemos sido enviados a realizar su misma misión.
Nosotros, miembros de tu Iglesia,
hemos sido enviados a evangelizar.
Te damos gracias por el don de tu Espíritu,
que nos ha hecho hijos tuyos.
Te damos gracias por el don de la Iglesia,
de la que nos has hecho miembros vivos.
Te damos gracias por la Misión de tu Hijo,
que nos has confiado a nosotros.

Para empezar a caminar - grupos de jóvenes de la parroquia



Canto

UBI CARITAS ET AMOR.

UBI CARITAS, DEUS IBI EST.

(Donde hay caridad y amor, allí está Dios)

... LLAMADOS A SER SAL Y LUZ PARA EL MUNDO...

Palabra de Dios: Mt 5, 13-16

“Vosotros sois la sal de la tierra. Pero si la sal se vuelve sosa ¿con qué se salará? No vale sino para tirarla fuera y que la pisotee la gente. Vosotros sois la luz del mundo. No puede ocultarse una ciudad situada en lo alto de un monte; ni se enciende una luz para ponerla debajo de un celemín, sino sobre un candelero a fin de que alumbré a todos los de la casa. Alumbre así vuestra luz ante los hombres para que vean vuestras buenas obras y glorifiquen a vuestro Padre que está en los Cielos”.

Silencio meditativo

Salmo 138: (rezamos a dos coros)

Señor, tú me sondeas y me conoces.
Me conoces cuando me siento o me levanto,
de lejos penetras mis pensamientos;
distingues mi camino y mi descanso,
todas mis sendas te son familiares.

No ha llegado la palabra a mi lengua,
y ya, Señor, te la sabes toda.
me estrechas detrás y delante,
me cubres con tu palma.
tanto saber me sobrepasa,
es sublime, y no lo abarco.

¿Adónde iré lejos de tu aliento,
adónde escaparé de tu mirada?
Si escalo el cielo, allí estás tú;
si me acuesto en el abismo,
allí te encuentro;

Si vuelo hasta el margen de la aurora,
si emigro hasta el confín del mar,
allí me alcanzará tu izquierda,
me agarrará tu derecha.

Si digo: que al menos la tiniebla me encubra,
que la luz se haga noche en torno a mí,
ni la tiniebla es oscura para ti,
la noche es clara como el día,
la tiniebla es como luz para ti.

Tú has creado mis entrañas,
me has tejido en el seno materno.
Te doy gracias porque me has
plasmado portentosamente,
porque son admirables tus obras:
mi alma lo reconoce agradecida,
no desconocías mis huesos.

Cuando, en lo oculto, me iba formando,
y entretejiendo en lo profundo de la tierra,
tus ojos veían mi ser aún informe,
todos mis días estaban escritos en tu libro,
estaban calculados antes que llegase el primero.

Para empezar a caminar - grupos de jóvenes de la parroquia



Canto: Sois la sal

(Autor: Luis Guitarra. <https://www.youtube.com/watch?v=qOHhYr0LxbE>)

Sois la sal que puede dar sabor a la vida
Sois la luz que tiene que alumbrar,
Llevar a Dios.



...TESTIGOS CONSCIENTES DE SENTIRNOS
ACOMPAÑADOS POR EL REDENTOR DEL MUNDO...

Palabra de Dios: Mt 28, 16-21

Los once discípulos se fueron a Galilea, al monte que Jesús les había indicado. Al verlo, ellos se postraron, pero algunos dudaron. Acercándose a ellos, Jesús les dijo: "Se me ha dado todo poder en el cielo y en la tierra. Id, pues, y haced discípulos a todos los pueblos, bautizándolos en el nombre del Padre y del Hijo y del Espíritu Santo; enseñándoles a guardar todo lo que os he mandado. Y sabed que yo estoy con vosotros todos los días, hasta el final de los tiempos".

Silencio meditativo

Oración

Aquí estoy, Señor,
como Saulo en el camino de Damasco;
y te digo sin rodeos: Señor, ¿qué quieres que haga?

Aquí estoy, Señor,
como Samuel en la noche
y te digo: Habla, que tu siervo escucha.

Aquí estoy, Señor,
como María cuando era joven
y te digo: He aquí la esclava; que se haga según tu Palabra.

Aquí estoy, Señor, con un corazón disponible como el tuyo
y te digo: Quiero hacer tu voluntad.

Señor, ¿qué quieres de mí? ¿Qué me pides?

Señor, ¿cuál es el plan del Padre para mi vida?

Señor, ¿cuál es el proyecto que quieres que realice?

Señor, ¿a qué me llamas? ¿Por dónde quieres que camine?

Señor, ¿seré capaz de ser fiel a la llamada que me haces?

Quiero, Señor Jesús, escucharte y dar respuesta a tu llamada.

Quiero, Señor Jesús, dejar todo, quedarme libre para seguirte.

Quiero, Señor Jesús, arriesgar mi camino con el tuyo.

Quiero, Señor Jesús, dejar mis miedos, dar paso a mi fe.

Quiero, Señor Jesús, fiarme de tu plan porque me amas.

Yo sé que me has mirado, que has puesto tus ojos en mí.

Yo sé que me quieres para ser servidor de tu Reino.

Yo sé que me das la fuerza de tu Espíritu para ser enviado.

Yo sé que es posible realizar tu plan y ser feliz.

Señor, quiero hacer de tu Persona y tu Evangelio, el Proyecto de Vida
que dé sentido a mi existencia.

Aquí me tienes, Señor, para hacer tu voluntad.

Padre Nuestro

Reserva del Santísimo

Canto para la reserva

No adoréis a nadie, a nadie más que a Él. (2)

No adoréis a nadie, a nadie más. (2)

No adoréis a nadie, a nadie más que a Él.

Porque sólo Él, nos puede sostener. (2)

No adoréis a nadie, a nadie más. (2)

No adoréis a nadie, a nadie más que a Él.

No miréis a nadie, a nadie más que a Él. (2)

No miréis a nadie, a nadie más. (2)

Para empezar a caminar - grupos de jóvenes de la parroquia

No miréis a nadie, a nadie más que a Él.
Porque sólo Él, nos puede sostener. (2)
No miréis a nadie, a nadie más. (2)
No miréis a nadie, a nadie más que a Él.

No alabéis a nadie, a nadie más que a Él. (2)
No alabéis a nadie, a nadie más. (2)
No alabéis a nadie, a nadie más que a Él.
Porque sólo Él, nos puede sostener. (2)
No alabéis a nadie, a nadie más. (2)
No alabéis a nadie, a nadie más que a Él

Canto final: id y enseñad

1.- Sois la semilla que ha de crecer,
sois la estrella que ha de brillar,
sois levadura, sois grano de sal,
antorcha que ha de alumbrar.
Sois la mañana que vuelve a nacer,
sois espiga que empieza a granar.
Sois aguijón y caricia a la vez,
testigos que voy a enviar.

Id, amigos, por el mundo,
anunciando el amor,
mensajeros de la vida,
de la paz y el perdón.
Sed, amigos, los testigos
de mi Resurrección.
Id llevando mi presencia.
¡Con vosotros estoy!





Una aventura apasionante





Una aventura apasionante

(Convivencia)



Preparándonos

Desde la Palabra de Dios

- **Jn 14, 1-6** – Yo soy el camino y la verdad y la vida.
- **Lc 1, 26-38** – He aquí la esclava del Señor; hágase en mí según tu palabra.
- **Lc 9, 57-62** – Nadie que pone la mano en el arado y mira hacia atrás vale para el reino de Dios.

1. Oración inicial

Es importante que comencemos nuestra jornada en la presencia del Señor, pidiéndole nos conceda su Espíritu para poder acercarnos un poco más y mejor a su Palabra y descubrir lo que quiere de cada uno de nosotros.

Así, durante toda la convivencia permanezcamos con los oídos del corazón bien abiertos. Aprendamos a descubrir que seguir a Jesús es una de las aventuras más apasionantes en la que podemos embarcarnos.

Comencemos escuchando una historia y una canción que nos pueden ayudar a situarnos en esta clave de querer seguir a Jesús.



Historia judía

Una historia judía cuenta que un rabino sabio y buscador de Dios, una noche, después de haber pasado todo el día tratando de interpretar los libros de las viejas profecías sobre la venida de Mesías, quiso salir a dar una vuelta por la calle para distraerse un poco y descansar. Mientras caminaba despacio, se encontró con un guardia vigilante que daba cortos paseos, adelante y atrás, con pasos largos y decididos, ante el portón de una mansión señorial.

¿Para quién paseas tú? – le preguntó curioso el rabino.
El guardia dijo el nombre de su amo.
Luego, en seguida, le preguntó al rabino:
Y tú ¿para quién caminas?
Esta pregunta se quedó grabada en el corazón del rabino:
Y tú ¿para quién caminas? ¿para quién son tus pasos? ¿para quién vives? Sólo puedes vivir para alguien.
A cada paso que des hoy, repite su nombre.

(<http://ixcis.org/index.php/component/k2/item/68-confio-1997>)

Canto: Confío

(<http://ixcis.org/index.php/component/k2/item/68-confio-1997>)

Sé de quién me he fiado,
confío, Señor, en Tí,
y aunque a veces parezca de piedra,
confío, Señor, en Tí,
y aunque el corazón se pegue a la tierra,
confío en Tí, mi Señor.



Palabra de Dios (Jn 14, 1-6)

“No se turbe vuestro corazón, creed en Dios y creed también en mí. En la casa de mi Padre hay muchas moradas; si no, os lo habría dicho, porque me voy a prepararos un lugar. Cuando vaya y os prepare un lugar, volveré y os llevaré conmigo, para que donde estoy yo estéis también vosotros. Y adonde yo voy, ya sabéis el camino.” Tomás le dice: “Señor, no sabemos adónde vas, ¿cómo podemos saber el camino?” Jesús le responde: “Yo soy el camino y la verdad y la vida. Nadie va al Padre sino por mí.”

Una aventura apasionante



El Señor nos llama a todos a seguirle por el camino de nuestra vida. A cada paso que demos, tenemos que intentar estar más cerca de Él.

- ¿Dónde estoy yo?
- En el camino del seguimiento de Jesús ¿Dónde me sitúo? ¿Qué necesito para seguir avanzando hacia Él?
- Jesús es nuestro camino. Piensa dónde te encuentras en él y mácalo en el camino dejando sobre él una de las huellas que tienes en el cesto. En ella puedes escribir una petición o deseo para seguirlo con más autenticidad.



Canto: Me has seducido (Grupo Kairoi)

https://www.youtube.com/watch?v=rrxT8_YQZL4



Señor, yo no soy nada.
¿Por qué me has llamado?
Has pasado por mi puerta
y bien sabes que soy pobre y soy débil.
¿Por qué te has fijado en mí?

ME HAS SEDUCIDO, SEÑOR, CON TU MIRADA.
ME HAS HABLADO AL CORAZON Y ME HAS QUERIDO.
ES IMPOSIBLE CONOCERTE Y NO AMARTE.
ES IMPOSIBLE AMARTE Y NO SEGUIRTE.
¡ME HAS SEDUCIDO, SEÑOR!

Señor, yo te sigo,
y quiero darte lo que pides,
aunque hay veces que me cuesta darlo todo.
Tú lo sabes, yo soy tuyo.
Camina, Señor, junto a mí.



Padre Nuestro (rezamos juntos)

Oración (juntos)

Quiero seguirte, Señor:

A pesar de las incomprensiones de los demás.
A pesar de mis momentos débiles.
A pesar de las horas de cansancio.
A pesar de...

Quiero ser dichoso con los que te siguen con corazón sencillo:

Con los pobres que sienten necesidad de Ti.
Con los que sufren en su caminar por la vida.
Con los que trabajan por implantar la justicia.

Para empezar a caminar - grupos de jóvenes de la parroquia

Con los de corazón puro.
Con los que llevan consigo la paz, y la transmiten.
Con los que...

Señor, hago opción por ser de los tuyos:

Opto por desterrar de mí la hipocresía, la ostentación, el lujo.
Opto por tener un corazón abierto para dar y recibir el perdón.
Opto por atesorar en el Cielo, gastando mi vida por los demás en la tierra.
Opto por...

Yo te sigo:

He querido poner la mano en el arado y emprender el camino que tú seguiste.
Haz de mí un hombre recio.
Haz de mí un hombre decidido a no dejar rincones de mi vida sin abrirlos.
Haz de mí...

AYÚDAME, Señor, a ser fiel a mi opción por Ti.

2. Las llamadas

Quizás alguna vez te haya pasado en alguna sala de música, que poco a poco has ido alzando la voz para poder conversar con alguien, a la par que todo el mundo, o quizás algún día por la calle alguien te ha llamado y no te has dado cuenta porque ibas con los cascos...Ciertamente no siempre descubrimos las llamadas que nos hacen, por culpa nuestra, o porque existe mucho "ruido" alrededor. Vamos a estar atentos a nuestro



alrededor durante esta convivencia. Aunque haya mucho ruido, Dios nunca deja de llamarnos para conocerlo y seguirlo. Es Él quien tiene la iniciativa, nos llama y se nos revela.

Realizaremos una dinámica que nos explicará nuestro acompañante, que nos ayudará a pensar un poco sobre esto:

- ¿Qué ocurre? ¿No puedes escuchar a Jesús? ¿Qué te lo impide? ¿demasiados ruidos, voces, llamadas?

¿Sabéis? En el camino de la vida ocurre algo parecido. Hay muchas cosas que en el día a día nos impiden ser libres y escuchar lo que Dios quiere de nosotros. Por ello, debemos de estar atentos, intentar no dejarnos llevar por todas esas voces, retirarlas de nuestro camino y acercarnos cada día, paso a paso a Jesús.

3. En el camino de la vida

Historia del salmón

¿Habéis visto alguna vez a los salmones saltando río arriba? Realizan un viaje a contracorriente increíble, y su comportamiento aún genera no pocos interrogantes entre los científicos. El salmón nace en río y permanece en agua dulce mientras es alevín. Cuando llega a su juven-

tud, baja hasta el mar, donde vive y llega a su madurez.

Cuando se acerca la época de la reproducción, emprende el camino de vuelta, volviendo exactamente al lugar donde nació. Es un viaje muy duro. centenares de kilómetros, llenos de dificultades, de rápidos y cascadas. Tiene que liberarse de las plantas acuáticas que lo tratan de retener. ¡Y si sólo fuera eso! Lo peor es que el salmón se encuentra en el río a muchos peces, compañeros, que se dejan arrastrar por la corriente y que le dicen:

— Ven con nosotros. En el mar se está muy bien. ¿Qué quieres hacer allá arriba? Y otros le gritan:

— ¡No subas más arriba: hay peces que atacan!

Y así es. Mirando hacia adelante, el salmón puede ver cómo hay salmones heridos por las mordeduras.

Entonces comienza a dudar y piensa:

— No puedo más. Me quedaré a descansar un rato allí, donde parece que el agua se remansa. Ya continuaré cuando haya recuperado las fuerzas.

Pero, al mismo tiempo, escucha una voz interior que le empuja:

— Salmón, ¡no te dejes llevar por lo fácil! ¡Continúa tu viaje con los compañeros que luchan a tu lado! O sigues río arriba o la corriente te arrastrará hacia abajo. No hay otra alternativa: ¡O río arriba o hacia el mar!

Parece que los salmones no comen nada, una vez que han comenzado su ascensión, río arriba. Sólo el instinto les da fuerzas para luchar contra la corriente.

No todos llegan a la meta: muchos mueren exhaustos durante su titánico viaje. Al llegar al lugar de su nacimiento, las hembras ponen los huevos y los machos los fertilizan.

Ya pueden, agotados, morir: ellos sí que han sido fecundos.

En el camino de la vida Ficha vocacional

José Sorando



Para empezar a caminar - grupos de jóvenes de la parroquia

Para trabajar en grupo:

- Una vez leída la historia del salmón, vuelve a mirar las viñetas anteriores. ¿Refleja alguna el camino de la vida del salmón? Trata de dibujar una nueva que lo represente.
- ¿Qué personas podrán ser ejemplo de una vida fecunda como la reflejada en la historia del salmón?
- ¿Tendría algo que ver la historia de Jesús con la del salmón? Trata de establecer correctamente los paralelismos fundamentales entre ambas.
- La vida es un camino a recorrer. ¿Qué es lo que más temes y lo que más esperas en el camino de tu vida? Sé concreto al responder.
- En el camino de tu vida, ¿adónde te gustaría llegar? ¿Qué meta te has propuesto?
- ¿Te has sentido llamado, alguna vez, a recorrer algún camino concreto, por ejemplo: mecánico, comerciante, médico, profesor, músico, religioso? ¿Cómo has sentido esa llamada?
- Al pensar en el futuro de tu vida, ¿cuenta Dios algo para ti?
- Termina reflejando, en una última viñeta, el camino de la historia de tu vida.



Seguir a Jesús: una aventura apasionante

• Ver – La realidad del joven.

1. Hemos visto cómo muchas veces somos bombardeados con llamadas. Inclúidas también llamadas a dar sentido a la vida; llamadas a vivir bien las distintas relaciones; llamadas a elegir correctamente nuestro futuro; llamadas a responder con equilibrio en nuestra dimensión afectiva y sexual; llamadas a llenar la necesidad de ser amado y poder amar; llamadas a optar por una carrera o profesión; llamadas a ocupar adecuadamente nuestro lugar en la sociedad; llamadas a discernir dónde nos quiere Dios en el mundo y en la Iglesia.

2. Sólo cuando se sabe elegir bien, sólo cuando se responde correctamente a esas llamadas alcanzamos esa plenitud que tanto ansía y tanto nos identifica con nuestra verdad más profunda: ser hijos de Dios.

3. Diríamos, por tanto, que el ser humano es “un ser vocacionado”: llamado a elegir aquello que más le hace persona. Entre tantas experiencias, acontecimientos y personas que le “llaman”, le provocan, le estimulan, le invitan, le agradan, es bueno seguir este principio: “Soy auténtico cuando elijo no lo que más me gusta o me apetece, sino lo que más me hace persona”.

Ahí tienes un buen criterio, para que tus respuestas a tantas llamadas acierten en el blanco.

• Juzgar - Optar en la vida por Jesucristo.

4. Entre tantas llamadas, una ha ido apareciendo con fuerza en tu vida: ser cristiano. Ser discípulo de Jesús. Ser hermano de todos los hombres. Ser seguidor de Aquel que llena, colma y ama tu vida en totalidad.

5. Vivir la experiencia de amistad con Jesús es el fenómeno más extraordinario que le puede ocurrir a un joven. Es sentirse abrazado por su ternura, su bondad, su personalidad desbordante. Jesús ama; y ama gratuitamente. Nos ha amado primero. Nos amaba desde el comienzo de los siglos. Nos ha amado desde el seno de nuestra madre. Pero su amor, porque quiere ayudarnos a crecer en la Verdad, es exigente.

6. Jesús lo exige todo. Seguir radicalmente. No quiere cristianos de medias tintas, de mediocridades. Lo dice con toda claridad: “El que no está conmigo está contra mí. El que no recoge conmigo, desparrama”. Nos invita a participar de su plenitud, para llegar a la perfección del Padre. Quiere que participemos de su plenitud para ser testigos en medio del mundo, para ser constructores de su Reino.

7. Jesús nos enseña (Lc 9,57-62) que las exigencias del Reino son mayores que las otras muchas llamadas que la sociedad, los padres o los proyectos humanos nos puedan sugerir. El Reino está por encima de cualquier situación. El Reino de Dios es vida y se preocupa de la vida de los hombres. ¡¡Se necesitan obreros, dispuestos a darlo todo, para construir ese Reino, para ser servidores de la vida!!





Para empezar a caminar - grupos de jóvenes de la parroquia

8. Para el Reino de Dios sólo valen personas fuertes, decididas, arriesgadas. Por eso, seguir a Jesús es la aventura más apasionante que un joven puede vivir.

Es ponerle a Él como único tesoro, única perla preciosa por la que "vendo" mis proyectos y mi futuro, para servirle solo a Él y a los hermanos.

• **Actuar – Confianza, humildad y disponibilidad.**

9. Jesús llama, propone, invita. Respeta totalmente nuestra libertad. No fuerza, no rompe, no obliga. Pero si entre tú y Él hay una verdadera amistad, al Amigo no se le defrauda. Al amigo se le da todo. "Aquí estoy para hacer tu voluntad".

10. "Elegir a Cristo es todo o nada, no hay término medio. ¿Llegarás hasta llevar en tu cuerpo la marca candente de Jesús y de su amor? Se reconoce en ti cuando puedes decirle: "Tú me has amado primero", tú eres mi alegría, mi amor esencial; que eso me baste". (Hno. Roger Schut, Taizé).

11. Quien quiera seguir a Jesús no pone condiciones, por muy nobles que estas parezcan ("Déjame primero enterrar a mi padre", o "Déjame primero despedirme de mi familia"). Quien se decide a seguirle no vuelve la vista atrás.

12. Ante su llamada, ante la experiencia de Amistad, con Él, ante la grandeza del amor que ha derramado sobre nosotros, solo quedan tres actitudes en el discípulo:

+ Confianza absoluta en Él: en su Persona, en su Palabra, en su propuesta de vida para ti y para mí.

+ Humildad como el que sirve: Él es Camino, Verdad, y Vida; El siendo Dios se hizo uno de tantos.

+ Disponibilidad total a su voluntad: como María, nosotros también, incluso cuando nos desborda su proposición, le decimos: "Hágase". "Hágase, en mí, según tu Palabra". Un "Sí" rotundo, un "Sí" definitivo, un "Sí" total.

13. Cuando se toma la decisión de seguirle, no hay tiempo para excusas, para el temor o las indecisiones. Me fío de su Palabra y eso me basta. Porque el momento es urgente. Hay que ponerse manos a la obra. La mies es mucha; los obreros pocos. Dejemos las actitudes de la oscuridad, de la noche. Pertrechémonos de las armas de la luz: (la alegría, la paz, la fe, la esperanza, el servicio, la amabilidad, la mansedumbre, la ternura, la humildad... el amor.

Respondamos con urgencia a su llamada: es apasionante vivir sólo para El.

• **Cuestionario.**

+ Lee despacio y medita: **Lc. 9,57-62.**

+ Responde a estas preguntas:

1. Entre tantas llamadas de la sociedad o propuestas de la familia y los acontecimientos, ¿qué es lo que cuenta a la hora de decidir tu futuro?

2. La llamada de Jesús a ser su amigo y su discípulo, ¿cómo está cambiando tu vida?

3. Ante la propuesta de Jesús a seguirle radicalmente, ¿qué respuesta generosa estás dando de servicio al Evangelio y a los demás?

4. ¿Cómo te puede ayudar tu fe cristiana, tu amistad con Jesús, a encontrar tu propia vocación?

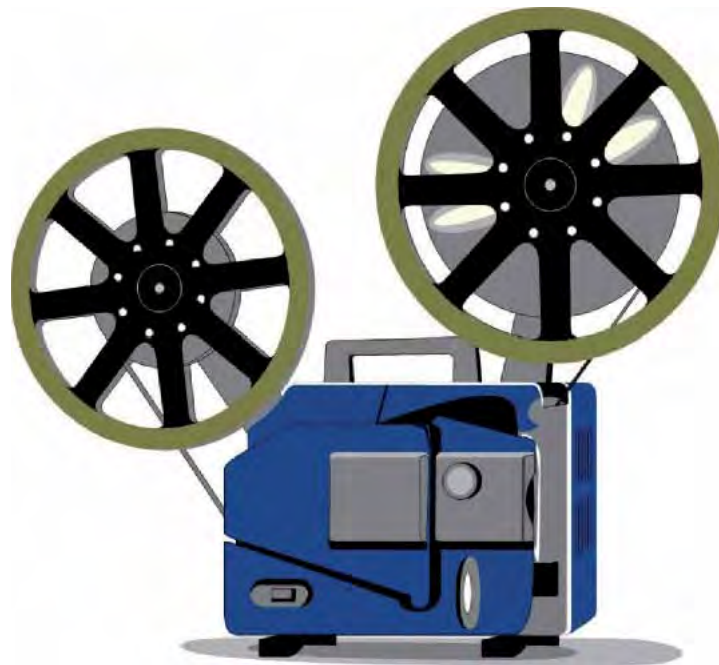


4. Exponiendo nuestro proyecto personal de vida cristiana

Ha llegado el momento de compartir y exponer tu primer proyecto personal de vida cristiana al grupo, a esta pequeña comunidad que te acompaña en este momento, partiendo del trabajo realizado en las últimas sesiones, y reafirmado por todo lo que hemos visto hasta ahora. Recuerda que es un momento importantísimo en el que todos os acompañáis mutuamente, en un clima de oración y con actitudes de respeto, ánimo, compañerismo, empatía, sinceridad, apertura, amor... Es momento para alegrarse con los demás, de llorar también con los demás, de hacer piña en comunión, de esforzarse por escuchar y por hablar. ¡Trata de vivirlo y disfrutarlo al máximo!

5. ¡Vemos una peli!

A través del cine muchas veces, además de pasar un buen rato, descubrimos esas llamadas a cambiar nuestra vida. Os animamos a que descubráis los mensajes que a menudo lanzan las buenas películas, en las que también en ocasiones Dios se hace presente. Poco a poco, a largo de vuestro itinerario iréis descubriendo también personas que han dado su vida por los demás, por Jesús y su Evangelio, y cuya vida también está reflejada en el cine. Otras veces veréis películas que son caldo de valores para vosotros, jóvenes. Sepamos extraer lo bueno que nos ofrece la cultura cinematográfica, igual que con la musical, o con la lectura... seamos críticos también como jóvenes que somos, en medio de un mundo que necesita valores, pero sobre todo, necesita de Dios.



Para empezar a caminar - grupos de jóvenes de la parroquia

6. Vigilia de oración

Introducción

Durante todo el día hemos estado reflexionando sobre el camino de seguimiento de Jesús. Ahora toca solo sentarnos, estar tranquilos con Él y pedirselo. Decirle que queremos vivir para Él, pero que somos débiles y necesitamos que Él camine con nosotros, que cada paso que demos esté arraigado en su Palabra. Y que nos dé la fuerza y confianza para ser testigos de su amor en medio del mundo en el que vivimos.



Canto: Vengo a adorarte

<https://www.youtube.com/watch?v=QRDNulqMStk>

Oh luz del mundo bajaste a la oscuridad
mis ojos abriste, pude ver
belleza que causa que mi ser te adore
esperanza de vida en ti.

Vengo a adorarte, vengo a postrarme
vengo a decir que eres mi DIOS
eres simplemente bello,
simplemente digno,
tan maravilloso para mí.

Oh rey eterno tan alto y exaltado
Glorioso en el cielo eres Tú
al mundo que hiciste
humilde viniste
pobre que hiciste por amor.

Vengo a adorarte... (2)
nunca sabré cuánto costo
ver mi pecado en la cruz// (4)
Vengo a adorarte... (2)



Palabra de Dios (Mt 7, 7-12)

En aquel tiempo, dijo Jesús a sus discípulos: "Pedid y se os dará, buscad y encontraréis, llamad y se os abrirá; porque quien pide recibe, quien busca encuentra y al que llama se le abre. Si a alguno de vosotros le pide su hijo pan, ¿le va a dar una piedra?; ¿y si le pide pescado, ¿le dará una serpiente? Pues si vosotros, que sois malos, sabéis dar cosas buenas a vuestros hijos, ¡cuánto más vuestro Padre del cielo dará cosas buenas a los que le piden! Así pues, todo lo que queráis que haga la gente con vosotros, hacedlo vosotros con ella; pues esta es la Ley y los profetas".

Reflexión:

- ¿Qué necesidad tengo de Dios? Realmente ¿le pido? ¿lo llamo? ¿lo busco?
- Un discípulo fue donde su maestro y le dijo: "Maestro, quiero encontrar a Dios". El maestro, sonrió. Y como hacía mucho calor, invitó al joven a acompañarlo a darse un baño en el río. El joven se zambulló, y el maestro hizo otro tanto. Después lo alcanzó y lo agarró, teniéndolo por la fuerza debajo del agua.

El joven se debatió por algunos instantes hasta que el maestro lo dejó volver a la superficie. Después le pregunta qué cosa había deseado más mientras estaba debajo del agua.

"El aire", respondió el discípulo.

"¿Deseas a Dios de la misma manera?", le pregunta el maestro. "Si lo deseas así, lo encontrarás. Pero si no tienes esta sed ardiente, de nada te servirán tus esfuerzos y tus libros. No podrás encontrar la fe, si no la deseas como el aire para respirar".

Plegaria inicial

- **LECTOR:** Vamos tras de ti, Jesús. Hemos visto que a tu lado la enfermedad se cura y la esperanza se recupera. Tenemos deseos de estar más propicios a nuestros hermanos: ayudarles en sus necesidades, hacerles agradable la vida y te seguimos hasta la montaña.

TODOS: Tú nos haces superar las dificultades. Ayúdanos, Señor, a elevar nuestra mirada.

- **LECTOR:** Te das cuenta de que nos hemos olvidado de prevenir la comida, aunque parezca mentira, se nos ha olvidado que teníamos que comer. ¡Tan importante era seguirte! Pero Tú te has dado cuenta de nuestra necesidad.

TODOS: Tú nos cuidas y te preocupas de nosotros, Señor.

- **LECTOR:** Como siempre, quieres contar con nosotros, quieres que pongamos lo que esté de nuestra parte. Te diriges a Felipe para que vaya tomando conciencia de su misión. Y Felipe contesta desde su visión de hombre que aún no ha llegado a la montaña: "Hacen falta 200 denarios para dar un poco a cada uno".

TODOS: Tú quieres necesitarnos, Señor, aunque nuestra repuesta esté a ras de suelo. Cuenta conmigo.

- **LECTOR:** Pero Tú sabías qué había que hacer y aceptaste los panes que aquel joven te ofrecía (cinco) y los dos peces. Siempre aceptando lo que podemos darte, tú pones todo lo demás.

TODOS: Acepta lo que yo te pueda dar y auméntalo, Señor.

- **LECTOR:** Nos has invitado a sentarnos y aquel pan compartido se ha multiplicado tanto... Veíamos cómo conforme ibas repartiendo el pan y los peces, aumentaba la cantidad en las cestas, cuanto más daban los discípulos, mayor era la posibilidad de que llegara a todos... y nos saciara.

TODOS: Tú sacias mi vida, Jesús, pan vivo del cielo.

- **LECTOR.** Después sobró y se llenaron doce cestos. Símbolo de que aún queda para todos los hombres y mujeres que se acerquen a ti, que el milagro es solo el principio de la riqueza que hay a tu lado... Y mandaste recogerlos. No desperdiciaste el pan.

Para empezar a caminar - grupos de jóvenes de la parroquia

TODOS: Tú sacias mi vida, Jesús, pan vivo del cielo... ¡Que yo sepa aprovechar el pan y no lo desperdicie porque me creo rico! ¡Qué sepa darlo a los demás, a los que carecen de él, a los que tienen hambre!

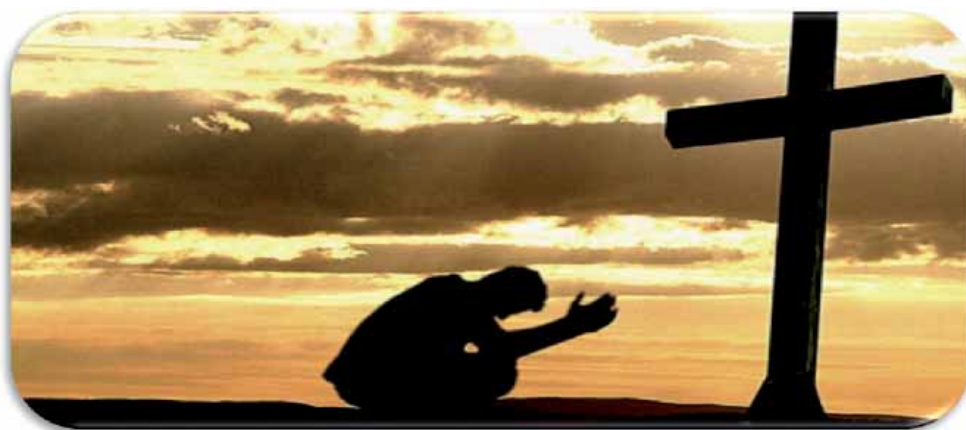
• **LECTOR:** Y la gente quiso proclamarte rey...

TODOS: Tú sacias mi vida, Jesús, pan vivo del cielo.

• **LECTOR:** Y nos dijiste algo que nos sorprendió, nos habías estado preparando para la lección verdadera... Pero nos pareció tan extraño... Nos dices: «Yo soy el pan vivo bajado del cielo. Y el pan que yo daré es mi carne. Yo la doy para la vida del mundo».

TODOS: Tú sacias mi vida, Jesús, pan vivo del cielo. Ayúdame a comprender.

• **LECTOR:** ¡Que alboroto se armó, Jesús! Nadie entendía aquello. Ni siquiera tus más allegados, tus amigos. Estábamos a punto de abandonarte, porque nos parecían palabras muy duras y tú insistías: «si no comen la carne del Hijo del Hombre y no beben su sangre, no tendréis vida en vosotros».



TODOS: Tú sacias mi vida, Jesús, pan vivo del cielo.

• **LECTOR:** Y sigues diciéndonos que solo comiendo de ese pan y ese vino, que son tu carne y tu sangre podremos llegar a la vida eterna, porque así el Padre vive en nosotros, como vive en Ti... No lo entiendo, pero...

TODOS: Tú sacias mi vida, Jesús, pan vivo del cielo...

• **LECTOR:** Porque además nos dices: «Este es el pan bajado del cielo. No como el pan que comieron vuestros antepasados. Ellos murieron; pero el que coma de este pan, vivirá para siempre».

TODOS: Tú sacias mi vida, Jesús, pan vivo del cielo.

• **LECTOR:** Veo que muchos se marchan. Les parece que no pueden admitir aquellas palabras, porque son duras. Hasta algunos de los tuyos tenemos la tentación de dejarte por otro señor que no diga esas cosas tan difíciles de asumir...

TODOS: Tú sacias mi vida, Jesús, pan vivo del cielo.

• **LECTOR:** Porque no quieres a tu lado gente obligada, sin libertad; porque quieres que respondamos a tu llamada libremente y con alegría, nos haces esa pregunta: ¿también vosotros queréis marcharos? Y Pedro es el que pone palabra a los sentimientos de nues-

tro corazón, que quiere quedarse contigo, pero se está dejando llevar por la moda, las doctrinas de lo útil, según el mundo. De que estos son otros tiempos. De que hay que ser modernos y que seguirte a Ti es algo ya pasado. Historia de otros tiempos...

TODOS: Señor, ¿a quién vamos a ir? Solo Tú das vida eterna. Solo Tú eres el pan vivo bajado del cielo. Solo Tú nos haces pasar de lo rastrero del llano a la grandeza de la montaña. Solo Tú nos amas de verdad, Señor, y a Ti queremos amarte, no porque nos hayas dado pan, sino porque Tú eres el Pan. Ayúdanos a ser fieles siempre, a pesar de las dificultades y a responder "Sí" a tus palabras que nos llaman a vivir el Evangelio, tu Buena Noticia para todos.

Proyección de la canción: Nadie te ama como yo

(Martín Valverde - <https://www.youtube.com/watch?v=Zknc5UcvXYQ>)



Cuánto he esperado este momento,
cuánto he esperado que estuvieras así.
Cuánto he esperado que me hablaras,
cuánto he esperado que vinieras a mí.
Yo sé bien lo que has vivido, yo sé bien
porque has llorado; yo sé bien lo que
has sufrido pues de tu lado no me he ido.

**Pues nadie te ama como yo, pues
nadie te ama como yo; mira a la
cruz, esa es mi más grande prueba.**

**Nadie te ama como yo.
Pues nadie te ama como yo,
pues nadie te ama como yo;
mira a la cruz, fue por ti,
fue porque te amo.
Nadie te ama como yo.**

Yo sé bien lo que me dices aunque a
veces no me hablas; yo sé bien lo que
en ti sientes aunque nunca lo
compartas. Yo a tu lado he caminado,
junto a ti yo siempre he ido; aún a
veces te he cargado. Yo he sido tu
mejor amigo.

Padre Nuestro.

Oración final

Señor, si no estás aquí,
¿dónde te buscaré estando ausente?
Si estás por doquier,
¿cómo no descubro tu presencia?



Para empezar a caminar - grupos de jóvenes de la parroquia

Cierto es que habitas
en una claridad inaccesible.

Pero ¿dónde se halla
esa inaccesible claridad?
¿Quién me conducirá hasta allí
para verte en ella?

Y luego, ¿con qué señales,
bajo qué rasgos te buscaré?
Nunca jamás te vi, Señor, Dios mío;
no conozco tu rostro...

Enséñame a buscarte
y muéstrate a quien te busca,
porque no puedo ir en tu busca,
a menos que Tú me enseñes,
y no puedo encontrarte
si Tú no te manifiestas.

Deseando te buscaré,
te desearé buscando,
amando te hallaré,
y encontrándote te amaré.

(San Anselmo)



7. Eucaristía. Entrega de la Biblia y del YouCat.

Después de todo este recorrido, ha llegado el momento de celebrar toda esta primera etapa que hemos recorrido juntos. Lo haremos en nuestra comunidad parroquial. Aunque ya nos conozcan, nos volveremos a presentar a nuestra parroquia como grupo de jóvenes que está realizando un proceso de fe y que está dispuesto a continuar compartiendo su fe en comunidad. Se nos entregará también simbólicamente una Biblia, que ya sabemos usar, y un Youcat, el catecismo que la Iglesia ha pensado para los jóvenes como nosotros, para que nos acompañen de aquí en adelante.

Monición de entrada

Hermanos y amigos, bienvenidos a la celebración de la Eucaristía de este domingo. Hoy nuestra comunidad parroquial se llena de alegría al presentar y acompañar a un grupo de jóvenes que desean dar un paso más en el camino de seguimiento de Jesús, que todos los cristianos debemos recorrer.

Jesús nos llama para vivir con él, ¡Venid y veréis! (Jn 1, 39), y esto supone iniciar un proceso de conocimiento y de especial amistad, y este es el camino que estos jóvenes, después de un tiempo de preparación, comienzan a recorrer, con el apoyo, acogida y ánimo de todos nosotros.

Así pues, dispongámonos para dar gracias a Dios, por ellos, a través de esta celebración.



Rito de entrega de la Biblia y el Youcat

Párroco: Queridos jóvenes, hoy habéis respondido libremente a la invitación que el Señor os hace a seguirlo por el camino de vuestra propia vida. Eso supone crecer en sabiduría y en amor hacia Él, de tal manera que podáis ir madurando y podáis testimoniar, a todos, las obras grandes que el Señor hace a cada momento, en vosotros. Dejaos iluminar por la luz de su Palabra, y que ella disipe, en vosotros, las dudas, los miedos o los egoísmo, que os impidan descubrirlo vivo y caminando cada día junto a vosotros. Para esto hoy, delante de toda la Iglesia, os hago entrega de la Biblia y el Youcat, pero antes os pregunto:

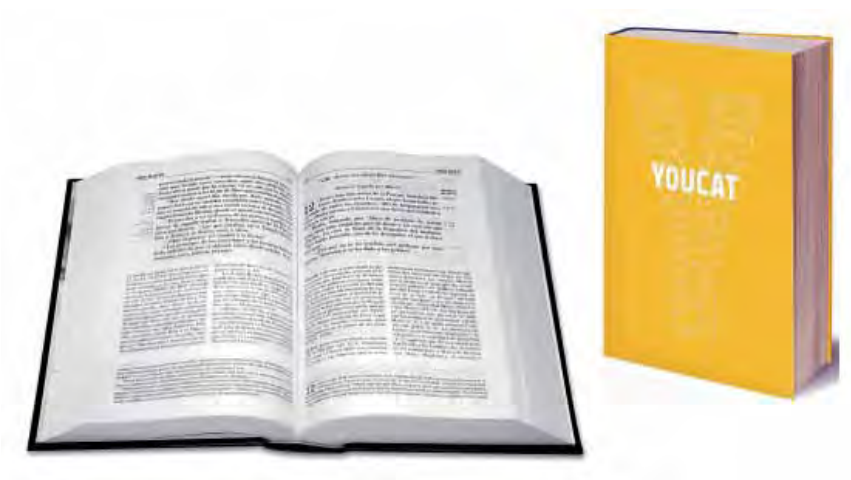
- ¿Quieres realmente ser discípulo de Cristo?
- Joven: Sí, quiero.
- ¿Estás dispuesto a profundizar en su Palabra considerándola como la Luz que guía tu caminar?
- Joven: Sí, estoy dispuesto
- ¿Te comprometes a, junto a tu equipo de vida, formarte en el conocimiento de Cristo, para poder dar razón, cada día, de tu fe ante todos los hombres?
- Joven: Sí, me comprometo.

Párroco:

- Recibid la Biblia y el Youcat que os ayudaran en vuestra vida de fe. Acogerlos con el deseo de vivir cada día más cerca del Señor. Que la Palabra sea vuestro alimento y el catecismo el instrumento que os lleve a descubrir en Jesús a ese amigo que os quiere acompañar por el camino de vuestra vida. Que os ayuden a crecer en la oración y la celebración de los sacramentos, y que puedan regalaros el aprender a mirar la realidad con los ojos con los que Jesús nos enseñar a mirar. Que muevan vuestras manos para saber tenderlas a los hermanos, en especial a aquellos que más te necesiten. Y que a cada momento, podáis vivir la esperanza de saber que siempre, en todo momento, Él caminará a vuestro lado.

Credo (lo rezamos junto a toda la comunidad)

Peticiones y Ofrendas (preparadas por el grupo de jóvenes)









Acción Católica General
C/ Alfonso XII 4, 5º - 28014 - Madrid
Tfno.: 915 311 323
www.accioncatolicageneral.es
facebook.com/accioncatolicageneral.es